

be-story.jp

[美ST] 創刊6周年記念特別号

10 October 2015

40代、私の全盛期は今からやってくる!

【特集①】読めばキレイの流行と新しい常識が全部わかります!

出好き vs. 家好き

美しい40代が必ずやっている美容140

【特集②】妻であり母だけど、それ以前に“女”です
「こんな面もあったのか」なんてドキッとさせてもいいんじゃない?

結婚15年目の妻ってこんなに色っぽい

第6回国民的美魔女コンテストファイナリスト18人の“女磨き、LIVE”

夏疲れ肌も立ち直る
毎日ハック族の1ヶ月コーディネート

炭水化物こそ40代のやせ薬!

私も美容家になりたい! やることリスト

齋藤薫の帰ってきた読む美容液
篠原涼子さん



おかげさまで絶好調!
デジタル版「セレSTORY」第53弾!

スマホ、タブレットで読める デジタル版 On Sale!

必死に仕事をしていれば 必ず誰かが見ていてくれます



あがわ さわこ

'53年東京生まれ。慶應義塾大学卒業後、'81年「朝のホットライン」のリポーターになり、'83年から「情報デスクToday」のアシスタント、'89年から「筑紫哲也NEWS23」のキャスターに。'98年から「ピータけしのTVタックル」にレギュラー出演。「あ言えばこう食う」（植込み共著）「ウメ子」など著書多数。'12年には「聞く力」がベストセラーに。

らと続けていました。そうやって目の前のことを必死にしていこううちに、こうすればできるとか、これは大事、これはやらない方がいいとか、だんだん覚えていきました。

35歳くらいまでは早く嫁に行きたかったです。友人たちは順番に嫁に行つて親から独立するのに、どうしてそれが叶わないんだらうか、いつも思っていました。そういう中で、アパートでひとり暮らしを始めて、光熱費を払い、通帳の金額を見て「増えたぞ」と喜ぶ方に気分が転じていきました。それが私にとっての自立でしたね。

36歳で「筑紫哲也NEWS23」でアシスタントに。ジャーナリストとして現場を踏んだ経験がほとんどないのに、「アゼルバイジャン情勢はそもそも何が問題なんでしょうか？」などと専門家に流暢ぶつて聞いたけれど、根本的にわかってないんだから。弟に詐欺だるうつて言われたけど、詐欺だよ、って思っていました。こういうことをずっと続けて、ジャーナリストになる気があるのかと自問自答したら、ない、全然ない、と思ったんですよ。そんなわけで女性キャスターの座談会の番組に依頼をいただいたときも、それは違うと思って断りました。後でその番組を見たら、メンバーは吉川美代子さん、小宮悦子さん、安藤優子さんと錚々たるニュースキャスターの方々。みなさんが「やりがいのある仕事」「とにかくこの仕事についてよか

った」と気概のある発言をされているのを見て、「出なくてよかった」とはつきりと思いました。私は世の中を変えようとか、これを伝えたいって熱意のある人間じゃない、とわかったんです。

**嫌なことでも続けていければ
いつか必ず何かで役に立つ**

「NEWS23」を辞めるとき、プロデューサーから「親の七光りが出てきて、筑紫さんの七光りで今は仕事が出来ているのに、辞めたら何も残らんぞ」と言われたときに、世の中の見方ってそうなんだな、でも全部辞めて親の七光りでも筑紫さんの七光りでもないところから「アガワ、一緒に仕事やろうよ」と私に求めてくれる人があればそれが一番ありがたいと思つて辞めたら、仕事は案外あったんです。1年間アメリカに行つたので、原稿の仕事を増やし、月刊誌、週刊誌など連載を8本くらい引き受けていました。

39歳で帰国した後キャスターを務めたのが「報道特集」。現場を踏めるといふことで受けたけど過酷。ボスニア戦争では戦地を初めて経験。名古屋空襲の事故ではお通夜の席で遺族にインタビュー。そんなことできないだろうと思いつながらやりましたけど。他局と競争するもの向いていないし、競争力があるタチでもないから、テレビ向きじゃない。かといって活字だけで生き

