

最新記事を毎日配信

GINGERweb  
https://gingerweb.jp

美肌育成企画

ベアミネラル美容液  
& クリームセット  
100名様プレゼント

YOU / 柴咲コウ  
片瀬那奈 / 多部未華子  
広瀬アリス / 新田真剣佑

特別付録

ドレステリア

DRESSTERIOR

ファスナー付き コラボ  
フラグメントケース



財布  
パスケース  
名刺入れ  
にも使える♡



H8×W14cm

# What's the sense!

“いいね”の数じゃわからない!

## センスの正体

- # センスの正体 7RULES
  - # 素敵な人が暮らす部屋
  - # センスがいい業界人22名の真冬スナップ
  - # おしゃれな人が夢中な「セルヴォーク」って?
  - # 料理のセンスは、盛り付けで差が出ます!
  - # 「言葉のセンス」に磨きをかけて
- and more...

今こそ見直そう  
食べるものが美人をつくる!

香里奈連載スペシャル

オーストラリア・  
アデレードでできること

3 MARCH 2019  
[ジンジャー]  
780yen  
GENTOSHA

# UNDER ¥4,000で贈るプチギフト

日頃お世話になっている上司や同僚、友人、家族に感謝を込めて。  
初心者でも使いやすい、シンプルで良質なアイテムを集めました。

メンズコスメの  
贈り方

- 1 年齢が出やすいパーツをこっそり点検
- 2 相手がリピート買いしやすいものをセレクト
- 3 渡す際に、使い方もレクチャーして!

ナビゲーターはこの3人

美容ライター  
今井恵さん

美容ジャーナリスト  
加藤智一さん

GINGER編集部  
美容担当F

## 目 JANTJE\_ ONTEMBAAR

ヤンチェ\_オンテンパール



item\_ アイラッシュセラムフォーメン

## 爪 uka

ウカ



item\_ ネイルオイル

## 肌 nahrin

ナリン

自然のいい香りでリラックス



item\_ ブレンドエッセンシャルオイル

あの香取慎吾さんがプロデュースする話題のブランド、ヤンチェ\_オンテンパールからもコスメが登場。メイクまではしない男性が多いと思うから、まずはまつ毛ケアからトライしてみしてほしい! (美容担当F)

まつ毛美容液は女性用と男性用で分けられ、それぞれ別の処方というこだわりよう。6ml ¥3,800 / ヤンチェ\_オンテンパール

名刺交換などで悪目立ちする、“爪のささくれ”を瞬時にケア。しかも、リップオイルとしても使えるので、一石二鳥。ミーティングや商談前のレスキューケアに。携帯しやすいサイズもグッド。(加藤さん)

ギフト用のパッケージも登場。(右から) basic 5ml ¥2,800、24:45 5ml ¥3,300 / ともにウカ トーキョーヘッドオフィス

最近、女性の間でも持っている人が多い、ナリンのオイル。ハーブをブレンドしたエッセンシャルオイルを、こめかみに1滴つけるとスーッとリフレッシュ。外回りでバリバリ働く彼にぜひ。(美容担当F)

100%天然由来のブレンドオイル。(右から) ハーブオイル 33+7、センジュアルオイル、リラックスオイル 各15ml 各¥2,700 / スターティス

## 足 SABON

サボン

カチカチかかとも柔らかく〜



item\_ フットクリーム

## 体 SHIGETA

シゲタ

やっぱりお風呂はサイコー!



item\_ ルナバスソルト

見た目、質、そして手頃な価格と、ギフトとして理想的な要素を満たしているサボン。意外と乾燥を見落としがち足専用のクリームを「ベッドの脇に置いて使ってね」の言葉とともに渡してみても? (今井さん)

古い角質を除去して保湿を助ける。足専用のトリートメントクリーム。爽やかなミントの香り。150ml ¥3,000 / サボン ジャパン

入浴剤って比較的喜ばれる気がします。自分じゃなかなか買わないけどもらったうれしいもの。エッセンシャルオイルをブレンドした3種類の香りから、その日の気分に合わせて選べるところもうれしい。(美容担当F)

