

お風呂でヤせる!

モデルの
“ヤせるバスルーム”公開

紗栄子
大塚夏南
ラブリ
エリーローズ
紗羅マリー
吉田沙世 etc.

Gina

DIET



BOOK
[ジーナ ダイエットブック]

実話です

“揉むだけ”で
ウエスト-7cm!

らくちん
バスエクササイズ

Cover girl
中村アン



Let's take a bath!!

“ヤせるカラダ”は お風呂で作る♥

AMATA 美容さん見
セルフヘッドスパで
デトックス

大山紙子の
「悲しき負け女子の入浴」

月のサイクルでみるみるスリムに
“春までヤセ”カレンダー

キレイな人37名が伝えた
密かにやってるバスビューティ習慣

女性ホルモンだって
お風呂でUP!

ムーン・リーの
お風呂関連塾

Step 4

頭皮ケアをしながら髪を育



FRAGRANCE HAIR PRODUCTS

イイ香りで食欲をセーブ

フレグランス系 インバス剤

精油やハーブエキスを配合したオーガニック系のアイテムに注目! 髪からフレッシュな香りが漂えば、暴飲暴食が減って髪もカラダもヘルシーに。

1 花子 500ml ¥1,500 / 2 フォーラム フィット グレーズ ディープトリートメント 100ml ¥1,500 / シゲル リーン 頭皮専用のフローレスヘアスプレー 100ml ¥1,500 / 3 フレグランス系インバス剤 200ml ¥1,500 / 4 フレグランス系インバス剤 200ml ¥1,500 / 5 フレグランス系インバス剤 200ml ¥1,500

DRY HAIR REMEDIES

パサパサ髪はこれで解消!

ドライヘア用インバス剤

キューティクルの破損、水分不足によるドライヘアは、頭皮に影響を及ぼすことも。髪にたっぷりと栄養を与え、しっとり美髪を目指して。

1 頭皮の乾燥を防ぐためにオイルを配合。オイルコンディショナー リピエール ¥2,000 / 2 頭皮を保湿する保湿剤 ¥2,000 / 3 エクストラケアインバス剤 ¥2,000 / 4 エクストラケアインバス剤 ¥2,000 / 5 エクストラケアインバス剤 ¥2,000 / 6 エクストラケアインバス剤 ¥2,000



IONIC HAIR DRYER

リフトアップも叶う最新式アイテム

ネオドライヤー

髪にお悩みがある人に特にプッシュしたいのは、髪質そのものを改善してくれる新コンセプトのドライヤー。頭皮もケアして顔をリフトアップする働きも!

1 特製セラミックから放射される赤外線によって髪を乾燥させる。ヘアビューザー エクストラケア ¥14,000 / 2 リフトアップドライヤー ¥14,000 / 3 リフトアップドライヤー ¥14,000



HAIR BRUSHES

頭皮マッサージ効果もGET♡

ヘアブラシ

髪のコリを揉みほぐすマッサージブラシや頭皮汚れを除去するブラシをプラスすれば、手持ちのシャンプーやスカルプエッセンスの効果も倍増!!

1 頭皮をマッサージするナイロンのブラシ ¥2,000 / 2 カスタムヘアブラシ ¥2,000 / 3 カスタムヘアブラシ ¥2,000



be-story.jp

[美スト]

3 March 2015

W特集

40代は**ダイエット**にも
曲がり角が来る!

[特集①] ムンク顔、スルメ胸、干物デコルテ——
40代、女らしさ、がやせてしまうとキツク見える! 不幸に思われる!

「キレイになりたければ、
太りなさい」

[特集②] くびれさえあれば見た目体重マイナス5キロ♡

でも「本気やせ」「ゆるやせ」で
おなか、引っこめ!

40代、私の全盛期は
今からやってくる!

冬が終わる前に
シミだけは
取りなさい

中谷美紀さん、
「マジメが
一番美しい」

40代からはじまる
「美しき
夫婦善哉」

表紙の顔です!
中山美穂さん



「読者1人」
おかげで絶賛読者
アツク、増えつづけて
セレSTORY
第46弾!

見せて! 自宅に湧き出る美人の湯♨

Wファンデ族の“そうは見えない、ナチュ美肌

なぜ? なに? 美頭皮、相談室

お肌よろこぶ知恵がいっぱい!