阿川佐和子さんの美の秘密



最新刊「負けるもんか」は元気の出るビタミン小説

近著は「負けるもんか 正義のセ」（角川書店刊）。執筆中も目が疲れぬ眼鏡は必須で、常に持ち歩いています。



ヘアオイルをネイルに。爪の調子が良くなりました

爪が割れたり、波打ったりするので、ヘアオイルとして購入したダヴィネスのオイルを爪に塗ると元気になりました。



香りのいいものが好き。使用期限切れでも大事に

ウィリアムズ・ソノマのハンドソープ、アニック グラールのボディクリーム、フレッシュのボディローションなどちびちび使用。



美容院に行く暇がなくセルフカット用のハサミと櫛

ベルリンで買った床屋さん用のハサミと鼻毛切りハサミにつけの櫛を駆使して髪を整えます。シャンプーは頭皮マッサージャーで。

35歳、働くいい女——人生の岐路に「占い、あり!？」

2015年9月1日発行・発売(毎月1日発行・発売) 第9巻第13号 平成27年4月11日第三種郵便物承認

Domani

10 OCTOBER 2015
a monthly magazine
for working women

[ドマーニ]

W新連載スタート!

35歳の悩みを一刀両断!

東村アキコ

直筆メッセージをお届けします

蛭原友里

ちょっぴりモード、
だけどきちんと感も完備…
いい女は、仕事服も
Updateを怠りません!

買い足し6大アイテムで
「TOKYOシンプル」な
秋通勤

私だけの1着と出会いたい♡
「バーバリー」のトレンチ
すべて見せます!

おしゃれに見える髪型は
「鎖骨リングス」が
合い言葉!

隠し上手で魅せ上手♡
大人のたくらみ、
ファンデーション

私は何が好きなの? 私は何が似合うの?
やっと自分がわかってきて、自信をもって生きられる、そんな年ごろになりました

35歳——おしゃれも、生き方も、 自分らしさ、 デビューします!

It's very me!

ハンサムGrayとグラマラスBrown、秋からはどっちの「いい女」?

Domani4大スタイリスト競演 ベーシックに必要なのは「自分らしさ」のエッセンス!

プロがズバリ診断! あなたに「似合う」服・色・髪型

蛭原友里「シャネル」が似合う女になる

総力16ページ!

新しいけど、自分らしい——
あなた好みの新作あります

秋を始める

「靴&バッグ」

102

小学館女性誌部
エンターテインメント部

しごと
でして

「鎖骨レングス」って実は 実際使うとどう? の トライアル口コミつき ツヤ髪をつくるインバシ



液成分で洗うタイプや理想の髪質に改善するシャンプー&コンディショナー、有害金属をキレートしてパーズンヘアに戻すトリートメントなど、ダメージを補修して根元からのツヤを出しつつ、しなやかな髪を整えてくれるものを取り入れて。髪はそもそも角化した死んだ細胞なので、自らには修復機能がなく、放っておいてキレイになることはないんです。だからなるべく傷めないよう、常に意識してキレイな状態をキープすることが大切です。

清水 そうなんです!

根本 スタイルング剤は、髪をツヤやかに見せてくれることを基準に選んで。かつ、髪を保湿して状態をよくするもの、毛先をケアしてパサついて見えないようにするもの、自然にボリュームをアップして健やかな髪に見せてくれるものなど、目的と、さらに自分に合う、自分の髪をよく見せてくれるものを選ぶのが大切です。

木村 私はケアとスタイリングを兼ねてオイルをつけていますが、ケア方法として合っていますか?

根本 合っていますよ! ブローをする前にオイルをつけると髪自体の素材がよくなり、ツヤ髪につながります。仕上げの前にもつけるとよりいいですね。でも、実は人



によって使い方やつけるオイルに向き不向きがあるんですよ。たとえば木村さんは軟毛でべたっとしやすいタイプなのでつけすぎは厳禁。ケア効果のあるものを少なめにつけるといいです。剛毛タイプで広がりやすい清水さんは逆につけすぎくらいでもいい。里海は元の髪のポテンシャルが高いので、重いオイルはつけないほうがいい。外出前に軽くさらさらとしたオイルスプレーを少量つけてツヤ出しするくらいいいと思います。

里海・木村・清水 へー、そうなんです!