ベースにはマグネシウムが豊富な死海の塩。柔らかくしっとりした肌へ。150g x 3 ¥3,500 / シゲタ ジャパン

## 髪 davines

ダヴィネス

クラシカルなボトルもおしゃれ



item\_ オーセンティック オイル

イタリアの伊達男のような、ツヤ髪に♥ 独特な香りが好きという男性の声を聞いたことがあります。顔や体にも使えるオールマイティなオイルだから、ものぐささんにも気軽に使ってもらえそう。(美容担当F)

オーガニック由来のペニバナ油、セサミオイル、ホホバオイルなどをブレンド。140ml ¥3,900 / コンフォートジャパン

COVER BEAUTY

内田理央

横浜流星

キレイになるって、面白い!

「ヴォーチェ」

おかげさまで創刊20周年  
VoCE  
20th  
ANNIVERSARY

3

2019 付録と  
セットで 650yen

VOCE |voce.jp @VoCE

春の

河北ヘア &  
メイク

徹底解剖  
BOOK



2019年

「美白&UV」最新速報

アラサーのゆらゆら不調肌への処方箋  
ゆらがない肌のために  
今、できること

みんなの肌悩みNo.1!

毛穴解消  
プロジェクト

人気マンガ「節約ロック」ドラマ化記念  
VOCE 独占  
描き下ろしマンガ付き!  
KAT-TUN  
上田竜也  
ジャニーズWEST  
重岡大毅

いつのまにか  
古い人になってない?

VoCE

特別付録

大人気ヘアメイク  
河北裕介さん監修

「河北ヘア」が  
簡単につくれる

① おくれ毛  
ブラシ



8mL

河北プロデュース  
ブランド、大ヒット中!

② &be  
バリアオイル

ヘアにも顔にも  
ボディにも



読者24人の眉毛をお直し  
長井かおり's  
眉毛の参考書

アラサーのための  
ヘアアレンジ  
100問100答

なんか老けた?を達人のワザで解決!  
アンチエイジング・  
メイクアップ

目タイプ×シーン別

春の本命アイパレット  
ひとつで3つのメイク

寝るだけ、吸うだけ、食べるだけ etc.

春までに「ラク痩せ」レッスン

VOCEの  
記事が読める  
無料アプリ!

VoCE

Beauty  
VOCE

テレビ朝日 / 金曜23:30  
好評放映中!

今っぽ美人になれる  
メイクとヘアの新常識

**Q.**  
ベタつきが  
苦手な人  
にオススメの  
スタイリング剤は？

**A.85**  
しっとり軽い  
ヘアクリーム  
セット力はないけど、パ  
サついた髪がしっとりし  
てゆるくセットしたよう  
なニュアンスに。ベタつ  
かず、香りもほんのり♡  
まとまりよく、ディーセス  
ルッセ 60g ¥2000(ヘアサ  
ロン専売品) / ミルボン

**A.86**  
天然系マルチバームは  
香りもよくてオススメ  
肌や頭皮についても安心の、天然  
由来成分を使ったマルチバーム。  
精油の香りで気分もリフレッシュ。  
ホールド力高め動きつけが簡単。  
すっきりした香りも♡。LILAY フ  
リーバーム 30g ¥1980 / Lycka

**A.87**  
オイル美容液で  
"ツルしと"髪に  
美容液だからたっぷりつ  
けてもよく、きちんとま  
とまるとお墨つき。  
パンテーン プロバイミラ  
クルズ ヴィタフュージ  
ョンデュアル アクティブ オ  
イルセラム 21g×2 ¥2000  
(編集部調べ) P&G

**A.88**  
肌の保湿もできる  
マルチバームが◎  
ボディや手肌の乾燥ケアにも使え  
るマルチバームなら、髪のもま  
り感がよくて肌についても安心。  
まとまりとツヤが向上。ジョバン  
ニ シャイニーヘアワックスピーチ  
サイド 45g ¥1980 / コスメキッチン

