

COVER BEAUTY

菜々緒
岡田将生

キレイになるって、
面白い!

[ヴォーチェ]

12

2018

付録とセットで

670yen

VOCE i-voce.jp @iVoCE

おかげさまで創刊20周年!
VoCE
20th
ANNIVERSARY

こんなに入る!



特別第1付録
大人気ヘアメイク
河北裕介監修
豪華W付録!

◎1
河北メイク
ポーチ
◎2
&be VCミスト
美容液・化粧水の2in1



8mL

貼り込み付録
カバーマーク
超名品
クレンジング
ミルク

2包



イガリさんの
「整形眉」
アラサーのための
整形メイクテク
プロたちの
“直前”即効美容
大人の韓国メイク!!

VOCE×
河北プロジェクト
「読む
河北メイク」

冬の限定コスメで
美女顔6変化

【ALL 塗り比べつき!】
使える限定パレット
徹底比較

特別第2付録
Xmas
限定コスメ
&コフレ
BOOK
プレゼント付巻

24P



美人になれる
長井かおりの
「美のワザ」

ほぼ
整形級!?

キレイの加速度あげてこう!

今すぐ効かせる!

ビューティ

今、本当に知りたい
イマドキ整形事情

VOCEの
記事が読める
無料アプリ!



Beauty
VOCE

9月27日(金)25:00
好評放映中!

濃密な潤いとツヤをもたらす、特別なパレット

DAZZSHOP

ダズショップ

11/9
発売



ジ アルティメット
パレット フォー
ファンティクス ¥5800

アイシャドウ2色とパウダーハイライト、ク
リームチーク&リップ。透け感のある発色な
がら、輝きたっぷりでパーティにピッタリ。

ロマンティックな夜を彩る華やかメイクを完成させて

発売中

Kesalan Patharan

ケサランパサラン

1+ グレースクルーズ
コレクション ¥6000

アイカラーN、スム
スリップス、ニュア
ンスチークパレット、
ペンシルアイライナーS、
プラス使い勝手のいい
リクスなジュエリー
ケースというセット。
AとBの2タイプがあ
るから、なりたい印象
に合わせて選んでみて。



輝きを重ねれば、まなざしに立体感が

MAKE UP FOREVER

メイクアップフォーエバー

11/1
発売

スターリット
アイパレット
¥6000

つけ心地抜群で明るく
光るマット、ちらちら
と光るメタル、まばゆ
い輝きのクロムと3種
類の仕上がりを叶える
18色のパレット。



忙しい日でも潤い補修で
まとまりやすいツヤ髪に

Saborino

サボリーノ/BCL

12/10
発売

髪と地肌を
手早くクレンジ
トリートメント
シャンプー
リッチモイスト
460ml ¥1400

頭皮ケアとシャンプー
&トリートメント、コン
ディショナーに速乾
効果と5つの効果を併
せ持つシャンプー。ダ
メージヘアでも安心。



セクシーだけど上品!
限定の香り
運命的な出会いに期待

Forganics

エッフェオーガニック

11/1
発売

ナチュラルハンド
クリーム アイリス
& チュペローズ
50g ¥1800

保湿力抜群のハンドク
リームが限定の香りと
限定パッケージで登場。
アイリスとチュペロー
ズの華やかな香りで、
周囲を魅了して。



今だけの限定カラーで透明感のある冬顔に

ORBIS

オルビス

スノー
アメジスト

10/23
発売

11/22
発売



ローズアメジスト

ナチュラル
フィットチーク
¥1000②

冬の頬を彩る青みニュアンスのロ
ーズカラーと、透明感と輝きをプ
ラスするラベンダー、それに白の
ハイライトと3色がセットに。

ルースパウダー ¥1550 ケース ¥1100 ④

透明感を出すブルーと、ほどよく血色感を演
出するピンクをバランスよくブレンドしたフ
ェイスパウダー。潤い効果もバッチリ!

人を魅了してやまない“フレンチローズ”をイメージ

MENARD

メナード

11/21
発売

シャイニング
コフレVII
¥10000

リップと、マルチに使
える色がセットされた
リップカラー&クリ
ミーカラーコンパ
クト、濡れたようなツヤと血
色を演出するリップオ
イルに、アイライナー
ペンシルとリップブラ
シ、さらにはシルバー
ポーチまでセット!