根本 老けた印象につながるダメージはなるべく避けて、健やかなツヤ髪をキープ&演出することが、「鎖骨レングス」ヘアの成功の秘訣です!

styling スタイルングアイテム



剛 清水さん
私でも無造作ヘアが簡単にできた。保湿力も◎。

剛 根本さん
自然なツヤと今っぽい軽やかな実感が出る。

gel

85%スキンケア成分の美容液ジュレ

保湿しながらウエーブを再現し、実感を出してスタイリング。毛先まで美しいツヤニュアンスの揺れ髪に。資生堂プロフェッショナル ステージワークス ジュレシェイク 150ml ¥1,500



※ 里海
撮影でヘアさんがよく使っている信頼の1本。

剛 根本さん
濡れ髪につけ乾かすと、やわらかい髪に。

serum

ダメージを補修し、潤いに満ちたツヤ髪に

100%オーガニック成分使用のオイル美容液。髪にたっぷり潤いを与え、瞬時になめらかでやわらかなツヤ髪に整える。kokobuyザ・プロダクト ヘアシャインセラム 50ml ¥2,000



剛 根本さん
手が汚れず便利。セット力が高いのに自然。

剛 根本さん
トップの立ち上がりやニュアンスつけに重宝。

wax

ふんわり感をキープするパウダー状ワックス

乾いた髪に振りかけすぎるとボリュームアップ。根元のふんわり感を出すのにも最適。手くしが通せるのも◎。コンフォートジャパン ダヴィネス モアインサイド No. 8g ¥2,600



※ 木村さん
サラサラのようにまとまり一日中サラサラ。

剛 清水さん
毛先のパサつきがおさまる、硬い髪がまとまる。

serum

傷んだ毛先をカバーしてキレイに見せる

オイル&セラムのW効果で、枝毛・切れ毛やパサついた毛先をケアしなめらかで艶やかに見えるヘア美容液。ケラスターゼ RE セラム、セラビュート 30ml ¥4,000



※ 里海
さらっと質感でスタイリングしやすい髪へ。

剛 根本さん
自然にふんわり感を演出するベース的存在。

mist

髪にハリと自然なボリューム感をプラス

濡れた髪に吹きかけてから乾かすと、ハリ・コシが出て根元からふんわり。軟毛・細毛・薄毛の救世主。アヴェダ ビューアバンドランス スタイル プレップ 100ml ¥3,200(9月24日発売)



剛 清水さん
軽いのにしっかり潤い、自然なツヤを与える。

※ 木村さん
いい香りのローズは携帯したい。潤い力も大。

oil

ローズの香りが漂う艶やかな髪へ

髪を保湿し、内側から輝くツヤを与えながら、サラサラなのにまとまりのいい髪にするオイル。シュワルツコフ BC ローズオイルセラム 100ml ¥2,400

森絵梨佳、めがねを生かして秋のおしゃれ上手。

“Autumn Fashion” issue

Soup.

スープ
10

2015 Oct.
Vol.172

【定価】
本体 **491**yen+税

2015年10月23日発行
毎月1回23日発行
通巻第172号

めがねを
生かして
秋の
おしゃれ
上手。

特集

森絵梨佳の
秋服とめがね。

靴と靴下の
おしゃれな関係。

雰囲気美人の
黒髪アレンジ。

私のベストコスメ。





あの人のフェイバリットコスメ。

美のプロから人気モデルまでのフェイバリットコスメをリサーチ!
気になるあの人のアイテムをチェックして。

A. 唇と頬に使える。透明感のあるコーラルピンク。rms beauty リップチーク スマイル ¥4800 / コスメキッチン B. パサつきや個人差を保湿。ジェシ ドアルガン ローローズ ¥2400 / ローズド マケラシュ (ジェイ・シー・ビー/ジャボン) C. 美容液プライマーとして肌化。ポール & ジョー モイスチュアライジング ファンデーション プライマー S 全3色 ¥3500 ※9/1〜発売 / PAUL & JOE BEAUTE D. 縦組ロングまつげに。クリニク ラッシュ パワー マスカラ ロング ウェアリング フォーミュラ01 ¥3500 / クリニク E. ふくらみ弾むツヤツヤの唇に。ヴォリェフブ ティントインオイル 6 ¥3800 / イブ・サンローラン・ポーテ