**A.89**  
まとまるのに軽い  
クリームが推し  
吉村さんのおすすめは、  
全体につけても軽く仕上  
がるヒトヨニのクリーム。  
ベタつきや重さが苦手な  
人は、ぜひお試しあれ。  
ヒトヨニリラクシングク  
リームケア 100g ¥2400 /  
デミ コスメティクス

**Q.**  
髪質の悩み  
を解決してくれる  
スタイリング剤や  
アレンジは？

**A.80**  
トリエの8番で  
アレンジ自在  
髪がまっすぐすぎてアレ  
ンジしづらいという悩み  
にはセット力高めの8番。  
ミルクなどを混ぜればポ  
リウムダウンも簡単に。  
トリエ エマルジョン 8 50ml  
¥1600(ヘアサロン専売品)  
/ ルベル / タカラベルモント

**A.81**  
生え際の白髪カバーに  
巻きものが大活躍！  
髪質悩みではないけれど、アラサー  
が気になり始める白髪を隠すには、  
このテクがオススメ。髪  
をまとめてからターバ  
ンやスカーフをつけ  
れば、生え際にチラつく白  
髪をおしゃれに隠せる！

**A.82**  
ダヴィネスのオイル  
でパサつきセーブ  
ハイトーンを続けている  
ため、毛先の傷みやパサ  
つきが悩みでオイルはマ  
スト。中でも重くなりす  
ぎないダヴィネスを愛用。  
ダヴィネス オーセンテ  
ック オイル 140ml ¥3900  
/ コンフォートジャパン

**A.83**  
クセ毛の広がりには  
バームがいちばん！  
クセ毛で広がりやすいのが悩みの  
林さんの鉄板はバーム。重めに仕  
上がるものが、まとまり力高し。  
モイバーム ウォークインフォレ  
スト 37g ¥2600(ヘアサロン専売品)  
/ ルベル / タカラベルモント

**A.84**  
サイドのねじり留めで  
髪の広がりを抑える！  
吉村さんの悩みは、量が多くて広  
がりやすいこと。サイドの髪をねじ  
ってピンで留めた、ポイント  
編み込み風アレンジで、  
横へのボリュームをスッ  
キリ&おしゃれに解決！

**Q.**  
ヘビロテしている  
帽子やアクセ  
はある？

**A.75**  
プリュイなら  
結んでハメる  
だけでシャレる  
プリュイのヘアアクセは、どんな服  
とも相性がいいから、カジュアルス  
タイルからお呼ばれシーンまでイ  
ける！ハメたり、差したりするだけ  
だからアレンジ初心者にもオススメ。

**A.76**  
ターバンとスカーフ！  
巻くだけでちゃんとして  
見えるし、おしゃれ印象にも  
一役買ってくれてます

**A.77**  
帽子、とくにベレー帽。  
左右非対称にかぶりませ  
う帽子が大好きというpaku☆chan  
さんは、ベレー帽の時は片耳を隠す  
など、かぶり方にこだわりが。ほかに  
大きめモチーフのヘアバンドなど、  
ショートだからこそアクセントにな  
るものを選ぶようにしているのだとか。

**A.78**  
帽子が大好き。  
寝グセ隠しにも  
大活躍！  
アレンジのアクセントにも寝グセ隠  
しにも帽子を愛用している林さん。  
帽子専門店よりカジュアルなファッ  
ションブランドの方が、洋服に合  
わせやすく使いやすいものが多いとか。

**A.79**  
帽子が大好きで  
50個以上持ってます。  
服に合わせて  
選ぶのが楽しい！

**Q.**  
ヘアアレンジに  
オススメのコテ  
やドライヤー  
を知りたい！

**A.70**  
小回りが利く  
お手頃コテ  
コンパクトなストレートア  
イロンは、クセを伸ばすほか、  
おくれ毛のカールにも便利。  
扱いやすいラウンド形状でニュア  
ンスづけもOK。ストレートアイロンKH  
S-8400 オープン価格 / 小泉成器

