

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2017年7月23日発行・発売（毎月23日発行）・定価 1,100円（税別）

美的

BITEKI

8年連続！
美容誌実売
No.1

特別付録 BITEKI メイク監修
どんなタイプの
ファンデーション
でもOK！
女っぽ

なめらかツヤ肌
ファンデーションブラシ



Cover Beauty
佐々木 希



「美的」
LINE公式アカウント
大好評！

9 2017 September
付録とセットで640yen
PC・スマホから
「美的.com」にアクセス！
<https://www.biteki.com>

88Pのプレゼント



別冊付録
人気82ブランド
1117色が！

秋冬新色フェス2017

「秋新色」×「なりたい顔」で
新しい私！

夏のダメージの終わらせ方

- 橋本マナミ | 田中みな実 etc.
- 20人の夏の終わりの「有終の美」ケア
- 夏バテ肌を救う！ 癒し系スキンケアorスタミナ系スキンケア
- 髪にも「焼ける前」&「焼けた後」ケア

大好評！！
NEWS 連載
山崎賢人

大人気「やせおか」はじめ、
自分に合った食べ方がわかる！

「新・やせる食べ方」 夏期集中講座

#加工なしで 勝負、できる？

100%PRESENT

SHISEIDO
“ふるんとツヤやか肌”
美容液

本田 翼 | 寛 美和子
泉 里香 | 神崎 恵

インスタ美女たちは
いつでも#加工なし！

- ① ひとすじのカラーラインで眼差しが変わる！
- ② 美肌映えなら「くすみリップ」！
- ③ セミツヤファンデで“素肌がキレイな人”
- ④ 美人顔は「三位一体コントウア」で作る
- ⑤ こなれヘアは“くずし”が主役
- ⑥ 美肌アプリより効く！シワ取り最前線
- ⑦ “ゆるインナー”でラクして細見え！

ジリジリ来る夏ダメージにどうしても負けてしまったときの**逆転ケア**



ダメージレベル 1 ▶ ちょっと髪の手触りが悪い…

コンディショナー → シャンプー → コンディショナーの リバースケア でなめらかさを取り戻す!

「指通りが悪かったり、髪が絡んだままシャンプーをすると、ダメージを広げてしまうことが…。髪をよくゆらしたらまずコンディショナーをなじませて髪を作り、髪内部の水分を流出しにくい状態に。1度流した後に洗髪すると、髪のもつりが良くなります」
「リバースケア、はどんなシャンプーでもOKですが、ダメージケアに効果が高いものを使うのがベター! A目次け、冷房による乾燥や血行不良、ベタつき→夏髪悩みに全方位アプローチ、アマトラ イビザ フロストウォッシュ 300ml ¥2,400 同 アイスバク 200g ¥2,400 B厳選オリーブオイルの効果でダメージリペア、ロクシタンシャンプー ファイブハーブス ディープダメージシャンプー 300ml ¥2,400 同 ディープダメージケアコンディショナー 250ml ¥2,400(8月16日発売) Cダメージヘアを優しくもパワフルに洗い上げ! THREE スキャップ&ヘア リファインングシャンプー 300ml ¥4,500 同 コンディショナー 200g ¥4,500



最初になじませるコンディショナーはなじませてすぐに流してOK。その一時間で髪がなめらかになり、洗髪時のダメージを防ぐことが。

ダメージレベル 2 ▶ パサつきがひどい…

濃密トリートメント + ホットタオル で スルッとまとまる髪へ

「髪は死んだ細胞なので根本から「修復」することはできないのですが、髪のキューティクルのけは立ちを抑え、なめらかな質感に整えることは可能。濃密なトリートメントはホットタオルの蒸気で温めることで、より浸透が良くなり、断然効果がアップします!」