FAVORITE POINT

- 手でポンポンと付けられるカジュアル感が好きです。ツヤがすごい!
- ワックスだけどハンドケアとしても使える優れもの。オーガニックで香りもGood!
- 肌にはツヤが出て、素肌っぽい仕上げになるのが好きです。
- 塗が細く塗りやすい。ぬるま湯で落ちるタイプで、まつげへのダメージも少ないです。
- 一度塗ったら口唇に色味が付くので重ねれば重ねると顔が華やか幼顔にしてくれます。

青山理恵
Rie Aoyama
女優・タレントからも絶大な支持を誇るヘアメイクアップアーティスト。

犬木 愛
Ai Tanimoto
女優やモデルからの信頼が厚く読者からも絶大な人気を誇るメイクアップアーティスト。

A. フレッシュなジュワシーなクランベリーカラー。THREE シマリングリップジャム II ¥3000 / THREE B. 透明感がある色あせたミスグリーン。初代カーットの指先に。アディクション ネイルポリッシュ スウェプトアウェオ ¥1800 / ADDICTION BEAUTY C. グロッシュなツヤとうるおいを楽しめるチェリーレッド。RMK イレジスティアル グローリップス 01 ¥3000 / RMK Division D. 美白効果と高SPF値で透明肌に導く。ランコム プランエクスベール リキッド 金7色 ¥6000 / ランコム E. マスカラの芯を抑え使い終わるまでフレッシュな状態。シュールレアリスト エパーフレッシュスマッジブルーフ 02 ¥5900 / ヘルメ ルビンスタイン

FAVORITE POINT

- ベリーレッドのグロスで薄く伸ばせば、血色系の自然な仕上がりになります。
- 顔色きれいにうつるミリタリーカーキ。わざと指先だけにサックリ塗るのがマイブーム。
- ジュワツと内側からにじみでもうな血色系リップはどんなスタイルにもオススメ!
- 程よい艶感と透明感で、まるで素肌がキレイなような自然なカバカバと仕上がります。
- 目もとに程よいヌケ感でててっぽく仕上げられます。デカ目効果も!

FAVORITE POINT

- 偏平恋のペンシルとパウダーチップのダブル使いで立体感のあるトレンド顔に。
- 透け感のある青みピンクが肌の色をクリアに見せてくれてさらさらお肌は発色します。
- 薄付きで素肌っぽいのに手間をかけたような顔に仕上げられます。
- 捨て色しない万能色5色。誰でも簡単に印象的な彫り深アイがつけれます。
- ひと塗りで自然に目力アップ! 明るめのブラウンとオレンジで可愛らしい印象に。

A. 1本でふんわりとした唇の完成。ケイト ラスティックデザインアイブロウW (FL) BR-3 ¥1400 / カネボウ化粧品 B. 高保湿なのに軽い付け心地でべたつかないリップ。rms beauty リップシャイン サプライム ¥3400 / コスメキッチン C. 皮脂をコントロールし透明感のある肌へ。ルナソル スキンモデリングリキッドフェイスッシュ 全6色 ¥5000 / カネボウ化粧品 D. クリアで深みのある仕上げ。リンメル ショコラスアップ アイズ 009 ¥1600 / リンメル E. 上まつげ用にはシックなブラウンカラー。下まつげ用には明るめオレンジカラーを1本にセット。遊び心のあるまつげに。RMK Wカラーマスカラ 02 ¥4000 / RMK Division