**A.71**  
風量がしっかりある  
ドライヤーが便利  
風量があって時短でブロー  
できるドライヤーは、アレ  
ンジの仕込みやクセづけに  
大活躍。ツヤが出るのも◎。  
乾かすだけでツヤツヤに。ヘアド  
ライヤー ナノケア EH-NA9A-RP  
オープン価格 / パナソニック

**A.72**  
最新ナノケアは  
風量&温度が絶妙  
髪が熱くなりすぎたり、絡  
まることもなく乾かせると  
ころが秀逸。ハイブリーチ  
でも乾かすだけでツヤ髪に。  
髪を傷めず美しくドライ。ヘアド  
ライヤー ナノケア EH-NA9A-RP オ  
ープン価格 / パナソニック

**A.73**  
ボリューム出しには  
くるくるドライヤー！  
くるくるドライヤーを使え  
ば、トップのボリュームア  
ップが簡単。クセ毛をしっ  
かり伸ばすのにもオススメ。  
クセづけ楽々。マイナスイオンカ  
ーリングドライヤー KDD-0051/P  
K ¥10880(編集部調べ) / 小泉成器

**A.74**  
クレイツのコテは  
巻きやすさ抜群！  
クレイツの白コテは全種持  
っているという吉村さん。  
特にオススメなのが、幅広  
いアレンジに使える26mm。  
5段階温度調節でどんなカールも思  
いのまま。クレイツイオン®カール  
アイロン 26mm ¥8500 / クレイツ

**Q.**  
アレンジを  
一日キープする  
スタイリング剤は？

**A.65**  
形をキメたいなら  
スティープンノル  
きっちりセットしたスタ  
イルを崩したくない時は  
コレ。ピンピン短い毛が  
ハネる時は、クシに吹き  
付けてでなでつけても。  
スティープンノル コレクション ス  
タイルスプレー(ハード) N 180g  
¥1500(編集部調べ) / コーセー

**A.66**  
空気感をキープする  
ハードワックスが◎  
空気感までキープするアイテムとし  
て、長井さんが推すのがこちらのワ  
ックス。アレンジの仕込みの必需品。  
エアリーな質感を軽やかにホールド。  
ユメドリーミン エピキュリアンヘ  
アワックス 80g ¥3600 / ツイギー

**A.67**  
N.の5番で  
固めずホールド  
サイドをピチッと固めた  
り、耳かけ状態を維持し  
たい時に欠かせないのが  
N.の5番。パリッと見え  
ず撮影現場でも活躍。  
ふんわり感を残しつつキー  
プ。N. ホールドヘアスプレ  
ー 5 180g ¥1600 / ナブラ

**A.68**  
キープ力が高い  
ミニスプレーが重宝  
林さんの愛用品は、メンズ  
用スプレー。ミニサイズを  
携帯し日中に"追いスプレ  
ー"して、キープ力を底上げ。  
湿気の多い日も髪型キープ。ギャツ  
ビーセット&キープスプレー ス  
ーパーハード 45g ¥380 / マンダム

**A.69**  
トリエの10番なら  
風にも乱れない！  
アップスタイルをキレイ  
にキープしたい時に、吉  
村さんが愛用しているの  
がトリエの10番。風にも  
乱れない高いキープ力！  
トリエスプレー 10 170g  
¥1600(ヘアサロン専売品)  
/ ルベル / タカラベルモント

# ViVi

3 2019 MARCH  
670yen  
netvivi vivi.tv

小松菜奈  
吉沢 亮  
FANTASTICS  
from EXILE TRIBE  
IZ\*ONE  
北村匠海×高杉真宙

なりたいモデルのリアル1ヵ月で見せる!  
ニコえりかの  
1ヵ月コーデと  
リアルライフ。  
ちょっと日焼け、ラテカラーの洋服が好き♡  
ラテ肌ガール急増中!!

