



「願望実現ビューティ」マキア 15周年year

特別付録

PRESENT
米肌
スティック状美容液
40名様

Cover Beauty
白石麻衣
(乃木坂46)

人気連載
亀梨和也

たっぷり
10mlが2本!



ロクシタン
シア ハンドクリーム&
チェリーブロッサム
ソフトハンドクリーム

フェイスライン
100問100答
美風呂
100問100答

特別付録

人気猫マッシュ柄
Wファスナーポーチ



さあ、新しい年。
顔・カラダ すべて上向きに!
キレイ引き上げ 大作戦 ↑

■ 口角上げの極意 ■ イガリシノブ 目の形別 大人の目力 どう上げるか問題 ■ #かちヒップのつくり方
■ 田中みな実の(美)上げ術に密着 ■ IKKOさんのアガる美容論 ■ くびれ先生 膨上げエクササイズ
■ 1万円台まで 肌上げ祈願・初販売スキンケア

Q77 髪は自然乾燥じゃダメ?

A

自然乾燥のほうがダメージは深刻

「濡れたまま放置すると摩擦によりキューティクルはボロボロ、雑菌が繁殖してニオイやかゆみの原因に」

Q78 頭皮クレンジングって必要?

A

定期的なケアで健やかな頭皮をキープ

「月2~3回、シャンプー前の地肌にティースプーン1杯のオリーブオイルなどをなじませれば保湿&クレンジングに」

Q79 頭皮ケアのタイミングは?

A

タオルドライ後、髪や頭皮が濡れた状態で

「タオルドライ後、髪をかき分けて頭皮に直接つけたら、上から指で軽く押さえてしっかり浸透させましょう」



(右)美容室限定品。オージュア エイジングスパ リフレッシングローション 100ml ¥2000 / ミルボン (中)頭皮と髪に活力を。ナチュラルテック シーズナル スカルプローション(E) 100ml ¥7500 / コンフォートジャパン (左)育毛効果も。CA101薬用スカルプエッセンス 120ml ¥6300 / エル・ド・ボーテ

Q80 正しい洗い方や温度が知りたい

A

38°Cぐらいを目安に

「シャワーが熱すぎるとき頭皮が乾燥しやすくなるので、理想は38°Cぐらい。頭皮が元気になれば、顔のたるみも軽減できますよ」

1

まずは予洗いから。髪だけでなく地肌全体を濡らすのがコツ。襟足や生え際は忘れないで丁寧に。

2

シャンプーを地肌になじませたら、両手の指の腹を使って下から上へと頭皮をなでるようにやさしく洗う。

3

頭頂部は、指の腹で地肌を左右から中央に向けぎゅっと寄せるイメージでもみ出し洗い。2分程度を目安に。

4

丁寧にすすいで軽く髪を絞ったら、手のひらにのばしたトリートメントを毛先にもみ込むように重ねづけ。



トリートメント効果を最大化するヘアケア家電。ケアプロ® ¥28000 / ベースメントファクトリー デザイン

Q75 シャンプーってどれも同じでしょ?

A よりパーソナライズ化されています

「国内ブランドも悩みや髪質別にバリエーションが増えていて、より自分に合うものを選べる環境が整っています」



(右)美頭皮を実現。アンブルール プレミアムフィット ヘアウォッシュN 260ml ¥2500 / アンブルール
(中)ミクロな汚れも吸着。パンテーン ミセラーシリーズ ピュア&ナチュル シャンプー 500ml ¥898(編集部調べ) / P&G (左)ホホバオイル配合。ナチュラルシャンプー uruotte ノーブルフラワー&ツリー 260ml ¥3000 / クイーン

Q76 ドライシャンプーってどう使うの?

A 頭皮につけるだけの手軽なタイプも登場

防災グッズとしても注目を集めているドライシャンプー。使い方は頭皮や髪になじませたり、ふき取るだけでOK!

美容成分配合のジュレを頭皮になじませるだけ。TSUBAKIお部屋でシャンプー 180ml オープン価格 / 資生堂



Q70 髪を洗うタイミングはいつ?

A

悩みに合わせて考えて

「ダメージなら最初に洗い、トリートメントの浸透時間を長く。頭皮なら湯船で毛穴を開いた後に」(田村さん、以下同)

Q71 シャンプー前のブラッシングってやっぱりいいの?

A 大事なプロセスです!

