

# GLITTER

理想のボディは  
つくれます♡

バレンタインLOVE  
小関裕太

@glitter.mag

## FASHION

スタイル良く見える服しか欲しくない!  
デニムとニットで  
スタイルUP

## MODERN FAMILY

理想の家族 by すみれ

## COVER GIRL

なりたいのはこんなカラダ♡  
新セクシーアイコン  
エリザベス・ターナー

## ACCESSORIES

アクセ使いの達人  
春オシャレを決める小物たち

BEAUTY

アンチエイジングは  
血管がすべて

## 毛細血管美容

老けない女は、血管がキレイ!

DIVA RULES

EQUOL

私、「エクオール」が  
足りてない?!  
美人の腸をつくる  
新常識

Change  
me, now!

マインドと着こなすと11の美習慣♡

# カラダ美人の つくり方

#セレブに学ぶ「美ボディマインド」

#姿勢で変わる女の印象

#ボディは光らせてこそ♡イルミネーター肌

#髪と爪とまつ毛「先端美容」

#肌テンションが上がる特別なランジェリー

#ときどき赤リップ&ネイルのススメ

3

グリッター

MARCH 2019

Cover Girl  
Elizabeth Turner

環境保護への関心が高まる中、みんなはどんなことに気をつけていますか？

これから始めようと思っている人は、資源を無駄にしないための第一歩でもある、使い捨てをやめる、さらには、地球環境にとって優しいアイテムを日常生活に取り入れるなど、身近にできることから始めるのがオススメ。さあ、あなたも今日から“エコライフ”をスタートさせよう！

Photography : Satomi Kimura[still], Gettyimages Edit & Text : Yuki Koikeda

※本誌内で掲載する商品価格は、一部例外を除き、すべて税別(本体)表記になります。

# ECO-FRIENDLY

エコフレンドリーなアイテム

環境や手肌にも優しい  
パッケージや成分を使用



## Laundry

### 地球に戻る洗剤だけ

オーガニック洗剤のバイオニアであるドイツメーカーのソネット。水と自然を守りたいという願いのもと、すべての原材料が100%生分解され、地球環境に優しいだけでなく、着色料や保存料、蛍光増白剤、酵素なども一切使用していないので、人の肌にも優しい。野菜や果物も洗える食器用洗剤や、植物原材料・ミネラル成分のみで作られる洗剤はファンも多数。左から) ナチュラルウォッシュアップリキッド 300mL ¥600、ナチュラルウォッシュリキッド 2L ¥2,300、ナチュラルウォッシュリキッドウール・シルク用センシティブ 1L ¥1,600 (すべて Sonett / おもちゃ箱)

## Hair Care

### 中身はもちろん パッケージもエコ！

ブランドを代表する「ダヴィネスエッセシャル」は自然環境に配慮し、パッケージには“フードグレード”と呼ばれる食品に使用するレベルのプラスチックを採用。また、中身にも植物由来成分を豊富に使用しています。ポップで可愛いヘアマスク「サークルクロニクルズ」は生分解性の高いパッケージや成分を厳選。自然由来成分を88%以上配合。上から) ダヴィネスエッセシャル ヌヌ コンディショナー 250mL ¥2,600、同 ミヌ コンディショナー 250mL ¥2,600、同 ラブ シャンプー 250mL ¥2,300、サークルクロニクルズ ビュアネス サークル 50mL ¥1,000、同 クイックフィックス サークル 50mL ¥1,000 (すべて davines / コンフォートジャパン)



## Body Wash

### エコフレンドリーの先駆者

こちらはバレンタイン限定のアイテム。パッケージを排除した“ネイキッドシリーズ”や、使用済み容器を回収し、100%リサイクルしている“ブラックボット”、プラスチックフリーのラメ(マイカ)を使用したバブルバーなど、地球環境に配慮した数々の商品を展開。アメリカン クリーム ネイキッド シャワージェル 200g ¥1,600 <税込>、アメリカンパイ ボディコンディショナー 100g ¥1,420 <税込>、ラブ アイランド 55g ¥600 <税込>、ラプトークン バブルバー 80g ¥920 <税込> (すべて LUSH / ラッシュジャパン)



全体の印象を決めるのは「髪」と心得よ！

Good Morning!

Glossy Hair!