どんな宝石にも勝るツヤ髪を手に入れて

davines

ダヴィネス
/コンフォート
ジャパン

11/2
発売

オイ スペース
コフレ ¥5200

ツヤと輝きをテーマにしたコフレ。内容はオイ シャンプーとコンディ
ショナーの現品に、サークルクロニクルズ スポットライト サークルの現品、
そしてオリジナルミラー。パーティ前のヘアケアにぜひ、投入を。



【応募要項】 ハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、性別、職業、希望するプレゼ
ントのブランド名と商品名(色番)を明記のうえ、〒112-8001東京都文京区音羽2-12-21 講
談社VOCE「クリスマスコフレプレゼント」係までご応募ください。VOCEウェブサイト
(<http://i-voce.co.jp>)からも応募できます。締め切りは2018年11月21日当日消印有効。

厳正なる抽選のうえ、当選者を決定します。当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。※同じ商
品でも色が違う場合や、掲載商品の色と異なる場合があります。予めご了承ください。また、ファンデー
ションの場合は標準色になります。※ご本人の承諾を得ずに、住所、氏名などの個人情報を第三者に提供す
ることはありません。

撮影/岩谷優一(vale/人物)、小川剛、高橋一輝(近藤スタジオ/静物) ヘアメイク/KUBOKI(ThreePEACE)
スタイリング/酒井美方子(人物)、尾崎愛(静物) モデル/林田明優 デザイン/mashroom design 取材・
文/穴沢玲子、小池葉奈子 構成/与根昇平

美的

BITEKI

9年連続！
美容誌実売
No.1
2009年上期～2017年下期
ABC公宣部数調べ

特別付録

美容研究家 樋口賢介監修

頭筋ほぐし！ パドルブラシ

エイジングケアは
頭皮から！



潤いたっぷり！
ファーストエイジングケアに
ぴったり！

ヴェレダ ワイルドローズ 化粧水&乳液

化粧水は20mlボトル♡



乳液は1.5ml！

68ページ！

別冊付録

おませしました！
カフェのおともに♡バッグインサイズ
2018 コフレ&限定品
全部欲しい！ 図鑑



12 2018 December
付録とセットで
690yen

PC・スマホから「美的.com」にアクセス！
<https://www.biteki.com>

「美的」
LINE公式アカウント
大好評！

Cover Beauty
本田翼

ちょい渋な
「和菓子カラー」で
モダンメイク

保存版

キレイ3割増しのメイクテク！
「ぼかし」「なじませ」
「しのばせ」Book

老け方
パターン別に
分析！

今から目指せる！

10年後も若い肌！

- 「前と違う…？」は老化スタートのサイン
- まずはCheck！ 将来の自分の「老け方占い」
- 31ブランドが宣言！ ハリ肌保つのはこの1本！
- ヘア&メイク秘伝「ハリツヤ復活マッサージ」
- 付録を使って！ 頭筋鍛えて、頭皮からピン！
- 天敵！乾燥をなくすには「オイル美容」
- 目元&口元は早めのスペシャルケア！
- 美容賢者は秋冬も美白をあきらめない
- 老化のサインなかったことにするベースメイクテク
- ひざ・首・手 etc. 全身の緩みも一掃！

通常版・ライト版合わせて
100名PRESENT

DAZZSHOP
HOLIDAY限定！
アイシャドウ&
ネイルカラー



Q98 **なぜ加齢と共に髪のボリューム不足やうねりが気になり始めるの?**
(人材コンサルタント・36歳)

A | 地肌が弱ってくるのが原因

「ボリュームが出にくかったり、うねるのは、地肌が弱っている証拠。頭皮マッサージや、頭皮にハリと弾力を与える美容成分を補って」(田村さん)

a 豚毛と細長いナイロン毛で、美しい髪を育む頭皮に整えるアルペンローゼ ラ・カスターヘッドスパブラシ ¥3,000

b 潤いや栄養が巡る地肌に導く、頭皮用美容液。コンフォートジャパン ダヴィネス ナチュラルテック コンセントレート(RN) 100ml ¥7,500



Q95 **美髪のために、普段から気をつけることって?**
(経理事務・30歳)

A | 肌と同様、紫外線から髪と頭皮を守りましょう

「髪と頭皮も肌と同じく、しっかり紫外線対策&保湿ケアをしましょう。また、食事に関しても、日頃からバランス良く食べるよう心掛けることが髪にとっても重要です」(田村さん)

Q96 **髪の老化を防ぐために習慣化すべきケア方法は?**
(薬剤師・33歳)

A | 頭皮マッサージを意識的に行ってみて

「指の腹を地肌にしっかり密着させ、下から上へ少しずつ引き上げます。髪と頭皮の摩擦を起こさないように注意しながら、耳の上周辺から頭頂部までマッサージして」(田村さん)

Q99 **初心者でも取り入れやすい、デリケートゾーンケアって?**
(会社員・32歳)

A | 常に清潔に保つ努力をし、専用のクリームなどでしっかり保湿を!