「ほこりを落として頭皮の角質や汚れを浮かせるほか、頭皮の血行やシャンプーの泡立ちをよくする効果もあります」

(右)デリケートな頭皮をやさしくマッサージ。ラ・カスター ヘッドスパブラシ ¥3000 / アルペンローゼ
(左)頭皮環境改善を目的に開発。ドクターズスカルプヘアケアブラシ ピンク ¥7000 / 貝印



Q72 予洗いの目安は?

A ぬるま湯で1~2分

「頭皮を温めて毛穴を開くイメージで、分け目を変えながらお湯をかけたり、手のひらにお湯をためてすすぎましょう」

q73

頭皮マッサージってどうすれば?

A 頭皮を動かすだけ!

「耳の上に親指以外の4本をあて、目がつり上がるぐらい頭皮を下へ上へ。頭頂まで繰り返して」



q74

トリートメントの浸透中に湯船につかると汗で頭皮が汚れない?

A すすぐば問題なし

キャミソール ¥7900 / キッドブルー

COVER GIRL 高畠充希

増田貴久
(NEWS)中島健人
(Sexy Zone)岸 優太
(King & Prince)

新木優子

横浜流星

清原果耶

飯島寛騎

憧れブランドの
お財布カタログ美容達人34人の
マイベスコス発表会あの人の
バッグの中身、
拝見!

おしゃれの疑問にまるっとお答え!

2

February
2019

mima

高橋 愛
即戦力ワンピ&スカート垣内彩未
映画女優に学ぶ
ニットの着こなし♥田中美保
ALL about “美保ボブ”春の最旬 NEWS、予習します!
「これ、ハヤリそう」
予報 2019

これってアリ?ナシ?

冬おしゃれの疑問

Q & A

TOPS 編

- パーカって今年も着ていい?
- ざっくりカーデ、真冬はどう着る?

BOTTOM 編

- スカートを新しく買い足すなら?
- 間違いないレギンス選び教えてください!
- 黒スキニーの今年らしい使い方は?

OUTER 編

- 手持ちのコート、今年はどう着る?
- 自分にぴったりなアウターの実が知りたい!

COORDINATE 編

- ワントーンコーデがなぜだかしっくりこない…
- ジャストサイズのGジャン、今年はどう着るべき?

ACCESSORIES 編

- アクセはゴールドとシルバー、混せてOK?
- ラクチンだけきちんと見えするべたんご靴は?

MAKE-UP & HAIR 編

- 今っぽい赤リップの選び方って?
- まだオレンジシャドウでいいですか?
- 今おしゃれな眉の形って?

Q / 68 ダウンスタイルのスタイリングは?

A / 68-1 サイドだけざっくり巻いて! (RUMIさん)

「ツヤで見せるウェット仕上げが引き続きの旬」(ACOさん) 「ほどよくタイトな質感は出しつつ、顔まわりは巻いて動きを」(RUMIさん)



HOW TO



BとCを混ぜ、毛先と顔まわりにもみこみぬれ感を。前髪やバックは残りをつける程度に。

えり足はアイロンをすべらせるようにところどころ軽く外ハネに。全部巻かないほうが抜け感が出る。

サイドの毛束を少量ずつとり、向きを変えながらアイロンで強めに巻いて動きをつける。

BN. ナチュラルバーム 45g
2,000円+税／ナプラ Cダ
ヴィネス オーセンティック
オイル 140ml 3,900円+税
／コンフォートジャパン

A / 68-2
ボサッとした
カジュアル感も
可愛い (イガリシノブさん)

「キレイすぎるストレートや巻きは×。あえてバサッとさせたり、くせ毛みたいにボサッとつくるほうがおしゃれです」(イガリさん)



マスタードニット 1,657
円+税／神戸レタス

Aメイクともなじみやすい赤茶のクラシカルな柄。スカーフ大1,000円+税／原宿シカゴ原宿店 Bヘアに使いやすいサイズ。スカーフ綿 731円+税／神戸レタス Cまとめ髪を格上げ。ゴールドカマボコバレッタ 1,180円+税／アネモネ(サンボーリエイト) Dタイトなアレンジのアクセントに。シルバーサークルクリップ 3,500円+税／TODAYFUL(LIF E's 代官山店) Eシンプルデザインでこなれ感UP。べっこう柄 1,680円+税／アネモネ(サンボーリエイト) Fボニーーテールや三つ編みアレンジに。べっこうマジックテープ 1,680円+税／アネモネ(サンボーリエイト)



HOW TO HAIR STYLING?