貼り込み付録  
秒で売り切れた  
幻のステッカー!

1997 youth loser®  
ステッカー

1997

1997

1997

トリンドル玲奈 ViVi 卒業  
We♥REINA  
Forever!!

体型もオーラも! 盛りまくれば人は変わる  
モテ服じゃなく、  
よく見え服。

今年の春は「色」で可愛くなる♡  
一点盛り  
「春カラーメイク」  
イケメン妄想モテメイク劇場  
とびきりのメイクでデートしよう  
#デートなう  
with 眞栄田郷敦

ニコル×テルマ×とにかく明るい安村  
新年お悩み相談室  
ひとに聞けない  
セックスのあれこれ  
by しみけん

服もコスメも、欲しいものありすぎな春

# #可愛いの大渋滞 始まる!

- Part 1 これさえ押さえておけば#きょこが一気に春めく!  
春の流行キーワード 7
- Part 2 印象を劇的に変えるなら、アウターから!  
春チェン4大 はおり!
- Part 3 えりんとまりあの  
春リップストーリー
- Part 4 流行色で春バエする。  
ワントーン vs. ラテ×色

- Part 5 スタイリスト&インスタグラマーがチェック!  
インスタ itブランド 春新作
- Part 6 おしゃれな人が最近チェックしてるアレコレ  
ウワサの ハヤリモノ 2019

- 盛りたいこも! シンプル派も/  
ViViモデルとおそろネイル  
しちゃいましょ  
ViVi旅 韓国編
- Part 7 春トレンドもニットさえあればカンタン!!  
毎日 ニット でもオシャレの法則
- Part 8 スタイリストゆりかでんがオールセレクト!  
今日も明日も全身 ベルシュカ

キレイな髪にこそ今っぽニュアンスがハマる!

# 3. ヘアケアで素髪をベースアップ

巻きやスタイリングさえ上手にできれば髪はキマる、と思ったら大間違い。今っぽヘアには素髪のキレイさもと〜っても大事。旬髪をつくるためにやるべきヘアケア、教えます!

## 3-1 旬ヘアの“仕込み”としての鉄板ブローテクをマスター!

巻いたりスタイリングしたりする前にベースの髪を整えなくちゃ。シャンプー後でも、乾いた髪を濡らしてでもできる、仕込みのブローテクをレクチャー!

**星夏の髪だとTOTAL10分!**

目の粗い  
コムを選んで!

**タオルドライ**

シャンプー後にブローする場合は、タオルで水気をとって置いて、コシコン摩擦は厳禁!

**USE IT!**

A 髪にやさしい天然素材。メーブルヘアコム ¥830 / マークスアンドウェブ B 傷みを補修。ヘアオイルセラム (ローズガーデンの香り) 50ml ¥2500 / エトヴォス C ヘアードライヤー ナノケア EH-NA9A-RP オープン価格 / パナソニック D 静電防止プラシトリニティー TY-980 ¥980 / ベス工業

**1** コムで髪全体をとかす

濡れ髪に使用してもダメージが少ない目の粗いコムで、全体をとかしてもつれをとっておく。

**2** 中間〜毛先にオイルを

髪の間〜毛先を中心に、まんべんなくオイルをなじませて、ドライヤーの熱から髪を保護。

**3** 一度ティッシュで水気オフ

オイルがしっかりなじんだところで、一度ティッシュで髪を包んでギュッと握り水気をとる。

**4** かき上げて根元からドライ

乾きにくい根元からドライ。後ろ、サイドと、ゾーンごとに髪をかき上げながら地肌を乾かす。

**5** 風でからんだ髪を整える

根元がある程度乾いたら、コムで全体をとかし、ドライヤーで乱れた髪をきれいに整える。

**6** 中間〜毛先を9割乾かす

毛先の方がまだけっこう濡っている場合は、中間〜毛先をドライ。9割程度まで乾いたら終了。

**7** 仕上げにラブリシゼンロー

ブラシを使って、テンションをかけながら髪をブロー。毛流れが整いスタイリングしやすく。

**冷風でシメる**

最後に冷風に切り替えて上から下へ風をあてると、キューティクルが締まってツヤUP。

**夜やってあげば寝グセが防げる!**

**プロ時間を短縮する裏ワザ**

Tシャツ ¥1500 / ヘアインスプレックスジャパン カスタマーセンター (ヘアインス)

