

大人の品格美容マガジン

付録は、人気ヘアメイク・イガリシノブさんプロデュースブランド「フーミー」のマルチライナー限定カラーが2本も!

[アンドロージー]

& ROSY

4 超お得!
付録とセットで
特別価格
1200円

COVER MODEL
井川 遙
美のエッセンス

お酒落美人30名にリサーチ
愛用ヘアケア教えて!
知花くらさんとめぐる
CHANEL
銀座ビューティクルーズ

BOOK in BOOK
水野未和子さんが提案する
プチプラコスメで作る春のトレンド顔
人気企画第3弾!
人気BAが登場!
春の「品格メイク」アワード

ファンデと美白で 自分史上、 最も美しい肌!

Part 1
ファンデ 編

ヘアメイク岡野瑞恵さんが提案
絶対買いの新作ファンデ

Part 2
美白 編

ビューティ業界の重鎮に聞く
イチオシ美白アイテム

特別付録

イガリシノブさんプロデュースブランド/
WHOMEE
フーミー
大人の洒落顔を作る4点セット



目もとに溶け込む
温かみのある
パールブラウン

瞳のきらめきを
高める
パールピンク

ITEM

1 & ROSYだけの限定カラー
WHOMEE マルチライナー

2 COLOR 1 パールブラウン

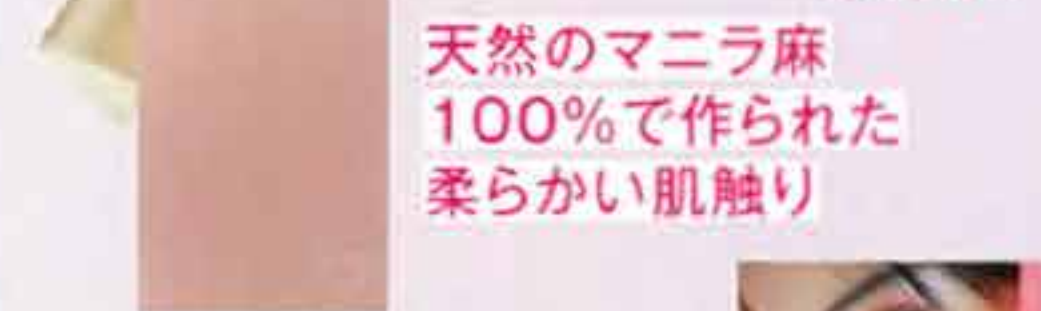


COLOR 2 パールピンク



ITEM はくいち 金沢「箔一」の最高級あぶらとり紙

3 **WHOMEE** 特別コラボ
オイルコントロール ペーパー
(15枚入り)



天然のマニラ麻
100%で作られた
柔らかい肌触り

ITEM 綴じ込み付録

4 簡単なにお洒落に見える
イガリシノブさんの
アイメイク



チャーミングミス
大人の目と唇の新常識

プロの審美眼がきらりと光る“高コスパアイテム”で



美容エディター
門司紀子さん

「ツヤ&まとまり感を重視しています。使うアイテムは、効果はもちろん、気分を上げてくれる香りも大切な要素です」

THREE

スキヤル&ヘア
オーダレンジ シャンプー/
同 コンディショナー
250mL ¥3,000/
165g ¥3,300 (THREE)

頭皮環境の衰えに有用な植物成分も配合。日々のダメージによる変化を、日々のケアで整えるシリーズ。



日々の疲れも癒やされるような香りが◎

「頭皮の汚れがすっきりし、髪がまとまらな状態に整います。香りは強く残り過ぎず絶妙！」



美容ライター
倉永貴子さん

「クセがありきちんと乾かさないと髪がハネる&傷むので、摩擦が少ない上質なタオルでしっかり乾かすことも意識」

ドクターシーラボ

ボタニカルシャンプー/
同 トリートメント
500mL ¥3,200/
500g ¥3,200
(ドクターシーラボ)

自然由来成分90%配合のナチュラル処方でありながら、しっかりとダメージを補修するシステムを採用。



ローズガーデンに似るような香りに癒やされる

「髪はサラサラで、内側にしっかり水分を抱えている、理想の質感に仕上がります」



美容ライター
片山幸代さん

「年齢と共に生え際のうねりやクセが強くなるように……。できるだけ天然由来成分のアイテムを使い、丁寧にケア」

アマトラ

クオオメガフォルテ
ヘアバスマf/
同 キトマスク mf
400mL ¥4,800/
200g ¥4,200 (アマトラ)

フルボ酸とヘマチン配合。髪が本来持つ純粋な美しさ＝髪純度を高めるアーユルヴェーダ発想のシリーズ。



未来の白髪予防にもオススメのセット!