ヘアアレンジのQ & A

Q / 67 ヘアアレンジの流行って?

A / 67-1 タイトなまとめ髪! (全員)

「タイトにまとめるのがおしゃれ。ボニーテールが可愛い!」(吉崎さん) 「ウェッティになでつけ、ひとつ結びにするスタイルは今っぽさ満点です」(野口さん)

A / 67-2 (ACOさん)
きっちり三つ編みもおしゃれ

「三つ編みボニーの人気が継続中」(神戸さん) 「あえてキツキツに結んだおくれ毛なしの三つ編みでちょこっとモードに」(ACOさん)



パープルニット 2,900
円+税／原宿シカゴ
原宿店



顔まわりのうぶ毛に指先で束感をつけ、おでこに張りつけるようにして透けぬれ前髪に。

全体を後ろへなでつけてえり足でひとつ結びにしたら、毛先までタイトな三つ編みにしてコムで結ぶ。

Aを全体になじませてウエット感を出し、手ぐいで分け目をサイド寄りにジグザグに取り分ける。

Aねたような質感で、動きと弾力を与えるジェリーワックス。ニセル ジェリーウォークス 90g 1,800円+税／ミルボン(ヘアサロン専売品)

Q / 69 ヘアアクセをつけるなら?

A / 69-1 べっこう柄やメタリックの大っぽいもの (河嶋希さん)

A / 69-2 スカーフ! (一番合戦彩さん)

「可愛いモチーフがついたものよりシンプルで大人なものを」(河嶋さん) 「スカーフ巻きが可愛い」(一番合戦さん) 「大きめなバッチンどめにも注目」(木部さん)

KIITOS.

HEALTHY & BEAUTY MAGAZINE | キイトス | 11

それは、大切なサイン

敏感肌を好きになろう

LOVE YOUR SKIN

SENSITIVE

every day, every time care for SENSITIVE SKIN

敏感肌さんのお手入れスケジュール24時

Happy New Brilliant Year coming soon...

ゆくキレイ、くるキレイ一年の瀬、年の初めにやりたい10のこと

Natural Medicine works wonders for cold

お医者さん要らず、自然のチカラで風邪に負けない

HOW TO BODY CARE

お手入れの仕方を覚えよう

Recommend
body cream
and oil

POINT1 保湿をきちんと行って、バリア機能をアップ!



CARE 1

乾燥する季節は
リッチなテクスチャーの
クリームやオイルで保湿!

夏であればボディローションのみでの保湿でも十分だけれど、外気が乾燥して角質が薄くなっている冬の季節は、水分を補うだけでなく、肌表面のヴェールとなつて乾燥を防いでくれる、油分もきちんと補つてあげることが大切。クリーム、オイル、バームなど、油分がたっぷりと含まれた、リッチなテクスチャーのアイテムで保湿をして。

01_乾燥しがちな肌を豊かにうるおしつつ引き締めて、透明感とハリのある肌に導く。エレメンタリー ボディエマルジョン150ml¥10,000/ITRIM(イトリン) 02_オーガニック由来のベニバナ油やホホバオイルをたっぷりと配合。ボディだけでなく、髪の保湿にも使って便利。ダヴィネス オーセンティックバター200ml¥3,200/コンフォートジャパン 03_β-カロテンやシアバターなどの栄養分をたっぷりと含む、乾燥肌用のクリームタイプ。リッチなうるおいを与えてしっとりとした肌に。キールズ

クレム ドゥ コール ボディクリーム 250ml¥4,400/KIEHL'S SINCE1851(キールズ) 04_オーガニックのヒマワリ種子油やオレンジ果皮油などをバランスよくブレンド。フェイスケアレベルのクオリティを実現。ボディオイル155ml¥13,000/HACCI 05_生後6ヶ月のベビーも使える、敏感&乾燥肌向けのオイル。肌表面の刺激や過敏、赤みを抑えてくれ、頭皮や髪の保湿もできるすぐれもの。オールセンシティブ ボディ フォーミュラ 50ml¥3,400/アヴェダ

CARE 2

入浴中に流れる皮脂を補うために

ボディソープや入浴剤でバスタイムもうるおいケア

夏はシャワーだけという人も、冬は湯船に浸かる機会が増えるもの。湯船に浸かると身体は温まるけれど、必要な皮脂まで流れてしまふため、入浴中や身体を洗っているときにもうるおいケアをおいを残したまま洗浄できるボディソープを使えば、バスタイムでもお手入れ可能。さらに、お風呂上がりにもきちんと保湿すれば、しつりうるおう肌に!