「見たことがない人も多いため、まずは鏡で見ることから始めてみて。ヘアがあって見づらい人はVIO脱毛をしてみるのも◎。そしてデリケートゾーン用のアイテムで洗浄&保湿のケアを」(森田さん)



メインカットで着用したブラウス ¥18,000 (オットダム銀座店(オットダム))
エクササイズカットで着用したキャミソール ¥12,000、ショートパンツ ¥7,500 (インターテック(スリア))

Q100 **デリケートゾーンの老化を食い止めるには、どうすればいい?**
(会社員・37歳)

A | 骨盤底筋群を鍛える&オイルマッサージが効果的

「骨盤底筋群を鍛えるには、まず姿勢正しく立ち、息を吸いながら、肛門を締めるイメージで膣を引き上げ3秒キープ。これを数回繰り返して。ふたつ目は専用のマッサージオイルを清潔な指で膣壁に優しく塗ります。萎縮・乾燥の予防ケアにも」(森田さん)

デリケートゾーンを優しくほぐして、ふっくらとした弾力を生み出す。BCL ウーマンエッセンシャルズ マッサージオイル 100ml ¥4,200



Q97 **デリケートゾーンは専門のアイテムでケアすべき?**
(司会業・30歳)

A | ボディの中でも特に繊細なパーツ。専用のものでケアして!

「体はパーツごとで皮脂腺の量や皮脂膜の厚さも違います。顔は洗顔料、髪にはシャンプーと使い分けるように、専用のものでケアしましょう」(森田さん)

a 肌本来がもつ常在菌や潤いを保持しつつ、気になるニオイやかゆみの元を洗い上げる。サンルイ・インターナショナル アンティーム フェミニンウォッシュ 120ml ¥2,000 b しっとり潤いを与える。同 ローズローション 100g ¥3,000 c デリケートゾーンだけでなくわきの黒ずみもケアできる美白クリーム。同 ホワイト クリーム 100g ¥2,600



まだまだ知りたい!

その他
の劣化STOPケア

印象年齢を大きく左右する髪と、女性にとって大切なデリケートゾーン。どちらもエイジングケアが必須です!



植物療法士
森田敦子さん



美髪アドバイザー
田村マナさん

デリケートゾーンにおけるケアの重要性を啓蒙!

アラサー女子のための最適な髪のためのケア法を伝授!

Q90 **髪のエイジングケアの始めどきはいつですか?**
(公務員・31歳)

A | 早ければ早い程効果的です!

「いくつになっても効果は表れます。ですが、頭皮の血行促進や、紫外線対策、保湿など、日頃からのケアで、老化の進行が緩やかになるので、早め始めて」(田村さん)

Q91 **白毛発見! 少しでも増えにくくする対策法って?**
(会社員・36歳)

A | 頭皮に栄養を届けることが肝心

「頭皮の余分な皮脂を取り除き、清潔な状態にすることがまず大事。その上で、頭皮美容液を使ってみましょう。酸化を防ぎ、メラニン色素を活性化させるような成分がおすすめです」(田村さん)
しっかりとした髪を育てる。資生堂プロフェッショナル ザ・ヘアケア アデノバイタル アドバンスト スカルプエッセンス [医薬部外品] 180ml ¥7,000



Q92 **デリケートゾーンも老けるって本当なの?**
(会社員・33歳)

A | 本当です! 特に膣周りの筋肉は使わないと緩んできます

「膣周りの筋力低下により、膣の萎縮や尿漏れの原因に。また乾燥して膣が痛むこともあります」(森田さん)

Q93 **デリケートゾーンが老けていないか自分で確かめられる?**
(IT企業事務・29歳)

A | YES!