「プロテオグリカンなども配合されていて、頭皮と髪のエイジング対策ができるのもポイントです」



美容エディター
大塚真里さん

「ツヤのある髪をキープするために、乾燥させないことと、不要なダメージを与えないことを常に意識しています」

ケラスターゼ

バン エクステンションist/
同 マスク エクステンションist
250mL ¥3,200 / 200mL ¥5,800
(ケラスターゼ)



いまある髪のダメージをしっかり補修・補強しつつ、未来の美しい髪のために頭皮環境も整えるシリーズ。

このセットで髪にツヤが生まれ健康的に

「頭皮と髪のケアが一度にでき、髪表面にダメージを与えないシリーズ。2セット目を愛用中です」

シャンプー&トリートメント

こだわりヘアケアアイテム

美髪ツール

オススメサロンケア

Davines

オイミルク
135mL ¥2,800
(コンフォートジャパン)

スプレーがミルクに変化する、ユニークなアウトバストリートメント。高い保湿力で熟ダメージもブロック。



甘い香りが深い
寝られ率も高め!

「オイルよりもサラッと軽やかで、まとまりのよいツヤ髪に。ヘアフレグランス代わりにオススメ」

メルヴィータ

インディゴオイル
プレオイル シヤイン&スカルプ
50mL ¥3,500 (メルヴィータジャパン)

高いデトックス力を持つ植物・インディゴを独自製法でオイル化。地肌をケアし、頭皮環境を整える。



頭頂部の髪がふんわり&
悩みのうねりも改善!

「週1~2回、湯船につかりながら、頭皮をマッサージ。1カ月半ほどで目に見える効果が!」

オブ・コスメティックス

薬用スキヤルエッセンス・
3-RO
100mL [医薬部外品] ¥7,200
(オブ・コスメティックス)

新鮮なアロエベラ生絞り液汁を全成分の50%以上に使用し、23種の和漢洋植物エキスも配合したエッセンス。

華やかなボトル
デザインも◎



ミストタイプで
使いやすさも抜群!

「ベタつくことなく手軽に、頭皮の潤いケアができます。女性らしいローズの香りも好みます」

パンテーン

プロイ ミラクルズ
ヴィタフュージョン デュアル
アクティブ オイルセラム
21g×2 ¥2,000 (編集部調べ) (P&G)

高濃度プロビタミン処方。アクアセラムと、ジュエルオイルを混ぜて使用することで、極上のツヤ髪に。



美容成分が髪内部まで
浸透し補修効果◎

「美容成分を配合したセラムとコーティングするオイルの2層式で、ツヤ感が1日中持続」

ヤーマン

アセチノヘッドスパリフト
¥12,500 (ヤーマン)

人間工学に基づいた、ラウンドフォームで頭皮と筋肉をつかみ、毎分約57600回の刺激で細かく揉み出す。



リフトアップケアに
欠かせない一品

「使った日は首から上が驚くほど軽くなり、顔もシャッキリして、頭の働きまでよくなる気がします」

ながらケア
にも最適!

ハホニコ

ヘアドライ
マイクロファイバータオル
プレミアム MOMO
¥3,000 (ハホニコ ハッピーライフ)

水分吸水力に優れたマイクロファイバーを、髪や肌に触れる表面はコットンで覆った、2重構造のタオル。

毛先も傷みにく
なってきた!