BLOW TECHNIQUE & HAIR CARE ITEM

## 3-2 スタイルが簡単にキマる髪をつくる最新ヘアケアLIST

ダメージや難あり髪質など髪そのもののモンダイは、最新ヘアケアアイテムが解決してくれる! 髪をお悩みから救い出してくれる、優秀な7品がこちら!!

**【 SPECIAL CARE 】**

**Let it Go Circle**  
頭皮を保湿。ダヴィネス サークルクロニクルズ レットイットゴー サークル 50ml ¥1000 (2月1日発売) / コンフォートジャパン

**Diane**  
空調化した髪をケア。モイストダイアン パーフェクトビューティー エクストラダメージリペアヘアマスク 150g ¥880 / ネイチャーラボ

**Amatora**  
ドライヤーの熱と反応して、めくれたキューティクルをなめらかに補整。髪に天使の輪が復活! オーキュ 200ml ¥3000 / アマトラ

**【 DAIRY CARE 】**

**Je l'aime**  
キューティクルを保護して、髪のをねりを抑える。ジュレーム リラックス ストレート&スリーク シャンプー、同 トリートメント 各500ml オープン価格 / コーセーコスメポート

**PANTENE**  
ミセラー粒子と白炭が、頭皮の毛穴に残った汚れを強力に吸着。パンテーン ミセラーシリーズ ピュア&ナチュラル シャンプー 500ml、同 トリートメント 500g オープン価格 / P&G

**【 DAIRY CARE 】**

**BOTANIST**  
傷みを補修してスムーズな指通りへ。ボタニスト ボタニカルブルーム シャンプー (ダメージケア) 490ml、同 トリートメント (ダメージケア) 490g 各 ¥1400 (2月1日限定発売) / l-ne

**LUX**  
芯まで満ちるうるおいと、サラッと軽い仕上がりを両立。ラックス ルミネーク ハビネスブルーム シャンプー、同 トリートメント 各 450g オープン価格 (2月25日発売) / ユニリーバ

GLOW[グロー] 45才。大人女子

第2章スタート!

# GLOW

ファッション雑誌  
No.1!

3 2019 MAR.  
特別  
定価 1080円

好評連載  
稲垣吾郎

COVER WOMAN

鈴木京香

styling by YOU

一生着たいアイテムNo.1

私たちにぴったりの  
大人デニム62

これから先もこれでお洒落します!

GLOW世代100人の  
一生相棒アイテム

いい女見えする  
モードワンピが  
狙い目!



1. マチありBAG

【特別付録】

世界初!

コラボが実現!  
ミラノ発のダウンが人気!

タトラス  
& ストラダ エスト

3WAY  
キルティングBAG

1個で  
3通り!

サイズ(約): 縦34×横37×マチ4cm  
ストラップの長さ(約): 120cm



2. トートBAG

3. ショルダーBAG

とりあえず白い靴は一足押さえる!

「春イチ使える靴」  
リスト

# 45才。きれいに becoming!

新常識で  
大人美  
200%!

大塚寧々×小田切ヒロ対談、MICHIRU & 菊地美香子のメイク新常識 etc.  
これから先の私の魅力を引き出す、美容テクニック & ガジェット満載!