「入浴後の清潔な状態で、表面が乾燥していないか鏡で見て。また膣内で粘液が出ているか清潔な指でチェック。膣内に潤いがなく、菌を体内に侵入させないバリア機能も低下しています」(森田さん)

Q94 **健康的なデリケートゾーンっていったいどのような状態のこと?**
(金融関連・35歳)

A | 清潔である、潤いがある、筋力があることが鉄則!

「ひとつはニオイや蒸れ、かゆみの原因を洗い流し、清潔な状態であること。ふたつ目は、表面の皮膚が保湿され、乾燥していない、膣内が粘液で潤っていること。3つ目は、膣や肛門周りの筋力があること。これが健康的なデリケートゾーンです!」(森田さん)

スプリング シンプルおしゃれが好き! 西島秀俊/CHAI

SPRiN

12

DECEMBER
2018 N°349

特別定価 920円

COVER GIRL
波瑠

特別付録 **RMK** [アールエムケー]

超豪華! 光る女優ミラー

LEDライト8個&
拡大鏡付きで
細部も見やすい!

ミラーサイズ: 縦9.2×横7.8cm
※電池付き



高級感あるロゴ入り! ライト付き鏡&拡大鏡の2面!

RMKのお得なサンプルも付いてくる!

としま8ページ!

パール、腕時計、メガネ、器、家電 etc.
文化系女子のごほうびBOOK

この冬、レギンスでおしゃれツウ!

大人ストリートの達人!
野尻美穂の秋→冬着まわし

でかイヤリングと
メイクのイイ関係。

このコートが
すごい!大賞

28歳からの肌育で

「**透け美肌**」を手に入れる♡

落とす! → ヘア&メイク小田切ヒロの根こそぎ洗顔

入れる! → エステティシャン瀬戸口めぐみの手導入

中から! → Dr.貴子の肌のための栄養講座

メイクで! → ヘア&メイク岡田知子の素肌を生かす透け肌メイク

全34ブランド
プレゼント付き!
クリスマス
コフレ

まだまだ
あります!

ホリデー限定 狙い撃ちアイテム

人気ブランドのスペシャルコラボものなど、今しか手に入らないコフレを紹介します!



davines

No.010
←[davines]ダヴィネス
パーティ前の美髪ケアに

美しいツヤ髪をつくるオイシシリーズのシャンコンと、人気のグロスマスクをセットに。バサついた髪にうおいを与え、しっとりやわらかに。触りたくなる髪へと導きます。ダヴィネス オイ スペース コフレ ¥5,200 (11月2日限定発売・コンフォートジャパン) セット内容: オイ シャンプー 280mL (現品)、オイ コンディショナー 250mL (現品)、サークルクロニクルズ スポットライト サークル 50mL (現品)、オリジナルミラー、コレクションBOX。

2名



shu uemura

No.017
↑[shu uemura]シュウ ウエムラ
ショコラの甘い香りが漂うリップ♥

高級チョコレートブランド「ラ・メゾン・デュ・ショコラ」とコラボしたデリシャスなコレクション。プレゼントは、ヘーゼルナッツ ガナッシュ (右) とキャラメル トフィー (左) です。ルージュ アンリミテッド 全4色 各 ¥3,200 (11月1日限定発売・シュウ ウエムラ)

2名



AYURA

No.014
↑[AYURA]アユーラ
究極のリラックスバスタイムをお届け!

入浴剤部門で数々のコスメ賞を受賞した「メディテーションバス」の超保湿版、「メディテーションバス モイスト」をはじめ、花びら入りのジェル状入浴料、発汗・温浴効果にすぐれたバスソルトの3種の人気入浴剤をセットに。その日の気分や効果で選んで、お風呂タイムをより充実させて! リラックスナイトコフレ ¥5,500 (11月1日限定発売・アユーラ) セット内容: メルティングフラワーバス 200mL、メディテーションバス モイスト 200mL、スピリットオブアユーラ バスソルト 200g

1名



LAURA MERCIER

No.021
↑[LAURA MERCIER]ローラ メルシエ
リュクスな4種の香りをミニボトルに

惜しまれつつも廃盤となった伝説の香り、ピスタチオがホリデーシーズン限定で復活! 甘い香りとホイップクリームのように軽い使用感は一度使ったらやめられない。リュクス インダルジェンス スフレ ボディ クリーム コレクション ¥4,800 (10月31日限定発売・ローラ メルシエ ジャパン) セット内容: アーモンドココナッツミルク、アンバーバニラ、ピスタチオ、フィグ 60g × 4種 (特製サイズ)