速乾性が素晴らしい
肌触りもなめらか◎

「厚みのあるタオルですが、吸水力抜群! ドライヤーも短時間で済むので、髪の傷みも軽減」

パナソニック

ヘアドライヤー ナノケア
EH-NA9A
オープン価格 (パナソニック)

進化したナノイオンとダブルミネラルを搭載。キューティクルを引き締め密着させ、まとまりのよい髪に。



機能性と価格のバランス
がとていいドライヤー

「インテリジェント温風モードやスカルプモードなど、目的に合わせて調整できるのも◎」

メディプラス

ヘアブラシ
¥1,800 (メディプラス)

豚毛とナイロン、長短2種の毛を使用。からまりや静電気をおさえ、まとまりのよいツヤ髪に整える。



永遠にブラッシング
したくなるほど気持ちいい

「コンパクトで場所を取らず、でもしっかりブラッシングできます。持ちやすさも最高です!」

絶妙な刺激で
頭皮ケアにも!

ABBEYの炭酸泉



カット&カラー時に毎回受けています。頭皮の汚れを落とし、髪がつるつるツヤツヤに

ABBEY

東京都港区南青山5-7-23 始弘ビル2F
☎03-5774-5774 ◎11:00~21:00(平日)、
10:00~19:30(土日祝)
◎月第2・3火 ◎「炭酸泉」¥2,000
<http://www.abbey2007.com/>

The Salonのスキヤルトリートメント



フェイシャルオイルを贅沢に頭皮に使用するヘッドスパ。施術後は顔まですっきりします

The Salon

東京都渋谷区神宮前5-1-6 イルパラツツイーノ表参道1F
☎03-6433-5297 ◎11:00~21:00(平日)、~20:00(日祝) 無休(2月のみ月火定休)
◎「スキヤルトリートメント エイジングケア」¥8,000
<https://johnmasters.tokyo/the-salon/>

サロンでカラーするときは ダメージの少ないイルミナ!

イルミナカラーにしてから、毛先のゴワつきや褪色がだいぶおさえられるようになりました

イルミナカラーとは?

WELLAが開発した、透明感・ツヤ・柔らかさを同時に実現するヘアカラー。日本人特有の硬い髪をカラーで柔らかな印象にしたり、ブリーチ無しで透明感を出すこともできる。キューティクルのダメージを最小限に抑えることができるヘアカラーです。

S.HAIR SALONのミネコラトリートメント



水素で髪がツルツル&なめらかに整います。カットに行く際、同時に受けています

S.HAIR SALON

東京都港区南青山5-4-3 南青山イズミビル2F
☎03-6419-3567 ◎10:00~19:00(火水)、
12:00~21:00(木金)、10:00~20:00(土)、~19:00(日祝)
◎月 ◎「ミネコラトリートメント」¥10,000~(シャンプーブロー別)
<http://www.s-tokyo.net/>

働く30歳からは、仕事もおしゃれも今日が一番楽しい!

Oggi

4

A MONTHLY
MAGAZINE for
POSITIVE
CAREER WOMAN

[Oggi.jp] 2019
APRIL
価格¥750 [オッジ]

スーツ男子♥
妄想劇場

鈴木伸之
(劇団EXILE)

ベージュのリネン系、がトレンド!
今度こそ誰より素敵に
スーツを着たい! 16p

今月のCover girl!

泉里香

大好評連載中!

中間淳太 (ジャニーズWEST)

ヨンア

忽那汐里

辻村深月×山本美月

はっきり知りたい

「働く女性とお金」の今

大特集

「きれい色」流行の中でも、清潔感と華やかさがあるこの色が断然!

かっこいいお姉さん、 「ミント」を着て 会社へ行く!

- 「仕事服にミントがいい!」にはこんな理由がありました
- たった3つのルールで、着こなしがぐっと簡単に!
- 2019 S/S ミント色の名品リスト
- ミントを着た日のリップ♥ ...and more!

特別付録

カネボウ化粧品

ルナソル

新洗顔料

スーミング
ジェルウォッシュ

お試し2回分が
ついてます!



3年目線のアウター vs 7年目線のアウター

ワンピースは「シャツ」と
「ウエストコンシャス」の2択

Theoryの進化した
クロップドパンツ

初夏マテリアル小物をチェック!

「脱タイツ!」「脱ブーツ!」後の
足元の正解が知りたい

サファリジャケットで
できること、全部!