01_カレンドラの花のエキスが敏感で荒れやすい肌を保湿。赤ちゃんの沐浴にも◎。ヴェレダ カレンドラ ベビーバスマルク 200ml¥2,200/ヴェレダ・ジャパン 02_繭から抽出したうるおい成分が浸透。カユミや湿疹ケアもできる薬用処方。コモエース コクーンモイスチュア 薬用バスミルク 300ml¥2,300/医薬部外品>/コモエース 03_ライスパワーNo.1-Dを配合。シンケア・温浴・清浄効果がある入浴液。アトビスマイル 薬用入浴液 600ml¥2,000/医薬部外品>/

勇心酒造 04_保湿効果が高いカミツレエキスと良質なオーガニックオイルを配合。華密恋 ボディソープ 350ml¥2,500/カミツレ研究所 05_水は使わず、ローズウォーターをベースに美容液を配合した全身ケア用のシャンプー。HANAオーガニック ピュアリシャンプー 250ml¥4,700/えそらフォレスト 06_生後9ヶ月から使えるほど肌にやさしく、センシティブな大人の肌にもおすすめ。メディスキンベビーナチュラルベビーソープ 300ml¥1,950/メディスキン

Vogue JAPAN

2

February
2019
No. 234
¥700

ヴォーグ ジャパン

2019年2月1日発行(毎月1回1日発行)通巻第234号

Cover Story
ニッキー・ミナージュ

フラワーパワーで
自由と自然をまとう。

ファッション界の
サステナビリティ。

エコでおしゃれな
アイテムカタログ。

「捨てない」生き方。

『メリー・ポピンズ』で飛躍
するエミリー・ブラント。

温暖化と女の心の関係。

★2大占い企画

スザン・ミラーの
2019星座占い。

しいたけ×鏡リュウジ対談

綴込特集

Vogue Hotels
デザインと文化に泊まる。

MY IMAGINATION
想像力が未来を変える!

想像力が未来を変える!

HAIR CARE

働く人や環境、
地球全体に幸せを
もたらす企業と認定済み。

徹底的なサステナビリティにこだわるダヴィネス社は、製品の製造過程、オフィスで使用する電力において水力・太陽光などの自然エネルギーを使用。2016年には企業活動を通じて環境や人々にポジティブな影響を与えるという「Bコーポレーション」認定も受ける。ダヴィネスエッセンシャル モモ シャンプー 250ml ¥2,300 / DAVINES (コンフォートジャパン)



SKIN CARE

390年にわたる
醸酵の技術から
美肌のもとを発見。

金沢で390年余という長い歴史を誇る福光屋は1980年頃から酒蔵の微生物や醸酵技術などを駆使して化粧品作りを開始。コメラボは、福光屋が受け継いできた“米発酵”の解明を行う「醸酵研究所」が研究を進めて開発した製品群。福光屋保有の300種という酵母の中から選ばれた「FT15」を配合。コメラボ 日本酒酵母エキス原液 20ml ¥3,000 / FUKUMITSUYA (福光屋)



SKIN CARE

北アルプスの山々に囲まれた土地で
栽培から製造までをトータルに。

華密恋の製品は、その原料となるカモミールの栽培から製造まで、すべて長野県北安曇郡池田町にある「カミツレの里」で行われている。土壤と水が清浄な地に工場をつくり、土づくりからスタートしたのが1984年。農薬を使わず有機肥料で育て、独自の非加熱製法でエキスを抽出して、配合。華密恋 スキンバーム 25g ¥2,000 / KAMITSUREN (カミツレ研究所)



SKIN CARE

休耕田を開墾した米から
エタノールや栄養価の
高い飼料を生産。

休耕田を開墾して、原料米を栽培。岩手県奥州市前沢区のラボでお米からエタノールを製造。エタノールはもちろん、その過程でできる米もろみ粕は石けんの原材料に。昔ながらの機械でくだいた米に麹と酵母を加え、じっくりと発酵させた石けんは、すべて手作業で仕上げ、地中にも肌にも優しい。奥州サボン リッチ ¥2,000 / FERMENTATION (アコメヤトウキヨウ 銀座本店)