パープルタンクトップ ¥1,990  
(aerie / アメリカンイーグル ア  
ウトフィッターズ)

ロゴキャミソール  
¥4,900 (GUESS /  
ゲス ジャパン)

ボリューム、パサつき…髪の悩みがいっぱい！

ベタつかないヘアオイル。私に合うのはどれ？

## CARE 「髪のツヤ=見た目年齢」と心得よ

ほとんどの人が女性の後ろ姿を見たとき、無意識のうちに髪のツヤから年齢を予想してしまうのだそう。思わず触りたくなってしま  
うようなうるツヤヘアを手にいれたいなら、オイルやトリートメントで栄養補給するだけではなく頭皮のケアがカギ。1日5分のマッ  
サージであなたの髪も生まれ変わるかも！

### 知っておきたい！ シャンプー選びのコツ

ノンシリコンに、無添加、アミノ酸系etc……シャンプーの種類って計り知れない！ 自分にぴったりのシャンプー選びには、ヘアカラーの  
状況や日頃のスタイリングによっても変わります。よく分からない人はサロンでプロの人に聞いてみるのがベター。

### トリートメントは目的に合わせて選びましょう

ひとくちにトリートメントと言っても、「ダメージを防ぎキューティクルを防ぐインバスタイプ」と「熱や紫外線から髪を守るアウトバスタイ  
プ」の2種類があるんです。目的と使い方をしっかり見極めて、賢くチョイスして。

### 濡れ髪は絶対に放置しないこと！

よく「髪は8割乾かし、毛先は湿っていてもOK」という人がいますが、これは大きな間違い。髪が濡れている=キューティクルが  
開いている状態にあり、小さな摩擦でも簡単に傷んでしまいます。濡れた髪のままスタイリングなんて、もってのほかですよ！

### スカルプケアで小顔&美髪に

髪への栄養補給に注目しがちですが、もっと重要なのはスカルプケア。頭皮の毛穴が詰まっていたら、せっかくのト  
リートメントも効果がありません。毎日5分でも良いので頭皮マッサージをすれば、髪質はもちろん、顔のリフトアップに  
も期待できます。

Rules!

- 1 すべての肌に対応できるホホバオイルは、スカルプマッサージにも最適。頭皮全体  
に塗布し、5~10分ほどマッサージするだけで健やかヘアに！ オーガニックホホバオイ  
ル ¥2,778 (NATURAL ORCHESTRA)
- 2 頭皮から毛先までまるまる使えるヘアオイル。キューティクルを滑らかにして、柔らかく  
ツヤのある髪に。ヘア リチュアル プレシヤス ヘアケア オイル ¥10,600 (SISLEY/  
シスレージャパン)
- 3 頭のツボを刺激しながら、しなやかヘアへと導いてくれるヘアブラシ。日々の頭皮マッ  
サージで血行が良くなり、顔色も明るくなると人気！ バドル ブラシ ¥3,000 (AVEDA/  
アヴェダ)
- 4 すべての髪質に使える、スタイリングの仕上げに最適な艶出しスプレー。抜群のホル  
ド力なのに間変わらず、軽やかな使い心地も高ポイント。グロスヘアスプレー ¥2,300  
(MORE INSIDE BUFFER / コンフォートジャパン)



モデルのような顔立ちではなくても、不思議と「美人オーラ」を放つ人っていますよね。彼女たちの美の共通点は「髪がキレイであること」。日々のケアやスタイリングを改善することで、見違えるほどの美女になれちゃうかも！

Hmm...



分け目を変えて手軽にイメチェン♥

ピンクニットトップ  
¥1,900 (baby Shoop / ベイビーシューブ渋谷店)

Perfecto



髪がキマると1日気分イイネ！

クロスビステュ  
¥4,990 (GYDA / ジュイダ)

- 5 髪をコーティングしてもつれや切れ毛を予防し、ダメージを補修するインバストリートメント。キューティクルを整えて、内側から輝くなめらかなヘアに。ヘアリトル・アルティマ・コンディショナー ¥7,500 (SISLEY / シスレー)
- 6 細かなスクラブが入ったジェルシャンプー。髪や毛穴から無理なく汚れを取り去って、栄養素の吸収効率もUP！スクラブ シャンプー ¥2,400 (NATURALTECH+ / コンフォートジャパン)
- 7 朝の目覚めをすっきりと、夜の眠りを安らかに演出するアロマブレンドのオイル。ヘア&ボディ兼用で使えるので全身にたっぷり潤い補給！オーセンディック オイル ¥3,900 (AUTHENTIC NOURISHING OIL / コンフォートジャパン)
- 8 髪にハリとツヤのヘアオイル。セラミドとアミノ酸を配合し、頭皮をセラミン酸で潤し、毛根から強くヘルシーな髪に！ディープスキャल्प Pセラム ¥3,500 (john masters organics / ジョンマスターオーガニック)