1名



DAZZSHOP

No.022
↑[DAZZSHOP]ダズショップ
夜の遊園地をイメージした幻想的で華やかなメイクパレット

アイシャドウは流行の「赤」をきかせたブラウン系が2色。スモーキーカラーのリップ&チークとシャンパンピンクのハイライトも見逃せない。ジ アルティメットパレット フォー ファナティクス ¥5,800 (11月9日限定発売・DAZZSHOP) セット内容: アイシャドウ (2色)、ハイライト、リップ&チーク (各1色)

1名



SUNaturalis

No.023
↑[SUNaturalis]サンナチュラルズ
朝も昼も夜も! プレミアムホホバの潤いに包まれて

朝昼用バームにプレミアムホホバオイルを90%以上配合したナイトジェルのセット。クリスマスコフレ 2018 ¥6,000 (11月15日限定発売・サンナチュラルズ) セット内容: サンモーニングバーム、サンシャイニーバーム、薬用ホワイトニングPJジェル スノーダンスローズ (医薬部外品) 各10g

1名



ADDICTION

No.024
←[ADDICTION]アディクション
「シノワズリ」をイメージしたネイルセット

104s、105s、106c (右から2~4番目) は人気カラーの復刻色。ネイル アディクション シノワズリ ¥5,800 (11月2日限定発売・アディクションビューティ) セット内容: ゼ ナイルポリッシュ (106C・105S・104S・103SP・107C・102C・101C)、ゼ キューティクル オイル (ハーフサイズ)

2名



rms beauty

No.025
↑[rms beauty]アールエムエス ビューティ
冬のメイクを華やかに彩る、スペシャルなパレット

メイクの仕上げにしたいパレット2種が登場。リップチークパレットは、日本人女性のために作られただけあって、3色とも馴染み抜群。人気のハイライターからは、4色のハイライターパレットが仲間入り。左上にセットされた「ルミナイザーエクストリーム」は日本初上陸のカラー。左: リップチークパレット モーニングキス ¥4,800 (11月1日限定発売) 右: ルミナイザークワッド ¥6,200 (11月28日発売・ともにrms beauty / アルファネット)

2名

応募方法 | **Present** プレゼントの応募は、下記のURLまたは、バーコードを読み取り、宝島社のアンケートサイトにアクセスして行ってください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

<https://ssl.tkj.jp/e/spring181201/>

応募締め切り: 2018年11月21日(水)



※アンケートに回答するには、宝島社アンケートサイトの会員登録が必要です。登録された個人情報はプレゼントの配送、アンケート集計、メールマガジンの配信 (希望者のみ) についてのみ使用し、その他の目的のためには一切使用しません。宝島社のプライバシーポリシーについては以下のURLをご覧ください。http://tkj.jp/privacy



クリスマスコフレ&
限定アイテム
本気のご指名買いリスト♡



ポーチに収まる
7.7cm×7cm

特別
付録

韓国発
人気コスメブランド **3CE**
女優気分の☆
コンパクトミラー

LEDライト
付きで光る!
よく見える!

12 キャンキャン
Come on, Join us!
<https://cancam.jp>
2018 DECEMBER

特別価格 **820yen**

キャンキャン 第37巻第15号
2018年10月23日発行・発売
(毎月23日発行・発売)
昭和57年3月2日第三種郵便物承認

GIRL LOVES...KNIT♡

ニットが着たくて、たまらない!

A.B.C-Z

- 藤井流星 (ジャニーズWEST)
- 平野紫耀 (King & Prince)
- 桜井日奈子
- 超特急
- 広瀬アリス
- 村上虹郎
- 高橋 優



堀田 茜&石川 恋
ニットで#シミラールック

COAT STYLE 48

イケメンと冬おしゃれ。
野村周平 成田 凌 志尊 淳
佐野勇斗 戸塚純貴 佐藤寛太
高野 洸 三浦宏規 鈴木勝大



ヘア&メイク 菊池さんRecommend

MoMA Design Store

{ チョークボード ベース }

「一輪挿しの花瓶かと思いきや、前面は黒板で、自由に絵やメッセージを書けるのがおもしろい!」チョークボード ベース ¥5,000(MoMA デザインストア 表参道)



dazzlin プレス 浅田さんRecommend

Parfum GIVENCHY

{ リップバーム }

「唇ケアやメイクの下地など、いつでも使えて便利! 新色の中でも、しっかり色づくパープルピンクが気になります!」パルファム ジバンシイ ルージュ・パーフェクト 02 ¥4,600