寝室直通バスに
目替わりの美意識



「HAMAMASU」の
「ソフィーム」
化粧水



肌の状態に合わせ コスメをセレクト

室内にすっきりさせたいのでメイクを落とす。洗顔後でコスメを選ぶ時も込み。輝しくいたりたい時はオーガニックのクワイオス、オーセンティック、楽やかな気分時はサボン。



お気に入りの 切らしません!

毎日をバスコスメは洗面台下の収納スペースに、シャンプーは、ボディソープ、バスソルトなど、お気に入りの物も買ってあります。

お気に入りコスメを持ち込んで
じっくり使い倒す

「コスメマニア仕様」

グリーンを飾って 癒やしの空間に

窓を閉けても緑が見えないので窓に観葉植物を。フロアランソープのバスバスで癒やしの植物と遊んでアレンジして楽しんでいます。



オリジナルで作り出した

開いた扉が自然によって舞われる視界からバスソルトを眺めるように。沐浴の日毎のマニバスソルトとカサカサ100%無添加自然栽培フレンドリー入浴剤、ツルツルさらさらの肌を愛します!

アトピーを克服し ソルトマニアに

MARY SODA 中
西村真実さん
140歳



香りやテレビ、音楽を楽しむ癒やしインテリアの 「長風呂仕様」

日でも楽しむ 香りコスメを

経済を省き遊ばせるお風呂。香りそのものはもちろん、キャンドルも揺れるアロマレイン、足湯の調整がもたらします。



「ソフィーム」
アロマキャンドルで
香りをたっぷり



お風呂はケアと 癒やしの時間?

とき次を思わせる香りのキャンドルセラピーティンク、植物やテレビが背景に映りません。アロマとサソンのオイルでたまりカサ。

浴室活の石で 長時間保温

オーパスバスに設置している富士山温泉活の石は、バスhtubに入れておく長時間保温の効果を発揮する便利なもの。真冬でも体の芯から温めてくれるので、入浴の楽しみのひとつ。



お湯に沈めた秘密の
浴石活でずっとぽかぽか

会社員
岡之内美帆さん
140歳



衛生は美意識のために多機能バスを導き入れる方が多く、メイクのバブルが人気。特殊なシリコンの殻や透明の泡の殻に入ってきたり、泡を弾いて除去してきます。酵素風呂は、メイクのバブルとは違う美しさ、お湯に酸素を溶かし空気浴効果が、進行を促進し保湿効果とリラックス効果が、温湯なのは水質も。皮膚から体温を回復でき、健康作用が期待できます。



「ソフィーム」
アロマキャンドルで
香りをたっぷり

お風呂の 真実?

水素水やマイクロ バブル...流行りの アロって効くの?



2015/01/20

大高博幸の美的.com通信 (268) 久々のヘアケアお試しレポートの巻!

次の2品は、“REPLUMPING”というオリジナルのネーミングに惹かれて お試しした、イタリアの製品です。日本での販売名は…、

ダヴィネス ナチュラルテック シャンプー<RP>

250ml ¥2,200 (税抜)

ダヴィネス ナチュラルテック コンディショナー<RP>

150ml ¥2,000 (税抜)

ポリフェノールを豊富に含むプラムエキスを配合し、頭皮の環境を整えて、髪を根元からフワッと立ち上げるコンビ。“ドライヘア用”となっていますが、しっとりしたしなやかな洗い上がりというよりは、ハリのアップを最優先した処方のようなのです。

洗い上がりの髪は軽やか。香調は ウッディフローラルタイプで、ピターオレンジが奥行きのある明るい芳香を漂わせます。

詳しくは www.davines.jp、または 0120-39-5410へ。



(左) ダヴィネス ナチュラルテック シャンプー<RP>
(右) ダヴィネス ナチュラルテック コンディショナー<RP>



美的.com YouTube チャンネル movie 公開中



この春、目元に口元に、色が完全復活!
人気70ブランド920色の華やかな競演が始まります

私色が見つかる! 発色リストつき

2015春
とれたて新色♡
お届けEXPRESS

美的.com
2014

3,997人が投票!

Sweet

人気ファッション誌Sweet発 流行ヘア&ビューティ!

特別
編集

紗栄子 ローラ 小嶋陽菜 中村アン 佐藤菜里 etc.