## STYLING

### “抜け感”がオシャレ度UPのカギ

「ファッションもヘアメイクもばっちりなのに、なぜかイマイチ」な経験ありませんか？ 実は、オシャレのカギを握るのは抜け感。「しっかりメイクの日にはあえて髪をナチュラルに」「カジュアルな服装の日こそ赤リップ」など、全身で100%を超えないバランスを意識してみてください。

## Rules!

- 分け目を変えるだけで簡単イメチェン**  
簡単に、しかもナチュラルにイメチェンしたいなら、まずは髪の分け目を変えてみては？ また、頻りに分け目を変えることで毛根のクセも改善し、べたこヘアの防止にもなるんです！
- 意外と簡単！トレンドの外国人風おくれ毛**  
「流行りのおくれ毛アレンジにトライしたいものの、なぜかいつも決まらない」という人は多いはず。そんな時は、顔まわりの毛を少量、くると巻いてみると、エアリーな外国人風おくれ毛に。
- トップに高さを出すだけで美人度UP！**  
美人見えするヘアスタイリングの重要な鍵を握るのは、ズバリ「全体のシルエット」。顔や頭を小さく見せたいのなら、頭のてっぺんに少しボリュームを持たせ、耳横には適度なボリューム……といった、ひし形をイメージしてアレンジしましょう。
- オイルを使いこなしてアンニュイなウェットヘアに**  
ウェットなスタイリングに欠かせないヘアオイルだけど、「髪がベタベタする」と敬遠してしまう人もいるのでは。ピギナーさんはライトなテクスチャーからチャレンジするのが、失敗せずにキマるのでオススメです。



# ESENT

For  
February



6

フレッシュピンク×ブラックの  
パッケージにキュン♡

**Davines**

ダヴィネス **セットで2名様**

世界的ヘアスタイリスト、アンジェロ・セミナーラ氏が監修する「ユアヘアアシスタント」のシャンプー、コンディショナー。ここ2月1日に発売となったばかりの「サークルクロニクルズ レットイットゴー サークル」もプラスしてプレゼント。これでシルキー&リッチなセブヘアになれること間違いナシ。

YOUR HAIR ASSISTANT  
Conceived and designed by  
Angelo Seminara  
**PREP SHAMPOO**  
shampoo for all  
hair types  
shampoo per tutti  
i tipi di capelli  
shampooing pour tous  
types de cheveux  
davines  
250ml e 8.45 fl. oz. U.S.



Gigi Hadid  
ジジ・ハディッド

左から サークルクロニクルズ  
レットイットゴー サークル 50mL  
¥1,000、ユアヘアアシスタント  
シャンプー-250mL ¥2,800、ユア  
ヘアアシスタント リッチ パー  
ム200mL ¥3,200 (すべて  
davines / コンフォートジャパン)



7

コラーゲンイオンヘアー  
ドライヤー TCD5100  
¥21,470(テスコム)

コラーゲンの風が出る!  
最先端ドライヤー

**TESCOM**

テスコム **1名様**

美容成分であるコラーゲンとプラチナを、ナノサイズミストでドライヤー風にのせて放出。キューティクルの密着性を高め紫外線による髪ダメージを軽減、さらに美肌ケアまでできちゃうとか。使い続ければ今までに出会ったことのない指どおりに感動しちゃうハス。

オールハンドヘッドスパで  
極上体験を

希翠

きっすい **2名様**

東京・三軒茶屋にある希翠(きっすい)で受けられる「美髪オールハンドヘッドスパ」体験チケットを2名様に。頭皮と肌のプロフェッショナルによるマッサージで首・肩・デコルテの血行を促進。自己免疫力の回復を促すことで、本来の健康な毛髪へ。

8

美髪オールハンドヘッドスパ 70分  
¥12,000 ※施術時間にカウンセリング、着替え、ヘアドライは含まれません。  
東京都世田谷区三軒茶屋1-37-13  
オアシス三軒茶屋ビル3階  
TEL:03-6805-2464  
営業時間:10:00~21:00 不定休



新発想! 髪につける  
高濃度美容液

**oggi otto**

オッジオット **1名様**

ケラチンやキューティクル保護成分を配合し、毛髪内部に素早く浸透するトリートメント。マカダミアナッツ、ミツロウが美しいツヤを与え、つとりとした指どおりの良い髪へ補修してくれる。広がりやすくまとまりがほしい方へ。