スタイリスト 青山さんRecommend

shiro

{ 柔軟剤&ファブリックミスト }

「清潔感のある*ホワイトリリー」は万人受けするとってもイイ香り♥」ファブリックソフナー BIG ¥3,400・アンチマイトファブリックミスト ¥2,500(ローレル(shiro))



スタイリスト 青山さんRecommend

Porto do Porto

{ オイルサーディン }

「缶詰ですが、料理の一品になるバツグンの食べ応え! パッケージのイラストもスタイリッシュでおしゃれ♥!」La Gondo la オイルサーディン[6種セット] ¥4,680(Porto do Porto)



dazzlin プレス 浅田さんRecommend

épine

{ トートバッグ }

「ヴィンテージ感がかわいくて、最近注目しているブランド。写真映えする見た目ですが、しっかりマチがあって収納力も◎!」バッグ ¥3,980(épine(エピヌ))

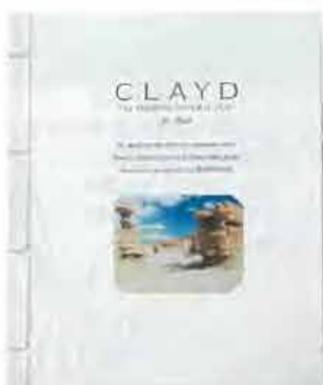


FREAK'S STORE プレス 栗原さんRecommend

davines

{ オーセンティックオイル }

「どんな髪質にも効くと定評のオイルは、顔、体にも使えて万能。優しいオーガニック素材なのうれしい!」コンフォートジャパン davines オーセンティック オイル 140ml ¥3,900



ヘア&メイク 菊池さんRecommend

CLAYD

{ 入浴剤 }

「高品質な天然クレイ100%なので、水と混ぜればパックとしても使える優れものです!」マザーアース・ソリューション CLAYD for Bath WEEK BOOK[30g×7袋] ¥3,500



スタイリスト 青山さんRecommend

SALON by PEACH JOHN

{ レースキャミトップ }

「ノンワイヤーでつけ心地が楽! この冬は、ゆるっとしたニットからレースをちら見せするのがおしゃれ♥!」キャミソール ¥3,500(PEACH JOHN(SALON by PEACH JOHN))



エナソルーナ プレス 鈴木さんRecommend

ELLE café

{ アーユル青汁 }

「インナービューティに興味があって、アーユル青汁を飲み始めました。栄養満点で食物繊維も手軽に摂れます!」アーユル青汁 3包入りトライアルセット ¥500(ELLE café 青山店)

これからの季節はこれ!

ドレスアップ 至上主義

www.elle.com/jp



エル・ジャポン **12**
DECEMBER 2018

私のヘアは ボブ宣言!

人気ブランドの
クルーズコレクション

噂の男が登場!
田中 圭

美脚&美尻のための
最短レッスン

美意識を磨く
デザイナーの別宅

Cover Girl
ジェニファー・ローレンス

LOVE

CINEMA

人生を変える映画

今こそ、感性を刺激する作品をみませんか?
人気女優の超大作、女性監督、ドキュメンタリーなど
この秋見るべき映画120本を一挙に紹介します!



お悩み別 傷んだ髪をレスキューする最新ヘアケア



究極の滑らかさをかなえる ハイダメージ処方

独自のテクノロジーにより、毛髪保護成分を従来品の1/500という微細な粒子にすることに成功。抜群の浸透力でダメージヘアもしっとり。ウルティメイト リセット マスク 200g ¥4,200/シュウ ウエムラ

ノンカチオンで 頭皮も髪もしなやかに

界面活性剤のカチオンがフリーで、徹底的に髪と頭皮に優しい処方。使うほどにシリコンなどの蓄積物が除去され、ヘルシーで芯から潤う髪になる実感が。リペアトリートメント 180g ¥3,000/エトヴォス



直前ブレンドで フレッシュ保湿

混ぜて使う、キューティクルをコートするジェルとツヤを与えるオイル。<右から>SBCP 生ミネラルジェル 75ml ¥2,400 同 生ミネラルオイル 75ml ¥2,800(共に11/1発売)/ステップ ボーン カット