フーディが主役の
1か月コーディネート

出直し! 洗顔虎の巻

#エロリップ♥つけ比べ

3号連続!
Oggiベスコス
プレゼント

ランコム
の
UV&マスクを
100名に!

2019年2月28日発行 毎月28日発行 定価 ¥750 (税別) 創刊号 1997年10月

02



見た目も実用性も
パーフェクト!

[スタイリスト兵藤千尋さんの自腹買い!]

マルシェ
『MARCHER』の
バッグ



『マルシェ』らしいナチュラルな素材感と、明るいグリーンの色味が好み。サイズが大きめなので、ほっこりせずに大人っぽく持てそうなもの。きれいなスタイルに、はずしとして効かせたいです

A4もすっぽり入る大きいサイズで容量もたっぷり! 内袋付きで中身が見える心配もなし。バッグ ¥16,000(フラッパーズ(マルシェ))

01



この春はアウターを
ブルゾンに更新して

[スタイリスト入江未悠さんの自腹買い!]

ユナイテッドアローズ
『UNITED ARROWS』の
ブルゾン



いつものタイトスカートやパンツにはおるジャケットを、スポーティなブルゾンにするだけでグッと新鮮な印象に! 袖にボリュームがあるので、カジュアルすぎず品よく着こなせる点もおすすめです

ハリ素材のブルゾンでコーディネートに立体感を添えて。ブルゾン ¥36,000(ユナイテッドアローズ 丸の内店(ユナイテッドアローズ))

個人的な趣味も少々入ってます♥

Oggi おしゃれプロの

今月の
『自腹買い』なコ

4

April
2019

Oggiで活躍するおしゃれプロ5人に
本気で自腹買いしたいアイテムを教えてください!
素敵なあの人は、今月は何を買い足す?
スタイリスト陣はもちろん早くも春物に注目している様子。

撮影/大石葉子
デザイン/Permanent Yellow Orange
構成/佐々木怜菜

05



イタリア発の
ナチュラルヘアケア

[美容エディター門司紀子さんの自腹買い!]

サークルクロニクルズ
『The Circle Chronicles』の
ヘアマスク



即効性はもちろん、香りやパッケージのかわいさも魅力で、いろいろと愛用中。こちらは爽快感あふれる使用感で、頭皮をマッサージするように使えば、仕事詰めで疲れた頭もスッキリ心地よくなります!

週末のリラックス&リセットにぴったり。コンフォートジャパン ダヴィネス サークルクロニクルズ レットイットゴー サークル 50ml ¥1,000

04



トレンドの
ボロシャツで!

[スタイリスト渡辺智佳さんの自腹買い!]

ザラ
『ZARA』の
ラメニット



ともすると甘くなりがちなミントは、ちょっとレトロなデザインを選ぶと大人でも取り入れやすいです。トレンドのインナーとしても存在感を発揮してくれそうだし、サンドカラーと合わせて旬の色合わせにしても!

今月号の大特集のテーマにもなったミントカラーはラメ入りニットで差をつけて。ニット ¥3,695(ザラ・ジャパン(ザラ))

03



下地とパウダーが
ひとつのコンパクトに

[美容エディター安井千恵さんの自腹買い!]

ルナソル
『LUNASOL』の
オイルパウダーコンパクト



左のオイル下地はべたつかず、スキンケアで丁寧にオイルを仕込んだときのようなつるんとした肌になります。そこにパウダーファンデーションをなじませると、素肌が一気にレベルアップしたかのよう…!

練り状下地とパウダーのセット。カネボウ化粧品 ルナソル グロウイングヴェールフィニッシュ プライマー 全1種、パウダー 全4色 ¥6,500(セット価格)

美人

4
April
2019
特別定価
850yen

コンサバより若くて華やか
ギャルより可愛くてリッチ
28歳からのバラ色のおしゃれ人生を
フィーチャー!

背面にも
ブランドロゴが♪



たっぷり
収納できて
濡れても
OKな素材



高級感ある
レザー調
ワッペン

1

b i j i n - h y a k k a

cover girl
泉里香

155年以上の歴史ある
フレグランス・メゾンと初コラボ♡

ロジェ・ガレ
**ROGER&GALLETの
ポーチ付きスパバッグ**

※サイズH18×W24×D9cm



2

レディが究極にHappyになれる
結婚情報を1冊に詰め込みました!