おしゃれ女子の「あの」ヘア、完コピ♪

Myベストヘア

2015年
春号

¥880YEN

掲載全サロンの特別優待サービス付き



LOVEすぎ10大スターサロンの“これキテル”大調査!

本気推し 春ヘアBest5

ZACC, AFLOW,
DIME, JARDEN,
D-REAL, Belle,
Tierra, ARIA,
LIPS, TANAN



小嶋陽菜 中村アン 佐藤菜里 市川紗椰 比留川游 森絵梨佳 野崎萌香 湊ジュリアナ etc.

おしゃれガール
なりきり大作戦!

「あの」ヘア完コピ祭り♪

★ [今年っぴりは、メイクで作れる!]
「なんかわおしゃれな顔」になろう☆

★ [イケメン美容師が推薦]
「ダサさ→モテ益」PROJECT!

★ [なりたいイメージを叶えて高貴感UP]
ヘアMAGICで変身しなSHOW

★ [髪に合わせた、
頭上ヘアアレンジ]
Report

ウェット質感 レイヤー ショートバンク 毛先カール ベージュ色 ...etc.

Sweet的ヘアトレンド神11

★ [髪色]×[髪質]
おしゃり
アレンジ
MEINE Ver.

★ [髪色]×[髪質]
おしゃり
アレンジ
MEINE Ver.
日本一可愛い
春髪
カタログ

Bob



三女 打佐井三津子が

モテ髪変身

相模カットの三女を逆身させるのは、モテ髪作りの名手秋山氏。細の異材がテーマだったへんてこ髪が、見事に愛らしい髪へと変化。



何かが違う気がする。髪がかわると、顔もかわる。



MAGIC

1 さり気ないツヤと丸みを足して ポブの重さを払拭しつつ、可愛さ倍増!

ヘアアイロンは、髪を乾かすだけでなく、髪を柔らかくする効果も。アイロンをかける時は、髪を乾かす前に、髪を乾かす前に、髪を乾かす前に...



髪が乾いたら、アイロンをかける。髪を乾かす前に、髪を乾かす前に、髪を乾かす前に...



髪が乾いたら、アイロンをかける。髪を乾かす前に、髪を乾かす前に、髪を乾かす前に...



髪がかわると、顔もかわる。

MAGIC

2 目かけテクとトレンドの 無造作感をプラスして 大人めいたポブにスイッチ

MAGIC

MAGIC



髪が乾いたら、アイロンをかける。髪を乾かす前に、髪を乾かす前に、髪を乾かす前に...

髪がかわると、顔もかわる。

MAGIC

3 トレンドのふわくしゅヘアにツヤ感を ちょい足しすればぱっと華やくポブの完成

髪が乾いたら、アイロンをかける。髪を乾かす前に、髪を乾かす前に、髪を乾かす前に...



髪が乾いたら、アイロンをかける。髪を乾かす前に、髪を乾かす前に、髪を乾かす前に...

パーマありの場合

パーマなしの場合



髪がかわると、顔もかわる。

Collection

自分のなりたいイメージに近づけてたくさんのお客を惹き入れるのもよし、気になる彼の好きなイメージに近づけて恋を叶えるのもよし。ヘアアイテム&ヘアケアでなりたい自分を叶えましょう。

撮影：高橋幸広、イラスト：カツヲ、ヘアメイク：トシタナカトキ、編集：久岡理恵子

カモミールエキス入りのシャンプーでパーマヘアをふわふわに

カモミールエキスがキューティクルを整えて髪に弾力をプラス。パーマヘアをふんわりとさせ、より愛らしい雰囲気を演出してくれるはず。リンゴの香りにも似た、カモミールの甘い香りが心地よい。

180g ¥1,980
カモミールシャンプー ¥1,800
同：コンディショナー ¥1,800
税別 ¥3,580



スプレータイプのヘアミルクで甘い香りをまとって♡

スプレーがミルク状に変化する。髪に馴染ませやすいヘアミルク。ラブリーン香調なのに爽やかな甘い香りをもとに、ミルクオイルペニシリン酸ナトリウムが頭皮に髪を優しく包み込んでくれる。自然なツヤも演出♡



180g ¥1,800
ヘアミルク ¥1,800
コンディショナー ¥1,800
(2種類)

ふわふわの髪がトレードマーク

可愛い系キャラを目指すなら

ふわふわのパーマヘアやラウンドバングなど、キュートに見える髪を髪に取り入れたら、もっと可愛く見えるヘアケアアイテムをチョイス!