タオルをぬらしてレンジで熱々のホットタオルに(面倒なら熱めのお湯に浸して絞っても)、トリートメントを塗布した髪を巻き10分くらい放置。



A時間を問わずに流しても、サロン併りのようななめらかでまとまりのある髪にリカバー。資生堂 TSUBAKI プレミアムリペアマスク 180g オープン価格(9月中旬発売) B紫外線だけでなくプールの塩素や海水の成分などで弱ったバサバサ髪もケア。パカンスのお供にぴったり。アヴェダ サンケア アフターサン ヘアマスク 122g ¥3,400 C太陽との付き合い方が上手な国・イタリア発のアフターサンケア。ゴワつきやもつれがひどいダメージヘアをしっかり保護。コンフォートツァンパニ タウニス S1 ヘアマスク 150ml ¥3,300 D稀少なオーガニック植物の力でしなやかに輝く髪へ。ジョンマスターオーガニック R&Bヘアリコンストラクター 118ml ¥4,100

ダメージレベル 3 ▶ まとまりがなく広がってパッサパサ

オイルパック でしなやか美髪に

「地肌から髪全体にたっぷりのオイルを塗り込んで放置するだけの「オイルパック」は、手触りもまとまりも見た目も格段に変わるとっておきテクニック。パカンス後などダメージが気になるときは2〜3日連続で行うと効果てきめん!」

オイルパックにはノンシリコンで純度の高いオイルを使って、A椿油100%の万能ヘアオイル。コスト低額なので、惜しみなくオイルパックできる。大島椿 大島椿 40ml ¥1,100 B頭皮を柔らかくほぐし、髪にツヤを伝えるアルガンオイル。ジョンマスターオーガニック R&Bオイル 50ml ¥4,900 C紫外線やドライヤーの熱から髪を守る効果も。エトヴォス ヘアオイル 50ml ¥2,500



最低30分放置してから洗髪を。おく時間は長くてもOK。より浸透させたいときはラップでカバーしても。

乾いた髪をよくブラッシングし、たっぷりのオイル(ボトル1/3くらいの量)を地肌から髪全体になじませて。



ための、焼ける前&後の正解ケア

今からでも間に合う!

夏ダメージを抑え、なめらかさ&ツヤを失わせない

予防ケア

外出前には必ず 髪にも日焼け止めを!

「夏の髪ダメージの元凶である紫外線は、防いでも過ぎることなし!」ゴワつくことなくさらっとなじむオイルやクリームなどを取り入れて、ダメージが顕著に現れがちな毛先に加え、分け目など地肌が目立ち出している部分にもしっかりと塗布すること!



完全遮光の日傘や サングラスにも注目して

美容にこだわる女性から高い支持が! 紫外線A&B遮断だけでなく紫外線や可視光線も100%カット。傘の内側は黒色で反射光も吸収。サンバリア 100 ショート 日傘 椅子 ¥12,000 同 リムハット フロストグレー ¥7,500

A髪を過度に乾して落ちやすくなるから、退色やパサつきなどのダメージのない状態に。夏気分を盛り上げるパニウ調の香り。ukaヘアオイルミスト オンザビーチ 50ml ¥3,500 BUVブロックしながら、髪内部のダメージを補修する効果も。均一に塗布しやすいミストスプレー。アリミノ スプリングジュ UVシャワー SPF20-PA++ 150ml ¥2,200 C紫外線をケアしながらなめらかで美しいツヤ髪に見せてくれる。まさに髪のCCクリーム! ケラスターセ SO C.C. クリーム ツレイン 150g ¥3,200



飲む日焼け止めも併用すると髪になお良し!

「肌の日焼け止めやファンデーションは塗り直しても、髪や頭皮のUVケアはつついおさなりに。手軽にトータルケアできるので、真夏は飲む日焼け止めもおすすめ!」

強い日差しから守る植物由来の成分を豊富に配合。蓄積されたダメージにもアプローチしてくれるというのうれしい限り! 1日1回飲むれば24時間効果あり。シンプリス UVディフェンス プロ 20粒入り ¥7,200



夏のトラブルを抑え、これから生えてくる髪をイキイキさせる

頭皮ケアも習慣に!