HAIR CARE

13 Sustainable Products for Beauty

地球目線で選びたい、 美とヘルスのための厳選アイテム。

海外ブランドはもちろん、日本発祥のブランドも会社全体でサステナブルを意識した製品作りをスタートしている。それぞれの取り組みと、そこから生まれた優秀なアイテムを紹介。

FRAGRANCE

ロンドンで廃棄される
プラスチックが美しい
台座へと変貌を遂げた。

植物由来の香料の使用を真摯とするミラー ハリスは環境への配慮も徹底。新作フォーリッジコレクションの台座にはスマイルプラスチック社との協力で、ロンドンの廃材を使用。美しい外観は、アクセサリーを置くなど再利用も考慮に。ミラー ハリス ウンダー オーデパルファム (スルーザパーク) 50ml ¥16,500 / MILLER HARRIS (インターモード川辺 フレグランス本部)



HAIR CARE

鹿児島のボタニカルから
生まれたコスメが
過疎化や高齢化に歯止めを。

鹿児島の植物を地産原料として、
スキンケア製品などを作るボタニカルファクトリー。鹿児島県肝属郡南大隅町にある旧・登尾小学校の一部を製造工場としてリノベーションし、耕作放棄地対策の一環として原料を契約栽培するなどの取り組みを行う。ボタニカル ディライト クレンジングエマルジョン 150ml ¥4,200 / BOTANICAL FACTORY(ボタニカルファクトリー)

HAIR CARE



SKIN CARE



SKIN CARE

休耕田を開墾した米から
エタノールや栄養価の
高い飼料を生産。

休耕田を開墾して、原料米を栽培。岩手県奥州市前沢区のラボでお米からエタノールを製造。エタノールはもちろん、その過程でできる米もろみ粕は石けんの原材料に。昔ながらの機械でくだいた米に麹と酵母を加え、じっくりと発酵させた石けんは、すべて手作業で仕上げ、地中にも肌にも優しい。奥州サボン リッチ ¥2,000 / FERMENTATION (アコメヤトウキヨウ 銀座本店)

年末年始スペシャル号!

MOUSE

オトナミューズ



満を持して
登場!

特別付録

DEAN & DELUCA

ディーン & デルーカ

特大デリバッグ

サイズ(約)
タテ35.5×ヨコ29×マチ15cm

- ✓ たっぷりに入るビッグサイズ
- ✓ 内側は水をはじく撥水加工
- ✓ ポケットは横に2つ&中に1つ

2

特 集

ミューズモデルの
私服とプライベート。

vol.58/

2019 FEBRUARY /

980yen [特別定価]

別冊付録・通販コスメBOOK

ミューズモデルの私服とプライベート。

LA ROCHE-POSEYの
プロテクションミスト



LA ROCHE-POSEYの
日焼け止め・化粧下地



BIOSENTIELの
エアシナジー 禅アチチュード



CELVOKEの
コンセントレートオイル



AURA CACIAの
アロマセラピーミスト
&ヨガミスト



YUMEDREAMINGの
エピキュリアン
ヘアミスト



FIELE FRAGRANCESの
フレグランス



L:A BRUKETの
ハンドクリーム 102



DAVINESの
オーセンティック オイル



ELIXINOLの
CBDオイル



「メンズっぽい香り」が好き。ウッド系にジャスミンなどが加わった爽やかなフレグランス」



Beauty
游のトラベルビューティは
香りとリラックスが基本！

旅先では思いっきり楽しみたいから、
リラックスできるものをたくさん持
参。好きな香りのフレグランスやアロ
マスプレーをはじめ、ちょっと調子が
悪いかなと思ったときに助けてくれ
る、オイルやクリームも必需品です

Health & beauty!

保湿と日焼け止め、
香りグッズはマスト

上段右から: オーラカシア ヨガミスト スイートオレンジ&ペパーミント、セルヴォーク コンセントレートオイル、ビオセンシエール エアシナジー 禅アチチュード、ラ・ブルケット ポゼ UVイデア XL (SPF 50・PA++++)、同 プロテクションミスト (SPF 50・PA++++)、下段右から: ボイロン アルニケアクリーム／パチュリ、フィエル フレグランス セダラス、エリクシノール CBD レスキュー・ロールオン、ユメドリーミン エピキュリアン ヘアミスト ハード、ダヴィネス オーセンティック オイル ※全て本人私物