愛らしいふんわり髪が簡単に作れるホットカーラー

グリップなしで髪に巻くことができてお好みのままにもっておけるから、ヘアセット中にメイクだって可楽。前後の髪留め用のカーラーがついて、キュートな丸みのある髪型もお手の物!



ホットカーラー CLASSIC
ヘア留め/ヘアスチム

忙しい朝はホイップで簡単にふんわり愛され髪に♪

育毛成分を含むウェーブ用のスタイリング剤。簡単にパーマが作れるから、ラブリーンなふわふわヘアも簡単にメイク。イタコエキスの保湿力で髪も優しくしっとり♪

180g ¥2,500
ホイップ ¥2,500
ヘアスチム ¥1,800
ヘア留め ¥1,800



Hair Care Technique

持ち上げながら乾かしてパーマヘアをふんわりと

髪を乾かす→持ち上げながら乾かす→アイロンで仕上げ



可愛い丸みのある前髪を作るにはロールブラシがマストです!

愛らしいパーマにするには、前髪のみは欠かせません。それをメイクする際に役立つのがロールブラシ。こちらのブラシは細毛とナイロンピンを配合し、髪を丸めるだけでなく、流す・伸ばすも楽々♪

15-0002
カーネーションスタイラー
¥4,000/ナイロンピン ¥1,800
¥5,800



Hair Care Technique

左右からのドライで厚みのある前髪にして気になる薄さを解消

髪を乾かす→両側からドライ→アイロンで仕上げ



揺れなびいても美しく舞い戻る髪を演出するミストに注目

巻いた髪にふんわりと仕上げると、揺れなびる髪は、さらさらと舞い戻る。ウェットヘアにシュッシュとつけるだけで、揺れなびいてもパサつかずに、美しく光るような、軽やかな髪に仕上がります。

80g ¥1,800
180g ¥2,800
ヘアスチム



ブーケの香りに心も弾むシャンプー&コンディショナー

ピンクのパッケージのシャンプーとコンディショナーは、可愛いものが大好きな女の子のバスタイムを楽しく演出。ナチュラルなブーケの香りもあって、愛らしさをもっと高めて♡

180g ¥1,800
180g ¥1,800
同：コンディショナー ¥1,800
同：ヘアスチム ¥1,800
同：ヘア留め ¥1,800

15-0003
カーネーションスタイラー
¥4,000/ナイロンピン ¥1,800
¥5,800





周囲を和ませて
癒しを与える

ほのぼの系

キャラを目指すなら

ビューな雲肌力が魅力のほのぼの系
キャラは、ヘアケアアイテムもビューアで
ナチュラルなものを選びたい。
オーガニック系もおすすめて。

寝ぐせだけ直して サッとおでかけ 自然派女子に嬉しい ウォーターミスト

ナチュラルな肌を目指す女子なら、手のか
んだスタイリングは必要なし！ おでか
けの朝にサッとウォーターミストで寝ぐせ
を直すだけOK。天然ゲルマックス
ウォーターで、優しい香りももたらして。

ゲルマックスウォーター
200ml ¥2,000 / 400ml ¥3,800

頭皮をケアすれば 何もつけなくて キレイな髪に

頭皮ケア用のシャンプーで頭皮からケアすれば、髪はみる
みる健やかに自然なツヤが生まれるというもの。スタイ
リング剤などワックスを足さなくてもOKなんです。



THREE
Shampoo & Conditioner
200ml ¥1,500
400ml ¥2,800



髪に優しい こだわりの処方と オレンジの香りに 癒されて

髪に優しい洗剤は髪にも頭皮にも
優しい洗剤成分は配合です。オーガ
ニックオレジンオイルの方で洗剤。髪
の弱い成分はオレジンオイルに代
替してプロコラーゲンと配合され、髪
に栄養をあげて潤う髪に。

オーガニックオレンジ
200ml ¥1,500
400ml ¥2,800

天然由来成分のヘアワックスで スタイリングとケアを両立

アルガンオイルをベース
にしたワックスは天然由来成分のヘア
ワックスは100%天然
由来成分。髪に優しい
髪をつくれるのほほも
ら。冬・春・夏・秋
いつでも髪への保湿
成分として、オール
シーズンに使用可能。
スタイリングも可能。

オーガニック
ヘアワックス
200ml ¥1,500
400ml ¥2,800



ほのぼの系の 代名詞「健康な髪」 に導いてくれる エッセンス

カラーもブリーチもしていない健康的な髪
をキープするには、頭皮ケアが大切。ス
カルプエッセンスを塗布してマッサージ
すれば、髪のハリ・コシがUP!