セラムCMCミルクィ  
200g ¥3,500 (aggi  
otto/テクノイト)



Taylor Hill  
テイラー・ヒル

**【プレゼントの応募はこちらから】**

郵便はがきに次の必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。

質問①~⑨の答えと、あなたの氏名、年齢、独身・既婚のどちらか、郵便番号、住所、電話番号、性別、職業、Email アドレス

【あて先】〒153-0051 東京都目黒区上目黒 3-6-18 TYビル6F  
トランスメディア株式会社 GLITTER 3月号プレゼント係  
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

携帯またはパソコンからもご応募できます!

[www.transmediainc.jp/url](http://www.transmediainc.jp/url)

ご応募締め切り **2019年3月7日(木)【当日消印有効】**

- ① ご希望のプレゼント番号を1つお書きください。
- ② 今月号で特に良かった企画を1つ挙げてください。(本誌の目次からお選びください。) ※理由もお書きください。
- ③ 今月号でつまらなかった企画を1つ挙げてください。(本誌の目次からお選びください。) ※理由もお書きください。
- ④ 今月号でお気に入りのコーディネート2つ挙げてください。  
記入例) P.89、右上、青いワンピース
- ⑤ 好きな海外セレブをカタカナでお書きください。
- ⑥ GLITTERを購入したきっかけはなんですか?  
a. 毎月買っているから b. 表紙が良かったから c. 特集が良かったから d. その他(理由)
- ⑦ 好きなファッションブランドをお書きください。
- ⑧ 好きなコスメブランドをお書きください。
- ⑨ トランスメディアからのさまざまなご案内や、アンケートのお願いをお送りしてもよろしいですか?  
a. 希望する b. 希望しない  
最後に本誌へのご意見、ご感想などをお聞かせください。(任意)

郵便はがきにて  
ご応募の方は  
次の質問に  
お答えください

大好きって言おう!

# air

ホットになる♡

森 絵梨佳  
ラブ専COLORで  
メイク

3 アール  
特別定価  
¥620

COVER GIRL  
永野芽郁  
MEI LOVE

鈴木伸之  
鈴木 仁

湯気が立つほどの恋がしたい!!!

# can't stop love

告白より意味がある  
好きバレ服って何!?  
宮田聡子♥馬場ふみか  
恋をしたら着たい服  
堀未央奈  
なりたいLOVE肌は  
美容液が作る  
人気HM4人が  
恋顔メイクを本気で考えた

好きなことしかしない  
真冬のヒュッゲ暮らし  
オンナを磨くチャンス  
恋を失った時に  
やりたい10のこと

ずみこinTシャツランド  
美女見えデニム読本  
迷ったらまずはボブ  
マンネリ打破のヘアアレンジ  
あざと毛で彼を翻弄

We love 米 ライス

Suitable styling item:Milk

オンナっぽアレンジの  
オススメはこちら



1 スプレーがミルクに変化。髪なじみも◎なヘアトリートメント。コンフォートジャパン オイミルク 135ml ¥2,800 2 天然由来オイル配合。なめらかな指通りが叶う。ホーユー プロフェッショナル プロマスターアブリエヘアケアヘアヴェール ミルク 100ml ¥2,400(サロン専売) 3 乾燥してゴワつきがちな髪に、潤いと柔らかさをプラス。スティープンノル プレミアムスリーク モイスチュアソフニングエマルジョン 100ml ¥1,200(編集部調べ)/コーセー

オンナ度を高める真っ赤なワンピースの時は片方のみ耳を出して、淑女感を漂わせて。まず巻く前と後にヘアミルクを少量なじませる。右ページ同様、19mmの細めのアイロンで毛先と顔まわりをランダムに巻いたら、分け目は8:2にして、髪が少ない方のみ耳上の毛束を2か所とってねじり、ピンで留めれば完成。小さめのバレッタでも。ワンピース ¥15,000(予定価格)/アイリス & インク(アウトネットカスタマーケア) ヘアピン(大) ¥1,463、(小) ¥1,185/ROOM(サードオフィス)