河嶋 希
Nozomi Kawasaki
雑誌やテレビなど幅広い分野で活躍する。

神戸春美
Harumi Kikuchi
素肌を活かしたナチュラルメイクから大人カッコいいメイクまで幅広いメイクが得意。

FAVORITE POINT

- 髪に塗りかけるだけで立体感や無造作ヘアが簡単にできます。
- 透明感とほどよいツヤが出るラベンダーブルーで肌をキレイに見せてくれます。
- 火筒ったような華みがかわいい! ぷっくりとした唇にしてくれます。
- 見たままの色がちゃんと発色します。肌への密着もバツクン!
- 細くてスルスルと塗れるのでとっても使いやすいです。

A. 髪を根もとからボリュームアップするパウダーヘアワックス。モアインサイド ニロ ¥2600 / コンフォートジャパン B. 寝顔にくすみをとばして透明感をもたらす。ポール & ジョー ラトゥー エクラ ファンデーション プライマー ¥4000 / PAUL & JOE BEAUTE C. シラツとした快活な白け心地でしっとり色づくレッドピンク。キャンメイク リップポイントシロップ 03 ¥650 ※10/8〜発売 / 井田ラボラトリーズ D. 見たままの色が発色。エレガンス クルーズ ファインカラー N15 ¥1800 / エレガンス コスメティックス E. 極薄ラインも自由自在。フェイス リッシュ スーパースリム ジェルライナー BR320 ¥950 (編集部調べ) / コージー

スウィート

今月号の付録は、夏のバカンスにお供させたい「レスポートサック」

Sweet

9 特別定価
¥760

中村アン表紙初登場♥

おしゃれ賢者注目のアイテムって？
2015年、秋のトレンド大発表!

「カワイイ」の魔法を信じよう!

1. 鈴木えみ×展示会でオーダーした秋モノ
2. 大屋夏南×今、一番気になるITブランド
3. マリエ×ゆるっとモードな洒落見えコーデ
4. 矢野未希子×トレンド1点投入主義! ほか

ルイ・ヴィトン、グッチ、プラダ ほか
スターブランドの「靴&バッグ」

アイカラー、チーク、リップ!
秋の新色コスメ3本勝負

麗しのカプリ島で撮り下ろし
紗栄子が着る大好き6ブランド



サイズ(約)
トート: タテ40×ヨコ34cm
ケース: タテ14×ヨコ18cm
※縫製生地のため、柄の位置は写真と異なります

別冊付録 sweet×maNara
なりたいのは「モデル肌」



LIST 1

髪も頭皮も健やかにと
こだわる女子が急増

日本産の有機栽培野菜の髪をオーガニック原料にしている。やはり日本産野菜は、日本産にこだわりたい女子が急増している。

100%天然オイルで、髪、顔、ボディに使えるマルチな万能タイプ。davines オーセンティックオイル 140ml ¥3,900 (コフレオートジャパン)



K3 プレス
山崎美穂さん

友人からプレゼントされて以来、ずっと使っています。香り、使用感がとてもよく、会社の自然栽培に合うので、私達にもおすすめです。



Velica プレス
小川晴香さん



LIST 2

コスメも
ナチュラル志向が
増えてます！

最近、髪を染めたいけど、髪が傷むのが心配。髪が自然な状態のままで、髪が伸びるのを待つのがいい。髪が自然な状態のままで、髪が伸びるのを待つのがいい。

生のシアバターをベースに、ビタミン豊富な天然原料を配合。nurture with nature ハッピー(ボディーパーター)60ml ¥4,500 (nurture with nature)



ROYAL PARTY プレス
合田真由さん

小麦やコットンなど、フォーミュラの85%がナチュラル。キューバサワーから、プラチナム、コクト、クイン各 ¥2,300 (フォルテ)



髪も伸びてきて、肌にも優しい成分でできています。キューバサワーを併用しているから、2週間がでるくらいになりました！

髪も肌も自分からする私。肌も髪もナチュラル志向。キューバサワー。キューバサワーの自然な香り。キューバサワーの自然な香り。キューバサワーの自然な香り。



CASSELLINI プレス
田山総子さん

すっきり爽やかなミントの香りで、フレッシュな香り。フレッシュな香り。フレッシュな香り。フレッシュな香り。



ユーカリやペパーミントなど、オーガニック成分をたっぷり配合。呼吸を楽にするバーム。ブリーズイージーバーム 30g ¥2,400 (たから新産園)