頭皮ケア
スカルプエッセンス
200ml ¥1,500

頭皮を動かすように
マッサージして



Hair Care
Technique

頭皮を動かすように
マッサージして
頭皮ケア
スカルプエッセンス
200ml ¥1,500



頭皮を動かすように
マッサージして
頭皮ケア
スカルプエッセンス
200ml ¥1,500



自然の香りを 全身にまどって 癒し系ガールに変身

アロマの香りから心バカリム。髪にも体にも使えるス
プレー。シャンプー前に髪に入れば髪をケアに、全身もマ
ッサージするように全身をケアすれば癒し系ガール!



森林浴を しているみたい 清涼感のある香り のアロマ香水

セラミックのボトルにアロマオイルを
入れるアロマディフューザーが
おすすめ。髪や体にシュッとひと
まぶすだけで、森林浴を
しているような気分が
味わえます。



アロマ
ディフューザー
200ml ¥1,500

ほのぼの系 御用達の ヘアケアブランドと いえばこちら!

100%天然由来成分にこだわ
り、オーガニック認定された精
油などを配合した髪にも頭皮
にも優しいジョンマスター
オーガニックのヘアケア。さら
にゲルマックスウォーターを
入ったシャンプーもおすすめ。



ジョンマスターオーガニック
ヘアケア
200ml ¥1,500



Hair Care
Technique
ドライの仕方
でさらに髪の
ツヤをUP!

ドライをするときは必ず
ドライヤーの風を動かして、髪
の表面を乾かすように乾かす
ことが大切です。

コストコ・イケア・KALDI何度も買っちゃうその理由は？／お弁当と朝食の美味しい関係

Morセ

3 もっと生活遊んじゃおう！
マート March 2015
平成27年1月25日発行・160頁
毎月1000円（送料・代金引当金別）
平成17年11月1日創刊（創刊号別冊）

写真の撮り方・子供が喜ぶ料理・
知っておきたい伝統

「思い出のひな祭り」
にする徹底マニュアル

コストコ イケア KALDI 何度も買っちゃう その理由は？

バターチキンカレー・バナナバウム・再生紙ノート
「無印良品」の
これがなくなったら困ります！

クロワッサンでドーナツ・スコーン・ベーグル
家でもできちゃう
「ハイブリッドスイーツ」

いつものごはんが見違える
眠っているお皿や器を
もっと活用するヒントって？

みんなの
「ヘビロテ」
大調査！

コストコ シーフードアヒージョ／ブルコギビーフ
イケア HISTORISKギフトタグ／KVITTRAボックス
KALDI 赤味噌パウダー／ラ・プレッツィオーザトマト缶

貼るだけで雰囲気が変わる
シートや壁紙の「プチ模様替え」
流行ってます

ソースとたれにこだわりあり！
地元じゃ当たり前の「優れもの調味料」

いまやコーディネートの主役です
冬の「靴下ファッション」
どこにこだわってますか？

学校行事に普段着に
シャツの着こなし方の
正解が知りたい！

朝の30分で両方つくれます！
お弁当と朝食の
美味しい関係

既製品をうまく利用して
「幼稚園グッズ」は
ちょこっと手づくり



Hair Care Item

ヘアケアアイテム



手のひらサイズのコンパクト感も魅力

オイルなのに化粧水のような軽いつけ心地で、髪と頭皮の乾いた部分をすばやくケア。ワンダーハニー 髪先と髪元のための美容オイル (30ml) 各¥1,300(税込) ¥1,300(税込)

ココがいいね! 製品コメント



① 濃厚オイルでダメージをすばやく修復
β-カロテンが豊富なルクオイルが傷んだ髪を補修。少量でも髪全体を潤かさ、ダメージオイル (30ml) ¥2,500(消費税別)