ムーディ仕上げで  
オンナスイッチON



たまにはちょっぴり  
お茶目なポニーで

チェックの透けブラウスはネックまわりがラベンダー色でトリミングしてあってちょっとカジュアルな印象。そこで、アレンジもしっとりおしとやかにというよりは、少しだけカジュアル要素をプラスするのが正解。アイロンで巻いたら、高めの位置でポニーを。毛束をとって結び目に巻いて。耳より少し前寄りに結びと、おしゃれさが断然アップ！  
ブラウス ¥35,000/ステア(リコドット)



ボルドー×陰影グロスで  
ちよいとエロリップに

8のボルドーの口紅をブラシで塗ったあと、  
9のグロスを全体にたっぷり重ねる。陰  
影のあるグロスをつけることで、ふくら  
感のあるボリュームミナ仕上がり。

目の下に入れたチークで  
色っぽい印象度を高めて♡

全体に5を塗って陶器のようなツルツとした肌  
にしたあと、6のパウダーでさらに毛穴レスに終  
仕上げ。7-aのみを目の下に横長に入れ、7-bを鼻  
筋とTゾーン、ほっぺ線にのせて立体感をUP。

ボルドー×水色で叶える  
春だってモードメイク

アイホールの上の二重の幅に1のアイシャドウを塗り、下ま  
ぶたの黒目の下のみ、2のシャドウを入れる。アイライン  
はなし。3のマスカラを上下にたっぷり塗り、4で眉を  
くっきり濃く、全体にキリッとした凛々しい印象に仕上げる。

メイク  
開始よ!



じゅわん♡

アイシャドウ

三つ編みボニーテールは  
簡単だし、ラフすぎないから、  
大人女子にぴったり!

そして……



顔まわりのおくれ毛で  
モードメイクにヌケ感を



深みボルドーの  
巧み使いで  
春モードな  
美人フェイスに

うららかな春の陽射しには、ボルドーのメイクは強  
すぎる? いえいえ、春ファッションがふわふわ  
と柔らかい分、モードなメイクでちよいと引き締め  
るのが本当のおしゃれ上手というものデス。目元、  
口元はボルドーで印象的に見せつつ、下まぶたの水  
色が、キツく見えがちな印象をやんわりと緩和。目  
の下に入れた湯上がりチークやホログラフィックな  
うるみリップでお色気をちよいと足しすれば、カッコ  
よさに可愛げとスキを備えた春美人の一丁あがり♡

今月のおすすめ!



魔法の神物といわれるプラモイイルを配合。  
頭皮を柔らかくして、髪には潤いと栄養を補  
充する集中ケアマスク。ダヴィネス サーク  
ルクロニクルズ レットイットゴー サークル  
50ml ¥1,000/コンフォートジャパン

いつもより断然 大人っぽい!  
自分にボルドーが似合うなんて  
嬉しい発見です♡

キツイ印象に見えそうと  
敬遠しがちなボルドーだけど、  
春の色とも相性バツグンよ





16周年号の付録は豪華なリュック

COVER WOMAN  
竹内結子

[インレッド]

黒木 華が着るドリス ヴァン ノッテン



感謝を込めて!  
読者プレゼント

3 MAR. 2019  
特別  
定価 1090円

ストライプ柄、チノパン、きれいめワイド…  
パンツ派も今年は  
女っぽさをひと匙

ルイ・ヴィトンから日常ブランドまで  
35歳が持ちたいのは  
視線を集める「バッグ」

抜け感ゼロ、無造作の勘違い、お疲れヘア

# 残念すぎる!? 30代の ヘアアレンジ

まとめ髪の崩し方が下手で垢抜けない、無造作のつもりがボサボサ髪…  
くるりんぱ、メッシーバン、ダウンスタイルを見直して洗練ヘアになる!

本誌初登場! 稲垣吾郎 / 大人の美しい言葉づかい / グリーンのある心地よい暮らし



特別  
付録 ナノ・ユニバース  
お洒落! 本格仕様!  
「手提げリュック」



キャンパス風の  
生地×レザー調  
が大人の雰囲気

サイズ(約): 高さ32×底幅30×マチ11cm



背負わない時は  
トート風に見える



シルバープレートに  
ブランドロゴを刻印

東京Beautyブランドで  
春は「ワントーンメイク」

流行のスウェット、どう着る?