「頭皮が日焼けすると角層が厚くなり、育毛環境が悪化してしまいます。新しい髪が生えてくる土台となる頭皮のケアは毎日の習慣に。また、日焼け後は専用エッセンスですぐに炎症を抑えて!」

A樹立立使用感で頭皮を透性もリフレッシュ。コンフォートジャパン ダヴィエス ナチュラルテック スカルプ ローション(5) 100ml ¥8,800 B頭皮を鎮静させ、健やかに保つアロエベラ入り。スパイロリン アロエベラウォーターグラス スカルプ マッサージ オイル 250ml ¥5,000 Cメントールユーカリのオイルでクールダウン効果抜群。日焼け直後のケアにも。ビエール フェアブル デルモコスメティックス ルネ フルトレール アス テラ フレッシュ セラム 75ml ¥3,000



カラーリングしている人はカラーケア用シャンプーでダメージを防ぐベース作りを

「日焼けして赤茶けてしまったカラーを元に戻すことはできないので...カラーリングしている人はカラー専用ヘアケアを。毎日の洗髪でキューティクルを安定させ、退色やゴワつきを予防!」

カラーリングによるダメージをケアしながら、美しい髪色もなめらかさをキープ。資生堂プロフェッショナル ザ・ヘアケア ルミノフォース シャンプー 250g ¥2,000 同 ルミノフォース トリートメント 250g ¥2,500

スプリング シンプルおしゃれが好き!

特別付録 アダム エロベ
白が可愛い巾着バッグ

SPRiNG

09

SEPTEMBER

2017 N°334

特別定価 860円

持つだけで
洒落る!
トレンドの白♡

ADAM
EROLBE
8215・8216・8217・8218



ストラップは長さ調節可
はずしてハンドバッグにも

高級感のあるタグと
エクリュカラーが上品!



洒落てる印象は
“濡れ髪&赤リップ”

秋トレンド、注目新ブランドを先取り!
秋冬展示会レポ

とじこみ付録

グッチ、プラダ、セリーヌから
秋トレンド速報まで

敬愛ブランドの
バッグ&シューズ
BOOK

COVER BOY & GIRL

山崎賢人&小松菜奈

高橋 愛に学ぶ!

ミニーさんの
グッドバランス講座

小田切ヒロ、山本清未、友利 新、品田ゆい
夏こそ極めたい、本気の洗顔

おしゃれな人の旅バッグとその中身

間宮祥太郎 / 村上虹郎 / 北村匠海

おしゃれな人の 「夏の着倒し服」大公開!

高橋 愛、ラブリ、紗羅マリー、Kanocoほか 23人の“愛する1着”とその着まわしをSNAP!

LONG

アレンジのバリエーション豊富なロングヘアは、髪のみでまるで雰囲気、が劇的に変化。洋服を着替えるように、いろんなアレンジを楽しんで。

使ったのはコレ!

バサついて広がりがや
すい髪にうるおいを
たっぷりチャージ
して、しなやかな質感
に導く。ボース ミス
ト milk 200ml ¥2,
300(アリス)

ルーズなシニヨンで リラックス感をまもって

ゆるっとした毛先の動きとラフなおだんご
で、いい感じにかの扱けたリラックス感を
演出。ヘアミルクでつくった自然なウェッ
ト感も、この雰囲気づくりに大きく貢献。
かっちりまとまらないように、手でざ
っくりとアレンジするのが◎。

(POINT)



HOW TO ARRANGE

おだんご部分をつまんで広げてボ
リューム感をアップ。真ん中から
上下に広げて、地の髪にシニヨンでし
かり髪を仕上げよう。

髪全体を手でしてざっくりと揺ら
かに寄せて毛先を自然に結んだら、最
後のひと結びは毛先を抜かず、ルー
プ状にしておだんごをつくる。

担当/高木麻利子
(macaroni coast)
モデル/吉田瑞実

Tシャツ¥1,300(ムルース)、チ
ョールワンピース¥6,500(エステ
ティック/ミステック 兼備とロード
店)、ネックレス¥2,100(アネモネ
/サンダーウエスト)

使ったのはコレ!