② 保湿力に優れたアルガンオイルでしっとり
シリアゴザトルとパルムローズの甘い香りも魅力。モンスーアルカンコーナオーゴニックヘアオイル (50ml) ¥500(税込)

③ 癒癒力がさらにLPIグリーンローズの香りも新登場
髪に潤くようなツヤを与えるヘアセラムが成分リニューアル、ヘアセラム(ジャスミン・グリーンローズ) (30ml) ¥1,500(税込)

④ ネコバスチルカラーでパッケージにも感されて
7種のオーガニックオイルを配合、水のように軽くつやがすい。ネコオーゴニックヘアオイル (30ml) ¥1,300(税込)

Mini size Cosmetics 01



ウルツとさせて-3歳!? ともにお出かけするのは

ツヤ出し アイテムでした

魅力的で輝いている女性に共通しているのは、上質なツヤ感。髪と唇をウルツと見せられるような実力派アイテムを持ち歩いて、気がついたらサッと潤いをプラスしましょう。

子供の園バス待ち中 色つきリップを サッと塗ります



正体さんはコートポケットに色つきリップを、ポーチを出す手間もなく、遠征でツヤ感を持てます。佐藤さんはヘアケアアイテムを2個持ち、髪がバサついていると感じて見入るので、お化粧で欠かさずケア。



カフェのお化粧室で
毛先にもツヤ出し
「ツヤ出し」



佐藤明美さん(30歳)
東京都港区住居

「色つきリップ」ココがいいね!

メイヘリンの「リップクリームカラー」のピンクアディクトがお気に入り。しっとり潤う感じが好きです。経年なのでポケットやポーチに入れやすいし、ほんのりした色づくしは嬉しいですね。

「ヘアオイル」ココがいいね!

ストレート感を出したいときはTSUBAKIのスプレー、乾燥がひどいときはラサーナの「潤滑ヘアエッセンス」で油感をチャージ。TSUBAKIは香りもいいので、タバコなどの匂いがついたときにも使います。



斎藤洋子さん(32歳)
東京都港区住居

25周年

2015年は創刊35周年!

ヴァンサンカン

Book in Book
ナチュラル・エレガンス
FOXKEY
Collection

3
March
2015
No.426

深田恭子 interview
体は整うと美しくなる
愛しの「ごきげん」ボディ

菜々緒が出会ったブレンニュー
おちゃめなバッグ
&春ブーツ

20年間のアーカイブを大公開!
令嬢80人・社交界への第一歩はポ
デビュタント・バルの世界

進化形 レース服
乗り遅れないで
軽やか&カラフル化が
止まらない

前髪、スキンケア、メイクアップ...
おでこ美人になる!

日本
最新 北海道・エゾ鹿から沖縄・石垣牛まで
エレ女に
ささげる 肉の宿

おしゃれな人ほど運がいい♪

トレンド
開運!

春一番の ラッキーSTYLE

★新堂日奈子先生による 開運ファッションの鍵はコレ

青、グリーン、白 スポーツテイスト フラワー セブティーズ

★李家園竹先生監修 ジュエリーは「青・赤・重ねづけ」でパワーチャージ

★九星別・出会い運が上がるモチーフは? ★キャサリン妃スタイルが最強!

髪の状態っていうのも、
一日の「ごきげん感」
を握ってると思う!

髪が潤うといいと、一日のごきげん感も増すもの。このところ、お手入れ不足で手触れ悪化だった私の髪ですが、このコンディショナーを投入してから「しっとり」「しっとり」な仕上がりに、驚いていた。甘い香りも◎です。気分がいいことは美しい髪や体の基本ですからね! ●(おくら) コンディショナー ジャパン・ダヴィネス オイションズ 280ml ¥2,300 高・オイ コンディショナー 250ml ¥2,700



ざらつきを除去して、
目指せ!
神々しいおでこ

髪には知らずと美容科、美容師におでこ美容に目からウロコが落ちた今月。美のオーラに満ちるかもしれないおでこを照らし、顔に活用しているのがこのスクラブです。潤い成分配合で、マッサージュ効果の強さも、ほんのり温かいお湯の香りが心地よい! スクラブは乾燥を避けていつでもメイクの前の、ローション・ジェル、潤きフェイススクラブ ¥700



ヴァンサ
LINE
美容師が本音で語る!
ビューティネタ

美味しく楽しく
ホルモンバランスを整う
生酵素!