【別冊付録】InRed×MANARA

# 髪が傷んでいたら、アレンジも決まらない!

髪のダメージには、自宅でのケアがマスト! ヘアアレンジの仕上がりを高めるためにも、普段からのお手入れが大切です。

## 頭皮もしっかりケアすることで 30代の髪の歪みを改善

肌に化粧水や美容液を塗布するように、頭皮もお手入れをしましょう。乾燥やかゆみ、フケなどの地肌のトラブルを防ぐだけでなく、年齢とともに変化する髪のエイジングをケアし、健やかな髪を育てます。

1\_すっきりとした清涼感があり、頭皮を清潔に保つ。セブフロー スカルプ スー 120mL ¥6,000(美・ファイン研究所) 2\_頭皮の代謝を促して、健やかな髪に。オーガニックヴェイ ヘアロスレメディ-センシティブ スカルプ 100mL ¥6,000(アラミック) 3\_地肌に潤いを与え、健やかに。オー ज्या・モイストカーム モイシュアローション 100mL ¥2,000(ミルボン・サロン専売品) 4\_毛根部のメカニズムに着目。ハリ・コシのある髪に。コスメドコロテ ステムノワール(医薬部外品) 170mL ¥6,000(コスメドコロテ) 5\_エステシヤンの手技を独自テクノロジーで再現、頭皮を連続的につまみあげる。リファグレイス ヘッドスパ ¥29,800(MTG)



## 週2回のスペシャルケアで まとめやすい髪を作る

日々のお手入れにプラスしたい、トリートメントやマスクを使った特別なケア。カラーリングやパーマで傷んだ髪は、週2回程度しっかりリペアすることで、指通りがよく、まとめやすい髪に仕上がります。

1\_細く、弱った髪を集中的に補修。ザバブリック オーガニック スーパーリラックス ヘア マスク 220g ¥1,544(カラーズ) 2\_年齢による髪のうねり、クセ、バサつきの原因となる「髪のゆがみ」を整える。ディアボーテ HIMAWARI ゆがみディープリペアマスク 180g オープン価格(クラシエホームプロダクツ) ※3月8日発売 3\_バサつきや傷みを補修するダメージケアマスク。ダヴィネス サークルクロニクルズ ルネッサンス サークル 50mL ¥1,000(コンフォートジャパン) 4\_枝毛や切れ毛など、髪のダメージに潤いを補給、集中補修。ジョヴァンニ 2chic ダメージ ヘアマスク 150mL ¥2,500(コスメキッチン)



### 正しいトリートメントのつけ方

資料提供/コンフォートジャパン



このまま3分程置いて、丁寧に洗い流す。より効果を実感したい、傷みが気になる場合は10分程度放置。

特に傷みやバサつきが気になる毛先は、両手のひらでプレスすると浸透力がアップ。このひと手間がコツ!

シャンプー後、軽く水気を拭き取り、髪の内部まで成分が行き渡るように、毛先までしっかりと揉み込む。

## シャンプー&コンディショナーは 髪質に合わせて選べば 扱いやすい髪になる!

年齢とともに髪質は変化します。今の自分の髪質に合ったシャンプーとコンディショナーを選ぶことで、髪の悩みを解決し、扱いやすいフラットな状態にすることができます。



猫っ毛  
ふわっと弾む  
軽やかな髪へ

直毛  
潤いあふれる  
柔らかな髪へ

クセ毛  
うねりを抑えて  
まとまる髪へ

1\_右:ボリュームが減ってきた、バサつきやすい髪に。ボヘミアンシャンプー 235mL ¥5,500、同コンディショナー 235mL ¥6,800(ともにSENSE OF HUMOUR) 左:エアリーに洗い上げ、ボリューム感のあるふんわりとした髪に。THREE スカルプ&ヘアリフォーミング シャンプー 250mL ¥3,700、同コンディショナー 165g ¥3,900(ともにTHREE)

2\_右:シャンプーした翌朝も、ずっとなめらかな指通り。N. SHEA シャンプー(モイスター)300mL ¥2,800、N. SHEA トリートメント(モイスター) 240g ¥2,800(ともにナブラ) 左:豊かでクリーミーな泡立ちのシャンプーと指通りなめらかな髪に仕上げるトリートメント。ザ・プロダクト シャンプー、同コンディショナー 各250mL 各¥1,850(ともにココバイ)

3\_右:ごわつき、ハネ、うねりやすいなど、まとめにくい髪に。スムーズ インフュージョン シャンプー 250mL ¥2,900、同コンディショナー 198g ¥3,000(ともにアヴェダ) 左:髪の広がり、ボリュームを抑える。ウカ シャンプー グラマラス ナイティナイト 300mL ¥3,000、同ヘアトリートメント グラマラス ナイティナイト 200mL ¥3,300(ともにuka Tokyo head office)