強さと輝きが宿る 日本初の処方に注目

髪内部の結合を強化するスペシャル処方で、弾むようなハリと輝きが。日本初の成分も配合し、未体験のしっとり感を実現。オラプレクス No.5 ボンドメンテナンスコンディショナー 250ml ¥2,800/プロジェ



パサつき

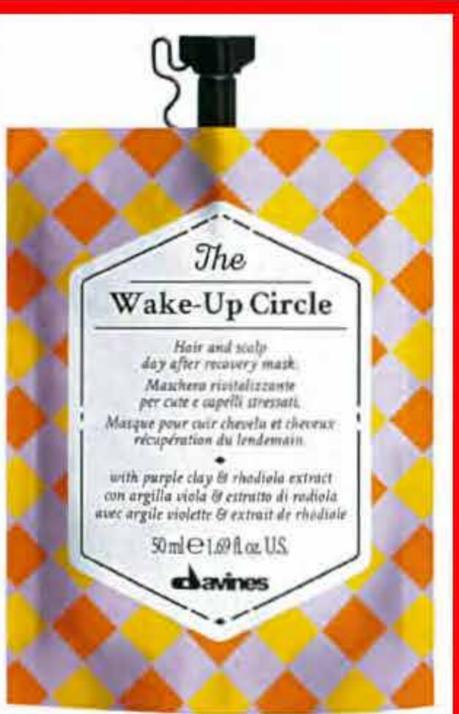
濡れた状態で進むダメージを 徹底ブロックしてツヤ美髪へ

ほとんどの女性が髪悩みとして挙げる、パサつきや乾燥。「特に濡れた状態の髪は外的ダメージに弱いので、シャンプーからトリートメント、ドライヤーまで髪に優しいものを厳選して。油分の重さだけでなく、ダメージを補修する成分入りのものがおすすめ。トリートメントは傷みややすい毛先に重ねつけるなど工夫を」(田村さん)

これも便利!



ドライヤーの熱によるダメージを防ぐべく、1.8mという大風量を採用。熱の力に頼らずともすばやく乾かせるから髪への負担は最小限。毛先のパサつきが気になる人にぴったり。マイナスイオンヘアードライヤー TID930 オープン価格/テスコム



ベタつく頭皮をケアして 立ち上がりやすい髪に

ストレスで皮脂バランスが乱れてきたら、こんなマスクの出番。つぶれがちなトップの髪も立ち上がるように。ダヴィネス サークルクロニクルズ ウェイクアップ サークル 50ml ¥1,000/コンフォートジャパン



成長サイクルに着目し 太い髪の成長をサポート

弱った毛根に、有効成分フラバノンが直接エネルギーをチャージ。髪の成長サイクルが改善するから、次第にハリとコシのある髪が育つ。セグレタ 育毛エッセンス 150ml(医薬部外品)オープン価格/花王



細毛ターゲットの パワフル処方でコシ復活

万能薬とされるパフィアのエキス入り。ハリのある髪が育つ、ふくら頭皮に。ルネ フルトレール トリファジック シャンプー 200ml ¥2,800/ビエール ファーブル デルモコス メティック ジャボン

たっぷりの抗酸化成分で ストレスフリーな髪に

ローズマリーの新芽やスピルリナが、外的ストレスによる酸化をブロック。シャンプーでは希少な、天然由来成分98%。オーバイエツフェ モイストシャンプー 250ml ¥2,800/エッフェオーガニック



細毛

薄毛

髪を弱らせる頭皮の痩せに あの手この手でアプローチ

年齢を重ねるにつれ、肌と一緒に頭皮も薄くなっていくもの。また、ストレスの多い現代女性は頭皮の血流が滞りがちで、栄養不足になった髪はどんどん細くなってしまいがち。「特に30代半ばからは血流を促すもの、頭皮に栄養を与えるものを意識して選んで。ハリやコシをサポートするので、ゆっくりですが確かな変化が」(田村さん)

これも便利!



髪と頭皮をいたわるだけでなく、ボリューム感も操ることができるケア兼スタイリング。まつ毛育毛剤と同じバイオペプチンコンプレックス配合なので、確かなハリとコシがかなう。リバイタラッシュボリュームアップ フォーム 55ml ¥23,000/エム・アール・アイ