ボディは強さや形よりも、ハッピー感こそが今、求められている! としみじみ実感した今月。ヘルシーで愛しいハッピー感があれば多少太っていてもOK! と思ったら、新年から「食感」がインスタブレイクです。今、ハマっているのがこちらの生酵素。おんじゅん酵素を配合してくれるので、体の調子がよくなり、そしてとにかく、自然な発汗で乾燥しにくいので嬉しい! さらけ出しの味はいい!
●HOWE / 生酵素 5g x 30日 ¥10,000



話題の
ピーリングケアで
自信のもてるODECO!

V子と一緒に「ODECO」について考察した1カ月。旅行く人のおでこ事情が別になりながら、自宅でせっせと使ってみると、こちらの古い角質をからめ取るピーリングジェル、昔からこのからめ取る系が好きなのですが、これはがらみ口角も大満足! 美白や保湿成分たっぷり。ピーリング後はもちろん、潤滑感を感じるおでこに! ●ドド/薬用 美白ピーリングジェル(医薬部外品) 100g ¥1,800

長々とした押し交角



DATA ●世帯 東京都港区白金3-18-1 入居者 4人 電話 03-6450-4424 受付時間 10時~19時(来店20時) 土・日曜、夜間~17時(来店18時) 予約優先制、年中無休 プラチナム店は男性も利用可、カップルでも来店する方も。

Beauty Salon

実業ビューティサロン

芯から温まる酵素風呂でデトックス!

東京 ラニオラ プラチナム

体がぽかぽか温まり、体質改善もめいも生まれ変わるという酵素風呂なるものがあると聞くと、いざ体験! 訪れたのは、白金にあるラニオラ プラチナム。こちらの酵素風呂とは、数百種類の薬草や野菜から抽出した酵素を入れて、自然発熱を出したヒノキのおがくず床に、ほぼ全身を埋め込まれるというもの。老廃物を溶かす汗をたっぷりかくて温まることで、デトックス効果、腸内環境の改善、骨こり・冷え症解消、そして皮膚再生効果も高まるという嬉しいことづくめのお風呂です。薬草入浴ドリンクをいただいた後、早速このお風呂へ。温かくふんふんのおがくずのおがくずが全身を包み込み、まさに初めての感覚に、心も体も熱が伝わります。全身を包むヒノキの香りには、自律神経を整える効果もあるのだそう。始める作業のかたわら、顔には白濁の酵素パックもON。足り足りぬほどのサービスに、仕事も忘れぬはずリラックス! このお風呂に20~30分入るだけで、約2時間分の運動量の汗をかくのだから! 入浴に全身から汗をかく、出た後は酵素が排出された心地よい肌、疲労がとれます。そしてお風呂も酵素パワーでしっとり! 驚くべきこの感覚、まだ話したい心にも響いたものでした。



全身を芯から温めるヒノキのお風呂

肌が真っ白な酵素パック

じっくり温まるデトックス

休憩することでも体質がよくなるので、定期的に訪ねるのがおすすめ。代表的な人は、アトピーがすっかり治ったとか!

くらと一緒の春のトレンド、事始め♡

Debut

[トマーニ]

3 2015
MARCH

忙しくてもキレイな、愛される女、の術には、
この信頼のコスメがあった

愛されています! 読者編 美容プロ編
「35歳のベストコスメ」2014

チョコvsチョコ
大人の秘密のマリアージュ

その変化、放っておくと、
気づいたときにはやばい体型に!
代謝UP/脂肪DOWN!

35歳からの
「太らない体」に
なる方法

今さら聞けない疑問に答えます
あるとないでは大違い!
35歳、私にもできる「アイライン」

女・妻・母の
「最近、こんなデート
しています♡」

寒い春——着るものに迷う時期だけれど
おしゃれな人ほど、ベーシックを見直して賢くブリッッシュしていました

35歳、おしゃれな女は 冬から春を ベーシックでつないでる!

スタイリスト石原のりえさん曰く「シャツこそ一年中最も着られる究極のベーシック」

おしゃれな女は「シャツ」をアップデートしています

冬日から、春めく日まで着回し自在! だから、今、買っておくのが正解なんです

春いちばんの見直しベーシックは
九分丈パンツ&ひざ丈スカート

2月→3月→4月 足元は「スリッポン」があればいい!