上質でパワフルな植物成分とミネラルでできたボタニカルファンデーション。ミネラルエッセンスモイスト ¥5,800 (MIMC)



CASSELLINI プレス
宮部 遥さん

まるでファンデーションではないが、そのテクニカルな仕上がりに、驚かされています。ミネラルだから、長時間使っても肌の負担が少なくていい。

ブドウ種子由来の成分で優しく洗浄し、うるおいを保つ。エシカルオーガニック ORAハンドソープ 250ml ¥1,500 (カラス)



爽やかな柑橘系の香りが好き。お風呂に手を洗った後は、ハンドソープが心地よく使えます。これを使えば、手洗いが楽しくなりました。

爽やかな柑橘系の香りが好き。お風呂に手を洗った後は、ハンドソープが心地よく使えます。これを使えば、手洗いが楽しくなりました。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

できる限りですが、両方心がけています。有機野菜や無添加の食材、調味料、オリーブオイル、砂糖はオーガニックのものを選びたいのが私のこだわりです。

スプレーや製剤とは違って自然なポリマーが髪に広がるので、今の髪質にぴったり。髪にも優しいので、もう数年使っています。



MERCURYDUO プレス
渡辺真実絵さん

LIST 3

オーガニックカフェで
まったりが女子の定番に

ORGANIC TABLE BY LAPAZ



SHOP DATA
新鮮な野菜がたっぷり入ったランチ [MY SALADA] は ¥1,000。東京都渋谷区神宮前3-38-11 原宿ニューロイヤルビル1F15号 ☎03-6438-9624

YAFFA Organic Cafe



Trueberry 広尾店



SHOP DATA
栄養価の高いスムージーフード スムージー ¥700。ロースト、デザートなどのオーガニックフードもある。東京都渋谷区広尾5-4-18 ☎03-6450-3952

自家製のオーガニックパンやオーガニックの野菜もたっぷり使った甘い菓子。上質なオーガニック食材など、美味しくヘルシーな料理やドリンクがいろいろあります。

自家製のオーガニックパンやオーガニックの野菜もたっぷり使った甘い菓子。上質なオーガニック食材など、美味しくヘルシーな料理やドリンクがいろいろあります。

自家製のオーガニックパンやオーガニックの野菜もたっぷり使った甘い菓子。上質なオーガニック食材など、美味しくヘルシーな料理やドリンクがいろいろあります。

自家製のオーガニックパンやオーガニックの野菜もたっぷり使った甘い菓子。上質なオーガニック食材など、美味しくヘルシーな料理やドリンクがいろいろあります。

自家製のオーガニックパンやオーガニックの野菜もたっぷり使った甘い菓子。上質なオーガニック食材など、美味しくヘルシーな料理やドリンクがいろいろあります。

自家製のオーガニックパンやオーガニックの野菜もたっぷり使った甘い菓子。上質なオーガニック食材など、美味しくヘルシーな料理やドリンクがいろいろあります。



LIST 4

自宅での過ごし方も
意識高めです

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。



K3 プレス
山崎美穂さん



dazlin プレス
半田 麗さん

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。



dazlin プレス
半田 麗さん

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

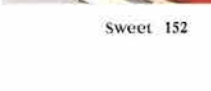
お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。



お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。

お料理はもちろんですが、お風呂が好きなので、アロマも無農薬素材も使って、オーガニックのソープやアロマキャンドルも使っています。



Preno

PRODUCED BY RECRUIT

ITEM



クレイツ イオン アイロン グレイスカール
32mm ¥9,500/CREATE ION



ヘアードライヤー ナノケア EH=NA57 オ
ープン価格/PANASONIC



カールン8 EH9301P オープン価
格/PANASONIC



DAVINES モアインサイド ニノ
¥2,600/COMFORTJAPAN



Chiaki Niimi

ヘア&メイクアップアーティスト。メイク悩みの簡単な解決テクやトレンド感のある上品メイクで人気。著書に『一重&奥二重さんの激変メイクブック』（KADOKAWA刊）など多数。イブシロン所属。