**美人百花
Wedding Book**

[美人百花ON!]

憧れの先輩・美香

こなれ
フェミニン

がんばる後輩・美彩

甘め
フェミニン

通勤着回し大・作・戦♡

「職場で頼りにされたい」「彼に自慢の彼女だと思われたい」etc.

読者の願望をプロが叶えます!

なりたい自分に近づく

引き寄せコーデLesson♪

#デート #カフェ #通勤……etc.

出会いの季節は

最低3シーン着回せるワンピ!

ユニクロ&GUは

「1点使い、するのがアラサー流♪」

愛されている子の

服とメイクと仕草

幸せをつかんでいるレディは
この3つを徹底していました!

完全レディ向けのお買い物ナビ♪

春のブランド
逆引き大事典2019

春はレディのお肌を脅かす危険がいっぱい!!

環境ストレスをはね除ける

お天気美容Spring

イヴルルド遙華先生がナビ

幸せを呼び込む♡

ラッキー財布と

名刺入れ

小さなバッグに
すっぽり入る♪



3

アプワイザー・リッシェ
Apuweiser-richeの
花柄A5ファイル

Part1 愛され女子になる方法、まずは服から替えてみる?

Part2 「また会いたい」と思わせる6つの仕草

Part3 メンズの本能を揺さぶる究極の「恋落ちメイク」

Part4 「リアル愛され女子、SNAP♡

注意!

目がどんなにかゆくても 叩いちゃダメ

クーリングで かゆみを和らげて

アレルギー用目薬をさすのがベストですが、目薬がないときは冷やすのがいちばん。保冷剤を薄いハンカチで包み、目に当てて。



NG 目を叩くと網膜を傷つける恐れが

眼球の構造上、叩くと衝撃が目の奥まで伝わります。これが網膜剥離を引き起こし、最悪、失明することも。叩くのは絶対にやめて。

特に花粉がよく飛ぶのは、雨上がりの天気がよくて風がある日です 木原さん



お天気 Memo

今年は平年よりも1.2~1.3倍の量が飛ぶと言われてます。2月半ばから飛びだして3月中旬がピーク。東京でいうと南風が吹くと伊豆からの杉花粉が飛んできます。風が収まって、舞い上がった花粉が下に降りてきますから、1日中、花粉はあなたを狙ってます。

もはや国民病! 3人に1人が花粉症 Environmental stress

花粉

鼻水や目のかゆみだけでなく、肌荒れも招く花粉。しかし肌のバリア機能や免疫力が高ければ、花粉がついてもトラブルは起きません。花粉に負けない力をつけることが大切!

枯れ肌を潤いで 満たしキメの整ったハリ肌へ

乾燥ダメージを防ぎ肌を引き締めるオーガニック植物を配合。ドゥーオーガニック エクストラクト ローション リペア 120ml ¥3,800/ジャパンオーガニック



冬からの乾燥で肌のバリア機能が弱まっているところに、花粉が付着して微炎症状態に 慶田先生

花粉症に負けないための4カ条

1 保湿が大切

肌のバリア機能を高めるには、なんといっても保湿が大切。肌内部の水分を保持する働きのあるヒアルロン酸、セラミド、グリセリン、アミノ酸などが入った化粧品でケアを。

2 免疫力を高める

腸内環境を整えると免疫力もUPします。食物繊維が豊富なものやヨーグルトを食べて。ヨーグルトは、毎日食べ続けることが大事。便通が整うと、肌の水分量も増えるんだそう!

3 睡眠をしっかり取る

睡眠中に体は修復されます。睡眠不足だと、修復作業の時間が短くなるため、よい角質がつかれずバリア機能が低下します。最低でも毎日6時間は、質のいい睡眠を確保しましょう。

4 花粉を持ち込まない

*外からは汚染されて、と心得て。玄関先で服をブラッシングする。アウターは玄関に吊るす。クローゼットにしまわないら必ず扉を閉めるなどで、家の中に入れない工夫を。

News 花粉症に効果があるといわれるKW乳酸菌

KW乳酸菌が 免疫バランスを整え 毎日スッキリ!