ユニクロ・無印・ZARAでなんちゃってセレブ♡な春スタイル

あつたかいのに軽やかな着こなし。
トライしてみませんか?

トレンド「チェスターライダース」
3大定番アウターが活躍!

寒い春、の通勤劇場

1 「頭皮は優しく育毛効果大！」

高橋知代
富士フィルム アスタリフト
スカルプフォーカス エッセンス
150ml ¥5,700
「頭皮に刺激を与えずエタノールを使わずに高保湿と実効性を評価！」

2 「とにかく髪がまとまりやすい！」

藤原美穂さん
ユニリーバ ラックス
ルミニーク アンストレス
シャンブー、トリートメント
各450ml ¥999/箱(税込) ¥1,000
「髪質はシャンブーのみ」「つぼみがちな頭皮もふんわり！」

3 「毛先がのっぴり綺麗！」

益原文子
資生堂プロフェッショナル ギャヘアケア
スリークワイナー キャピアエッセンス
100ml ¥3,300
「キャピア技術が髪を導いて使うのが面白い髪もちゃんとまとまる！」

「頭皮は優しく育毛効果大！」
高橋知代さん
「とにかく髪がまとまりやすい！」
藤原美穂さん
「毛先がのっぴり綺麗！」
益原文子さん

普通、やわらかい髪チームの選んだ5品



ヘア編
大人になると髪質による悩みが顕著になり髪が強いづく。そんな状態を打破するコスメ、髪質別にチーム編成！

1 「潤滑な質感アップは77と良い！」

ANAさん
資生堂 ベネフィーク
スカルプエッセンス
(医薬部外品) 150ml ¥9,000
「頭皮につけるとかみやりして、マッサージするとおさがりと通かく、潤滑の効果が頭皮の血行がよくなります！」

2 「髪が閉れるたび、びびりやすい！」

大塚真実
コンフォートジャパン
ダヴィネス ナチュラルテック
ヘアミスト(RP)
100ml ¥3,400
「ヒストロのぬい、4-アブが効果的！」



益原文子 高橋知代 大塚真実 ANAさん 藤原美穂さん
普通毛、フセウ、ゆりをとるまでにしてくれるアイテムも併せています。 頭皮も乾かないように、さらさらとした質感にしたいです。 髪が閉れるたびに、びびりやすいです。 潤滑な質感にしたいです。

「普通、やわらかい髪チームが活躍します」

1 「コブの長さサイズで髪質改善を図る！」

山本美穂子さん
ロレアル パリ エルセーヴ
エクストラオーディナリー
オイル セラム
10ml ¥2,200
「ドライヤーの熱にこのオイルをなじませることで、髪がまとまりやすくなり、髪質がよくなる効果がある！」

2 「髪のダメージを回復！」

神崎 恵さん
ガラスターゼ
DS プロテクション
ヘアデンシティー
プログラム
100ml ¥15,000
「毎日使う頭皮の集中ケア、髪質改善効果あり！」

硬い髪チームの選んだ5品



1 「髪の発育期に早く動くシャンプー」

伊藤美穂さん
花王 エッセンシャル
シャンプー、
コンディショナー
フリー&スムース
各200ml ¥350/箱(税込) ¥700
「ドライヤーの熱が半分！」

1 「アープの香りも心地よいトリートメント」

伊藤美穂さん
カネオウ化粧品
リクイール
スタイリングワックス
100ml ¥1,800
「ベタつかず、髪に優しく、スタイリング効果も高い！」

2 「髪のダメージを回復！」

伊藤美穂さん
THREE
ヘアケア
100ml ¥3,000
「コブの長さサイズで髪質改善を図る！」

「コブの長さサイズで髪質改善を図る！」
山本美穂子さん
「髪のダメージを回復！」
神崎 恵さん
「髪の発育期に早く動くシャンプー」
伊藤美穂さん



山本美穂子さん 神崎 恵さん 伊藤美穂さん 中尾のぞみさん 山本美穂子さん 伊藤美穂さん
剛毛はお手入れしなくても、自然にやわらかい髪になる。髪質改善効果あり。髪質改善効果あり。髪質改善効果あり。髪質改善効果あり。髪質改善効果あり。

「硬い髪チームが活躍します」