カラー後の1週間は最も染料が流失しやすい。この間、専用のシャンプー剤に切り替えると、急激な退色を抑制できる他、染めたてのツヤ感も長期間キープ。白髪染め派にマストです。

1. カラー後の髪の輝きを保護、色の持続に最適。OWAY カラープロテクションヘアマスク 150mL 3200円(アマミック)
2. カラーの劣化、変色に対応しつつ、栄養を与えダメージを補修。カラー コンティニュー シャンプー 250mL 2800円(モロッカオイル ジャパン)
3. 色持ちキープの他、ケッパーエキスでカラー後の繊細な髪も健やか。ダヴィネス エッセンシャル ミヌ シャンプー 250mL 2300円(コンフォート ジャパン)



染めた直後は専用のシャンプーで色持ちアップ

## 12 白髪染めといえば黒が定番

### 白髪染めヴァイオレットが流行中

ファッションカラーの発色で白髪が染まる“進化系薬剤”に注目！おすすめはヴァイオレット。透明感やツヤを与えながら、退色する時期もコントラストがつきにくいので、白髪が目立ちにくいとリピーターが続出中！



黄ぐすみ、白髪、ダメージにも！  
透け感効果で自然にカバー

#### SALON DATA

MAGNOLIA 青山(マグノリア) ④東京都港区南青山4-24-8ア・ホムスクエア BF ☎03-5774-0170 オールカラー白髪染め9737円～(シャンプー、ブロー込み)

担当/CHINATSU

ヴァイオレットは、染めるとラベンダーベージュ風に。肌映りが良く透明肌も演出します。



## 白髪編

## 11 白髪隠しといえばハイライト?

### 白髪隠しにセクションカラーが注目!

40代の白髪で特に目立つのが、髪の内側と顔周り。この部分に色味をアピールしたセクションカラーを入れると、地味になりがちな白髪染めも一転、こなれた印象に。白髪を“隠す”のではなく“逆手にとる”のがトレンドに。

#### SALON DATA

UMITOS (ウミトス)  
④東京都渋谷区神宮前  
5-2-10アイリスビル2F  
☎03-6418-8305  
セクションカラーONマニキュア 6000円～(シャンプー、ブロー込み)

担当/砂原由弥



髪の内側だけにセクションカラーを入れているので、スタイリングによって印象が変わる。



大ブームの、部分染めは白髪さえもハイセンスに

## 10 白髪染めって髪が傷みますよね?

### カラトリ(カラートリートメント)ならダメージをケアしながら白髪染めできます

インバスタイプのカラートリートメントなら、髪を労わりながら徐々に白髪を染めるため、ヘアカラー剤に比べて負担が少なめ。ケア効果でツヤ感や潤いもキープ可能に。

1. たった3分で髪を補修しながら染める。プレイオンメイク スリーミニッツカラーズ ローズブラウン 40g 680円 (m・Grace)
- 2.1 回5分の放置、3回連続使用で白髪が目立たない、シルキーな艶と滑らかな髪に。ウエラトーンヘアカラートリートメント ダークブラウン 200mL 2200円 (HFC プレステージジャパン ウエラ)
3. シャンプー後、5分でほんのり色チェンジ。10色から選べる。アンナ ドンナ エブリ カラートリートメント ベージュ 160g 1400円 (ダリヤ アンナドンナ事業部)





[エクラ]

インタビュー 北山宏光(Kis-My-Ft2)

# eclat

別冊付録 40P

3 <https://eclat.hpplus.jp/>  
March  
2019

エクラ世代ならではの悩みに  
ズバリ答えます!

## 大草直子の ファッション相談室へ ようこそ

**eclat** エグゼクティブ・サロン  
スーツに似合うビジネス時計

今年のバッグは、  
大人を自由にしてくれる

人気モデルから  
長さ別カタログまで  
洗練スタイル30



## アラフィーのための 春ヘアBOOK

その乾き、冬のせいじゃありません。  
STOP! "エイジング乾燥"