やりすぎない濡れ感
を演出。ナチュラル
なウェットヘアにび
ったり。ジェル
クラン アクアビゼ
80g ¥1,600(美研室
製成品/ミルボン)

セミウェットな質感で 遊びのある大人の三つ編みに

髪を編みたいけど、坊く見えるのはちょ
と……。そんな欲張り女子には、ウェッ
トベースのアレンジがぴったり。クールな印
象を演出できる濡れ髪に、絶妙な三つ編
みをあわせれば、大人仕様の三つ編みヘ
アに、きつめに編んだほうが断然おしゃ
れ。

(POINT)



HOW TO ARRANGE

くるりんぱにしたあとのテール部
分を半分に分けて、それぞれを毛先
まで三つ編みにしてゴムで結ぶ。
きつめに編んで編み目を強調して。

髪全体を後ろに集めたあと、両手
指先の高さでゴムで結び、結び目
の上を髪半分に対して、毛先を上か
ら通してくるりんぱ。

担当/CHINO(Cocoon)
モデル/小川舞乃

トップス¥1,200(オメガシ/オメ
ガシ 新宿&ミネエストア)、ピアス
¥9,200(ソコ/カーजूルミネ
エストア新宿店)

使ったのはコレ!

オーガニック由来で
髪にやさしい植物オ
イルをたっぷり配合。
ダウズニス オーセン
ティック オイル 140
ml ¥3,900(コソフ
ートジャパン)

ウェットなウェーブ感が際立つ ツイスト仕立てのハーフアップ

濡れ髪を主役にするなら、すっきりまと
めずに毛先を下ろしたままのアレンジが
おすすめ。今回は、ハチ部分の毛先をツイ
ストにしたハーフアップに、毛先の濡れ感
を際立たせるため、アレンジ前に髪をウェ
ット状に整えておくのがポイント。

(POINT)



HOW TO ARRANGE

反対側のハチ部分も、2
と同様のアレンジしてツイ
ストに。2の段階の方向を、2本の
毛束同士を後ろであわせ
てゴムで結ばれ完成。

毛束をおりり合わせてツイ
ストに。うでねじった
方向とは逆回転で、2本の
毛束を毛先までおりり合
わせたら毛束を揺らす。

コテでウェーブ状に整
えてオイルで濡れ感をプ
ラスした。ハチ部分の毛
束を分け取り半分に分け、
それぞれを反対方向にする。

担当/五ヶ原麻衣(salon dakota)
モデル/木内ジュリア

Tシャツ¥1,900(エステティック/ミ
ステック 新宿&ロード店)、チ
ョーカー¥16,000(ジュスティ
ーナ/カーजूルミネエストア
新宿店)



GLADD
 ハイヤーブランドアイテムが
最大84% OFF!!
 期間限定セール

Hot Topics

鉄板女子は【洗えるトップスxデニム】でビール&焼きそば三昧

インスタ映え雑実♡売り切れ必至の限定秋コスメをチェック！…

Feliz Lunes x さとかなさん コラボスカートで涼感コーデ

美人顔をかなえるアイライナー

Total Daily Ranking

1 このブラウンコスメがあれば、秋のオフィスメイクも…
 ニュービック!ビューテ…
 1日前

2 ブラックセットアップでも涼しげ♡夏の差し色は白を…
 今日なに着てく? / ファ…
 2日前

3 涼しげ&大人っぽいを同時に! 『シャツ通勤は、エレ…
 今日なに着てく? / ファ…
 1日前

4 ヨンアに学ぶ【真夏のボーダー】を通勤に着るコツ6
 Special topic / ファツ…
 2日前

5 おしゃれプロが自費買い★人気8ブランド&アイテム…
 Special topic / ファツ…
 1日前

7/27 News



今日なに着てく?
 旬小物が健! アフター6に予定がある夏の日、ブルースカートでプチドレスア…
 通勤に使える軟弱アイテムを使って、今っぽくドレスアップする方を伝授!

13時間前

BAILA 42,954 「いいね!」の数

このページに「いいね!」

友達3人が「いいね!」しました



editor's eye
 三浦しをんさんの新刊「くるくる♡博物館」が面白すぎる!
 そこには驚きとパッションとユーモアに満ちためくるめく世界が… (編集N)

17時間前



editor's eye
 さっとつければバツとこなれヘアに【davines】のオーセンティックオイル
 新、スタイリングの仕上げにサッと髪になじませるだけで程よく艶と束感のある匂ヘアに。(編集W)