アレルギー原因の免疫を抑えるKW乳酸菌を1粒に50mg含有したサプリ。キリン Noale(ノアレ)タブレット30粒 ¥2,000/キリン



世界初!! 免疫の根幹を強くする プラズマ乳酸菌

プラズマ乳酸菌が免疫の司令塔を活性化し、肌のバリア機能を強化。小岩井 IMUSE ヨーグルト 100g ¥120/小岩井乳業

News

JINSから見た目がキャシャな花粉カットメガネが登場



News PITTA MASKの新カラーマスクがレディすぎる!!



春服と相性バッチリなマカロンカラー3色がセットに。PITTA MASK SMALL PASTEL 3枚入りオープン価格/アラクス

④オシャレなデザインながら、最大98%花粉をカット。目元の潤いを保つ保湿機能も。JINS 花粉CUT MOIST ¥5,000/JINS

マスクにひと塗り! まわりに浮遊する花粉をブロック

トドマツから抽出した香り成分が、花粉をコーティング。MoriLabo 花粉バリアスティック 4g オープン価格/エステー



ブラウス¥15,000/スカート¥18,000/ともにアブリザー・リッシュメグネ ¥5,000/NS

頭皮と髪をディープクレンジングするヘアマスク

吸着性に優れた竹炭が、花粉も汚れもしっかりオフ。ダヴィネス サークルクロニクルズ ビュアネス サークル 50ml ¥1,000/コンフォートジャパン



キレイでいたい女性を花粉・PM2.5の付着から守ります!

4種類の保湿成分配合。メイクの上からも使えます。アレブロック 花粉ガードスプレー モイストヴェール75ml オープン価格/アース製薬



花粉から身を守る外出時の対策

☑ ヘアはまとめ髪に

髪は、静電気がたまりやすく花粉が付着しやすい場所。ロングヘアの人は、外出時にはなるべくコンパクトにまとめましょう。

☑ アイメイクはシンプルに

かゆくて目をこすったとき、化粧品が目に入るとさらにかゆみが増してしまいます。アイメイクはなるべく軽めにしておくのがベター。

☑ 小鼻まわりはバームで保湿

ヒリヒリしているなら、バームで膜をつくり皮膚を保護して。ただし湿疹が起きている場合は、早めに皮膚科で薬をもらいましょう。

☑ ツルンとした素材の洋服を

ポリエステルやレザーなどのツルツルした素材は、花粉が付着しにくいので◎。逆にフーやウールは花粉が付きやすいのでNG!

☑ 帰宅したらブラシで花粉を落として

家に帰ったらまず、玄関先で服にブラシをかけて花粉を払いましょう。たったこれだけで、室内に持ち込む花粉の量がグーンと減ります!



⑥トレンチコート¥24,000、スカート¥16,000/ともにアブリザー・リッシュ ブラウス¥14,000/ジャスグリッティー イヤリング¥1,900/アネモネ(サンボークリエイト) バッグ¥13,500、パンプス¥15,500/ともにダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

リンネル

Linierne

4 特別定価 980円
April | 2019

COVERLADY 麻生久美子さん

ポタニカル、カラーリネン、ピンク...
旬の装いがぎゅっと!
春一番のナチュラル
おしゃれ速報!

2019年も
ネコのいる、幸せな毎日

髪で印象の8割が決まる!
ナチュラルヘアケアレッスン

改めて知りたい
アイデアや知識をまとめました!
みんなの防災2019

春色ナチュラルコスメで
新しい自分に

Linierne life_
大人気のケータリングDECO弁の
春のわいわい行楽弁当

Special Interview_
高橋一生さん×川口春奈さん

特別付録
URBAN RESEARCH DOORS
[アーバンリサーチ ドアーズ]

ベーシックをきわめた
トート&ポーチ

ネイビー×白の
万能デザイン

厚手の生地で
とっても丈夫!