黒田知永子、西山 舞ほか  
麗しマダムたちの  
ポーチの中身

いいお湯、地元の味、絶景を堪能/  
すぐ出かけた、  
雪見と美食の宿

### エクラプレミアム通販

- スタイリスト 村山佳世子別注「美脚デニム&パンツ」できました!
- 大人のための春オケージョンSTYLE
- やっぱり「グレースニーカー」ほか

まだ寒い春待ちシーズンに活躍の3アイテム

# Jマダム®の季節をつなぐ切り札は 「アウター」「デニム」 「ニット」です!

1. さっとはおれる、しゃれ見えアウター! 「ロング&ベルテッドコート」「レザーブルゾン」「アスレジャー」
2. 「新アラフィーデニム」は「グレー&ブラック」
3. 頼れます! 2シーズンいける「ニット」の力

# Q.

## 髪が決まらない! 簡単なスタイリングのコツは?

### A. 必ず無造作に巻いて、最新のスタイリング剤を活用して

「寝起きできれい」なのは、20代まで。手をかけているけれど、あくまで無造作——このむずかしいバランスを実現するためには、必ずベースを巻くこと。そして質感やフォルムをつくってくれるスタイリング剤を活用すること。

髪を結ぶなら...



髪をまとめるときに一番大事なのは、適度なウェット感。オイルを手で温め、毛先から塗布します。顔まわりには最後に手のひらに残ったオイルをなじませて。ダヴィネス オーセンティックオイル 140ml ¥3,900 / コンフォートジャパン




髪を下ろすなら...

ベースをつくったら、ムースを手にとり、髪の内側から外に向かって、もみこむように。ツヤを出し、しかも髪同士が適度にひっかかってスタイリングが長持ちします。ボヘミアンシーウォーター 200ml ¥3,800 / センス・オブ・ヒューモア



ベースのつくり方

髪をとかしたあと、髪の内側だけでなく、内側にもスプレーします。ちょうどいいセミマットの質感になるだけでなく、ラフな巻きを長い時間キープしてくれます。ジェミール フラン spray SW 150g ¥1,600 / ミルボン (ジェミール フラン)



1

寝坊した朝は、アイメイクはあきらめても、髪を巻くことはスキップしません。表面、髪の内側を何回かランダムに巻いて、ヘアスタイルのベースを。こうして熱を加えるとツヤも出るので、顔まわりはいていねいに。コンサバになりすぎないように、毛先を巻き込まないのがコツ。



2

# Q.

## いつも玄関で靴が決まらず、全身やり直しになっちゃうんです!

### A. トップスから、ではなく、靴からコーディネートスタート!

トップスやアウターなどの、上から下へ、ではなく、靴をファーストステップにしてスタイリングの順番を逆に。数が少ないアイテム=靴から先に決めることで、組み合わせが先細りせず、広がっていきます。



靴からスタートして完成した着こなしがこれ。学校だけでも、夜のレセプションだけでも、この組み合わせにはなりません。「私も含めたエクラ世代にとって、服装はマナー。選択肢が狭まるスタイリングのやり方では、その一番大事なメッセージがぶれてしまいます」。バッグ・レザーのプレスレット・黒のバングル(すべて私物) / エルメス ゴールドのバングル(私物) / ザシークレットクロゼット

1  
まずは靴から  
例えば朝は学校、その後取材を受け、夜はレセプション。予定が満載の日は、歩きやすく上質で、しかも華やかなフェラガモのヴァラ。靴(私物) / サルヴァトーレ フェラガモ

2  
ボトムを選ぶ  
靴の次はボトム。フラットパンプスには、ミモレ丈のスカートが最もバランスがよい! 黒のブリーツなら、学校行事にも対応できます。スカート(私物) / アニエス・ベー

3  
ジャケットを選ぶ  
学校、取材、レセプションすべてに対応できるのがツイードジャケット。少し長めの丈だから、コンサバになりすぎません。ジャケット(私物) / シーズンスタイルラボ

4  
トップスを選ぶ  
その日のTPOによって、先に靴が決まっているから、「手持ちが多い」トップスは選びやすい。ツイードをより華やかに見せるシルキーな一枚。ブラウス(私物) / ノーブランド