19時間前

BAILA Instagram





さっとならばパッとこなれヘアに【davines】のオーセンティックオイル

2017-07-26 18:00



見た目も素敵

ある日友人からとてもいい香りがしたため、「これなんの香り???'と少々食い気味で訪ねてみると、その正体はこちらのヘアオイルでした。davinesというヘアケアブランドの「オーセンティックオイル」という商品です。気になってはいたものの、なんだかベタつきそうで中々手を出せなかったヘアオイル。しかし、あまりにも香りが好みだったため即購入(笑)。

買ったからには使わねば、と恐る恐る髪につけてみると……。想像に反してとっても軽い付け心地。なのにオイルならではのしっとりとした艶と匂の束感もほどよい！ 1~2滴をサッと髪になじませると、ちょうどよい質感の仕上がりになります。香りに惚れたわけですが、使用感にも満足しました。98%自然成分由来で、髪だけではなく全身に使えるのもポイント。お値段は140mlで4000円くらい。1滴で驚くほど伸びがいいので、コスパはかなりのいいはず。これは猛りビートしそうな予感です！ (編集W)

[【davines】の公式HPはコチラから](#)



Beauty Daily Ranking

1



このブラウンコスメがあれば、秋のオフィスメイクも…
ニュービック!ビューティ…
1日前

2



ビロの早耳☆ベスコス【スキンケア編】最先端のさら…
30歳美容* / ビューティ
2日前

3



インスタ映え確定♡売り切れ必至の限定秋コスメをチェ…
30歳美容* / ビューティ
18時間前

4



ビロの早耳☆ベスコス【メイクアップ編】現場からキ…
30歳美容* / ビューティ
1日前

5



さっとならばパッとこなれヘアに【davines】のオ…
editor's eye / ビューティ
19時間前

Feature



PR
ファッション
軽くておしゃれな「サル

CLASSY.

クラッシー | <http://classy-online.jp/>

9 2017
SEPTEMBER

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 丸の内ビルディング
03-5561-0111 丸の内ビルディング

ビューティ特集

“あるある悩み”
解決でもっと
キレイに!

- 夏の髪悩みはパーマが何とかしてくれる!
- 厚塗り派のための「薄見え&くずれない」両立メイク
- 自分のニオイが“おじさん化”してる問題

最速報! アウター買うなら
「ロング&リラックス」が外せない

夏最後の買い足し白、
秋買い始めのキレイ色

GUとベルシュカで
秋のお試しトレンド10番勝負

ふんわりスカート
新鮮コーデ見本帳

夏イベントは“盛り盛りピアス”
で盛り上げよう

今年の夏はハッピーエンドが待っている♥

恋する着回しDiary

- 東横線女子の“好感度MAX!”の着回しDiary
- 湘南女子の“海を感じる”着回しDiary
- 港区女子の“毎日パリピ”な着回しDiary
- 下町女子の“パリっぽい”着回しDiary

山崎賢人 /
東村アキコ / 尾上松也

相席で恋を始めませんか?

30代女子は
イライラが止まらない!

イケメンに会える「和の習い事」

対策2

ドライヤーは髪よりも
地肌を乾かすようにして
ムレを予防



朝シャンプーして半乾きで家を出るなんて
もってのほか。頭皮は雑菌の温床なのでドライ
ヤーは念入りにも、頭皮を乾かすイメージで。

対策1

頭皮をやさしく
ケアしてくれる
専用シャンプーを取り入れて

洗浄力の強いシャンプーだと
頭皮が乾燥してしまいかえっ
て皮脂分泌を促すことに。頭
皮に潤いを与えてくれるもの
を選びましょう。

【おすすめ】25%アミノ酸配合の
シャンプー「SCALP D」シリーズ
→ ¥2,980 (150ml) ムネオラボ
コ。アミノ酸配合の「SCALP D
SCALP D」シリーズ → ¥2,980
【おすすめ】頭皮ケアに
役立つ「SCALP D」シリーズ
→ ¥2,980 (150ml) ムネオラボ



対策4

乾燥による皮脂分泌の
活発化もニオイのもと
頭皮の乾燥対策も必須



過剰な皮脂分泌をおさえたり、乾燥をケアし
てくれたりと頭皮の状態を安定させてくれる
専用アイテム。外出先で使ってもOK。

【おすすめ】ヘアケアに役立つ「SCALP D」シリーズ
→ ¥2,980 (150ml) ムネオラボ。頭皮ケアに
役立つ「SCALP D」シリーズ → ¥2,980 (150ml)
【おすすめ】頭皮ケアに役立つ「SCALP D」シリーズ
→ ¥2,980 (150ml) ムネオラボ



OJISAN KUSAI
PARTS_01

頭

頭皮を健やかに保てば
おじさん臭さから解放される!