1
スタンダードなデザイン
だから男女兼用も
キャンバス×
コーデュロイトート
size(前): H27×W32.5×D11.5cm



2
小ぶりながら
マチたっぷり!
コーデュロイ
ポーチ
size(前): H18×W21×D10.5cm



実例取材 心豊かに過ごせる家作りのヒント

暮らしが好きになる 私の部屋

甘糟りり子さん / 小林夕里子さん / 中村暁野さん / 富田里奈さん

人気スタイリストが提案する 春を感じる暮らしのインテリア

石井佳苗さん / 大谷優依さん / 岡本典子さん

[別冊付録]
私らしく美容を楽しむ
きれいのおさらい帖



CZECH REPUBLIC

星谷菜々さんと旅する
魅惑のチェコ



Lesson 2

Hair care schedule

美しい髪を育てる、ヘアケアスケジュール

今の髪や頭皮の悩みに合ったデイリーケアを中心に、自分だけのヘアケアのルーティーンを作りましょう。

カラー後一週間は、カラーケアのアイテムを



白髪ケア

白髪が気になったらまずは自宅でケア。(上から) カラートリートメント ex ディープブラウン 150mL ¥4,800、カラーブースター 150mL ¥2,800、自然派リタッチカラー チャコールグレー 11g ¥3,800、ディープブラウン 11g ¥3,800/すべてボタニコート(ハビネスヴィレッジ)



褪色を防ぎ、ヘアカラー後の自然な髪色を保ちます。(左から) アルケミック シャンプー チョコレート 280mL ¥2,500、コンディショナー チョコレート 250mL ¥3,600/ともにダヴィネス(コンフォートジャパン) ※4月20日発売

(左) カラーヘアのためのデイリーケアと集中ケア。オカラカラー プロテクトコンディショナー 150mL ¥2,600、プロテクトマスク 200mL ¥4,000 ※3月25日発売/ともにルネ フルトレー、(右) 艶と潤いを与えて、カラー後の髪色をより美しく。アロマ リヴァイタ ヘアソープ 1st 300mL ¥3,000、ヘアマスク 1st 230g ¥3,000/ともにラ・カスタ(アルペンローゼ)



カラーケアシャンプー&コンディショナー

その後は髪悩み別のデイリーケアアイテムをセレクト



頭皮のかゆみやかさつきに

敏感な頭皮をやさしく洗って、頭皮環境を整えるタイプを選びます。(左) ナチュラスター スカルプシャンプー 350mL ¥1,806、スカルプトリートメントパック 350g ¥1,806/ともにスカルプD ポーテ(アンファー)、(右) イヴァンティ アドバンス エクスフォリエイティング シャンプー 200g ¥3,300、ヘアデンス コンディショナー 194g ¥3,700/ともにアヴェダ



乾燥によるパサつきに

水分や油分を補うタイプで、しっとり落ち着いた髪に。(左) ベジガーデンリアルソープシャンプー 250mL ¥2,800、モイストコンディショナー 250mL ¥2,800/ともにアムリターラ、(右) デューイ シャンプー 235mL ¥5,200、コンディショナー 235mL ¥6,400/ともにセンス・オブ・ヒューモア



広がり、うねりのまとまりにくさに

不足した成分を補い、髪を内外から落ち着かせるヘアケアを。(左) ザ バブリック オーガニック スーパーポジティブ 精油シャンプー 500mL ¥1,544、精油トリートメント 500mL ¥1,544/ともにカラーズ ※3月1日発売、(中) ナチュラルテック シャンプー(RN) 250mL ¥2,400、コンディショニングトリートメント(RN) 250mL ¥3,400/ともにダヴィネス(コンフォートジャパン) ※4月18日発売、(右) ソープオブヘア・1G 210g ¥3,200、トリートメントオブヘア・S2 210g ¥4,300/ともにオプ・コスメティックス



時短のためのオールインワンタイプ

(左) 100%天然由来で、ハリ・コシのある髪を育みます。haru kurokami スカルプ 400mL ¥3,600/ハル、(右) 話題のブルーグリーンアルジー配合でサラサラ髪に。風流トリートメント シャンプー 300mL ¥5,000/ナチュラルコスモ(三上)

ヘアケアは前倒しに!