気温が高い今の季節は汗や皮脂が出やすい上、髪
がムれるから雑菌が繁殖しニオイの原因に。頭皮
の皮脂分泌は顔の何倍も多いんです。頭皮を清潔
に保つアイテムにこだわって地道なケアを続けて。

対策3

スタイリング剤は
良質な成分のものなら
夕方になっても臭くない

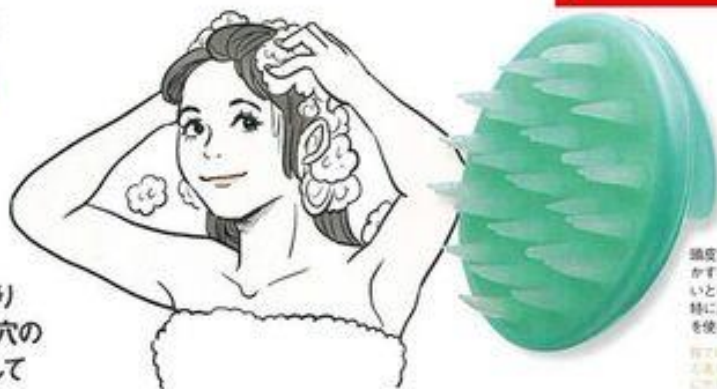


スタイリング剤に含まれる油分も時間が経て
ば自然酸化し、ニオイやベタつきのもと。良
質なものを選び、頭皮を潤かせて使きましょう。

【おすすめ】頭皮ケアに役立つ「SCALP D」シリーズ
→ ¥2,980 (150ml) ムネオラボ

対策5

頭皮をしっかり
揉みほぐして毛穴の
汚れをかきだして



頭皮は前後左右にガシガシ動か
すくらい力を入れて洗わないと
毛穴の汚れが落ちません。特
に爪が長い人は専用ブラシを
使ってシャンプーして。

【おすすめ】頭皮ケアに役立つ「SCALP D」シリーズ
→ ¥2,980 (150ml) ムネオラボ

オリジナル記事毎日更新★25ansオンライン www.25ans.jp

ヴァンサンカン

25ans

9 September
2017
No.456

没後20年
ダイアナ妃
という
伝説

夏から秋へ…

秋色ワンピ&
透け感ブラウス

「うる」「さら」「ゴージャス」な髪に!
最新ヘアケア事情

梨園妻・角界妻・ドクター夫妻 etc.
キレイの秘密「妻・美容」

ジュシー・カラーな
涼感ジュエリー100

リアルプライス&トレンド感

TOKYO
おしゃれ
ブランド

かき氷から冷やし中華まで
進化系クールグルメ

シゴト、世界、未来
エレ女の社会学

おしゃれの新勢力
SNSで発見!
次世代
ミラネーゼ

INTERVIEW
カンドンウオンさん

秋の
SHOPPING
計画

好きな服が使える服!

ひと目ぼれ買い宣言

Part 1 最愛ブランドの新作をチェック Part 2 最旬バッグ&シューズに恋!

Part 3 シーン別・使えるトレンド着こなし指南

2大お悩みに合わせて解決!

タイプ別・うるさらゴージャスレシピ

ももとの髪質に加え、加齢や日々のスタイリングによっても悪化してしまう髪のトラブル。でも、今の髪の状態をきちんと見極めて、タイプに合ったケアを取り入れれば、うるさらゴージャス髪にリノベーション可能!