カットしない限り長くともにもり続ける髪。紫外線対策は肌よりも早めに、3月から始めましょう。スプレータイプなら手軽です。(左) サンケア プロテクト ヘアヴェール 100mL ¥3,672/アヴェダ、(右) オカラカラー プロテクトスプレー 150mL ¥2,400/ルネ フルトレー



ぺたんこ髪のボリュームアップに

洗うだけでなく、保湿もしっかり。髪本来の健やかさをサポート。(左) ポヘミアンシャンプー 235mL ¥5,500、コンディショナー 235mL ¥6,800/ともにセンス・オブ・ヒューモア、(右) ユアヘアアシスタント シャンプー 250mL ¥2,800、リッチ バーム 200mL ¥3,200/ともにダヴィネス(コンフォートジャパン)

Lesson 3

Scalp care

週に一度はスカルプケアをプラス

きれいな髪を育むには、土壌となる頭皮のケアも大切です。薄毛や白髪など将来の不安のためにも、早めにスタートを。



お風呂でケア

(左から)頭皮を健やかに導くバスエッセンス。パン スティミュラン 200mL ¥4,600/ジョシアンヌ ロール、シリカとクレイと米粉で毛穴の汚れをオフ。エピキュリアン ヘアクレンジング クレイ 280mL ¥6,000/ユメドリーミン(ツイギー)、シャンプー前になじませ、髪と頭皮の潤いをアップ。ファイブハーブス ナリッシュインテンシブプレオイル 100mL ¥4,400/ロクシタンジャポン、やさしくすっきりと整える頭皮用美容液。アステラ フレッシュ セラム 75mL ¥3,000/ルネ フルトレール

お風呂の前と後のケア

(左)べたつきがちな頭皮に。エッセンス キャピロール AP 28mL ¥8,400/ジョシアンヌ ロール、(中)シャンプー前のディープクレンジング。アロマエステ スカルプ クレンジング リファイン 150mL ¥2,000、乾燥しがちな頭皮に。スカルプ リペア エッセンス 120mL ¥3,500/ともにラ・カスタ(アルペンローゼ)、(右)フケやかゆみを抑えてくれます。薬用スカルプエッセンス・3-RO 100mL ¥7,200/オブ・コスメティックス

Lesson 4

Special care

目的別のスペシャルケアアイテムもプラス

いつもよりも疲れて癒されたい日や、髪のダメージを感じたときのために、頼りにできるスペシャルケアアイテムをひとつ、見つけておきましょう。

フレグランス&ヘアケア



香りが長く続くタイプなら、嫌なにおいつきにくく、リフレッシュ効果も。(左から)ユイルアロームヘアオイル リラックス 100mL ¥2,400/シュワルツコフ プロフェッショナル、エピキュリアングロス&パフューム 30mL ¥4,200/ユメドリーミン(ツイギー)、ヘアローズミスト 100mL ¥3,500/ナチュラルコスモ(三上)

目的に合ったブラシ選びを



(上から)インバス用には頭皮にほどよく刺激を与えるタイプを選びます。ヘッドスパ スカルプブラシ ¥2,000、まずそろえたい豚毛とナイロン毛のミックスタイプ。ヘッドスパブラシ ¥3,000/ともにラ・カスタ(アルペンローゼ)、ブラッシングにも頭皮マッサージにも最適。パドル ブラシ ¥3,000/アヴェダ



(左から)シャンプー前のケアで最高級のしっとり感。お風呂上がりにも、デイケアにも使える万能オイル。ユイル レオノール グレユ 95mL ¥5,200/レオノール グレユ ジャポン、艶を引き出す集中ケア用リンス。リュミシア シャインリンス 150mL ¥2,400/ルネ フルトレール、タイプで選べる手軽なサイズのヘアマスク。ギフトにも◎。サークルクロニクルズ スポットライト サークル 50mL ¥1,000、ビュアネス サークル 50mL ¥1,000/ともにダヴィネス(コンフォートジャパン)、傷んだ髪を集中補修。haru ヘアミネラルエッセンス 150mL ¥1,900/ハル、軽い使い心地で、髪にシルキーな輝きを与えてくれます。デューイエリクシアオイル 30mL ¥3,200/センス・オブ・ヒューモア