量があって、傷みでまとまらない… ダメージ&ボリュームタイプ

修復とプロテクト効果の
高いアイテムで扱いやすい髪に

UV防御でまず
ダメージを防ぐ

「紫外線は頭皮を乾燥させ、髪の痛み、色褪せの原因に。髪にもUVブロックの役割を」(美香さん) ●(右から)紫外線や大気中物質によるダメージから保護。きめ細かいミストが潤滑早く乾くなじむ、ラッシュ・ボタ/UVイデア XLプロテクションミスト SPF50・PA++++ 50g ¥2,500 分け目やつむじに直接塗りやすいペンタイプ、ドクダミ/ユニオ/ブレイン/パートライナー W 2ml ¥1,800(編集部調べ)

クリームとオイルで
ダブル保湿を

「乾燥してうねりやすい髪は、クリームやバーム、ミルクをつけて「潤い」を蓄えて伸ばすのが◎。オイルを塗って保湿力を強化」(美香さん) ●1 保湿ケアしながらさらさらスタイリング。ジョンマスターオーガニック/R&Aヘアミルク 118ml ¥3,800 2 日本由来の美成分「ツバキ油」。オアシス・ユニヴェルセル/ビューリー/ユイル/ヴィンタル カメリア 50ml ¥3,000 3 頭皮と髪に良いと稱賛、ナチュラルコスモ/ヘアテラーストバ 100g ¥6,000



トリートメントは
ねじって入れ込む

髪の修復効果があるトリートメントですが、単に髪表面に塗るだけでは効果が発揮できません。「トリートメントは、髪内部まで入れ込むことが大切。まず、シャンプー後よく水気をきいた後に、髪を絞って、さらに毛先には重ねづけをして、軽くねじりながらキューティクルと押し込むと奥まで浸透して、効果的」(美香さん)



正しいドライで
まとまりとツヤを

「ふくらみやうねりが気になる髪は、しっかり伸ばしながら乾かすことで扱いやすくなります。キューティクルの閉まりも促されるので滑らかになりますよ」(美香さん) ●1 シャンプー後の髪をタオルで拭き、しっかり水気を拭き、10分〜15分を目安に、2目の細かいコームでとかした後、髪を指で練んでテンションをかけながら頭皮側からドライ。毛先ほど乾いたらブラシで伸ばし、仕上げに冷風でフィックス。



巻くときは
“バチバチ巻き”で

エレガントな巻き髪は、抜け感のあるスタイルに流行中。毛先の美しい感が全体の印象を左右するので、アイロン通いには注意が必要。「180℃以上のアイロンで5秒巻くと、髪は酸化してしまいます。巻くときは1カ所を加熱しすぎないように、クリップをバチバチとこまめに動かして、位置をずらしながらスタイリングを」(美香さん)



月イチのサロン
トリートメントで
髪質改善を

毛先のバサつき、乾燥によるうねりが気になるダメージ髪も、プロの手にかかれば理想的な髪質に改善可能! 銀座の人気ヘアサロン「シエルハ」のトリートメント、「オージュ アイミューライズ」¥6,000は、髪内部のタンパク質の結合に働き、ダメージや加齢によって劣化して切れてしまった結合を再びくっつけて修復し、美しいしなやかな髪に導きます。痛みがケアできると同時に、パーマやカラーの持ちも良くなるメリットも。



DATA ● 東京都中央区銀座4-8-4 三原ビル2F TEL:03-6264-4136
営業時間 11時〜20時、水・金曜13時〜22時、木曜12時〜21時、土曜、祝日10時〜19時、日曜10時〜18時 火曜休、第2・4月曜 + ¥1,000で超音波、+ ¥1,500で3ステップも。



「毎日のフェードレスなヘアのためには、内側から潤った扱いやすい髪質にする必要が、ケア製品も充実を誇る重たいアイテムが◎」(美香さん) 1 日焼けや塩害で傷んだ髪を修復するアフターサンケア、コンフォート/シャワール/タウニス スク/ヘアマスク 150ml ¥3,300 2 深刻なダメージを集中ケア/ケラスタス/RE/マスク/セラピュード 200g ¥5,800(サロン売品) 3 コワく髪をしなやかに、再生薬/プロフェッショナル/ザバケア/エアリーフロー シャンプー 250ml ¥2,000 4 髪で髪内側をリペアし、つるつるに整える、アルピオン/ルネサス/アタック/グロウ/リペア/フォーム 150g ¥2,500 5 ブロー前の髪を保護&トリートメント、ツイエー/ユメドリ/ミン/ツイ/ヘアオイル/リッチ 30ml ¥4,200