

フォーエバーガール 永遠の乙女たちへ

FOREVER GIRLS ONLY

[クルーエル]

JUNE 2019

06

680 YEN

CLUÉL

good looking-
polo shirt style

ハンサムガールのための
ポロシャツスタイル

My style, My rule

綺麗なシャツとルーズなパンツ

tokyo **shopping**
with you!!

デートしたいね♡

2人で行きたい東京のお店。

everyone loves-
basic items

やっぱりベーシックアイテムが好き。

my **favorite-**
spring tops

一枚で主役に
春夏トップスが欲しい!

brand pick up-
JIL SANDER

《ジル サンダー》
彼女のリアルな6日間記録

“Life Style”

髪の毛はいつだって、ダメージを受けているんです

朝晩のドライヤー、ヘアアイロンの熱、外出時の紫外線、また何気なく手で触った時など些細なことで髪の毛は痛んでしまうんです。どんなに綺麗な服装をしていても、髪の毛がバサついてしまっているのは素敵なレディには近づけない(泣)！ということで、梅雨も近づいて湿気も気になってきた頃です、ヘアケアしませんか？

8:00
9:00

AM お出掛け前に
In the morning
uka



これからの季節、雨や湿気に悩み、憂鬱な気分になる女性達を救ってくれる「ウカ」のヘアオイル。1〜2プッシュ程手に取り、手でなじませ髪の毛中間から毛先にかけて内側から優しく手ぐしする。容器はスリムでかさばらない上、キャップ付きなので持ち運び向き。ウカヘアオイル レイニーウォーク ¥4000 / uka (コスメキッチン)



davines

一滴手に取るとよく分かる、驚きの伸びの良さに感激。加えてコスバ面でも大満足な「ダヴィネス」のオーセンティック オイルは、乾いた髪に挿み込むように馴染ませると、アロマブレンドオイルの優しい香りが広がる。髪はもちろん、ボディにも使える万能さが嬉しい。オーセンティック オイル ¥3900 / davines (コンフォートジャパン)



19:00
21:00

PM お風呂の中で
Bath time



ethique



地球環境のことを考え誕生したブランド「エティーク」。固形タイプの2つは、なんとシャンプーとコンディショナー。天然素材が使われているため頭皮や髪の毛にも優しく、素材本来の香りも楽しめる。左からシャンプー スイート&スパイシー ¥1980、コンディショナー パーワンダー パー ¥2100 / ともに ethique (コスメキッチン)

Aēsop



髪の毛を柔らかく艶やかに整えるだけでなく、乾燥とフケも防いでくれる「イソップ」のヘアトリートメント。シャンプー後のタオルドライした髪に適量塗付し、目の粗いコームで均等に馴染ませぬるま湯で注ぐ。いつものケアに加えるひと手間が大切。ヘア スカルプ モイスチャー マスク (120ml) ¥3400 / Aēsop (イソップ・ジャパン)

SABON



イスラエル発のコスメブランド「サボン」のヘアマスクは、髪にとってのごちそうインカンチオイル、モノオイルがたっぷり通常のシャンプー後トリートメント代わりに使用すれば、ダメージを補修して一本一本まとまりのある健やかな髪に仕上げてくれる。いつものコンディショナーの後に使用すると柔らかさと潤いを実感できる。ヘアマスク ¥3056 / SABON (サボン ジャパン)

21:00
23:00

PM おやすみ前にも
Before sleep

product



美しい髪を育てるための土台作りを担う「プロダクト」のスカルプブライタイザー。頭皮にたっぷり塗付し、よく馴染ませた後一晩かけて集中ケア。翌朝洗い流せば、毛穴汚れや皮脂をすっきりと落とししてくれる。スカルプブライタイザー ¥2500 / product (コスメキッチン)

uka



付けて5分後ジワッと温かくなり、頭皮を活性化してくれる「ウカ」のセラム フォー スカルプ。乾いた頭皮全体に馴染ませつつ、優しくマッサージを行うと効果が大さ。これからの季節のスカルプケアにぴったり。セラム フォー スカルプ ¥5000 / uka (コスメキッチン)



のびのびしよう♡

air

2019
JUNE

6

アール
特別定価
¥620

COVER GIRL

今田美桜

まぶしすぎるぜ

ふりふり、ひらひら
華やぎ服で出かけましょ

自分に似合うの絶対あります
運命のパンツ探し

佐々木蔵之介 染谷将太
TAKAHIRO 横浜流星
清水尋也 神尾楓珠
竹内涼真

太陽の似合う女がエロい
SUMMER NUDE娘

横顔で恋に落とす
キュン♡3D小顔になる方法

完コピで即おしゃ!
トレンドカラー保存版

切りっぱのシンプルこそ最強
#ずるカワすぎるタッセルボブ

梅雨&真夏が来る前に、が大切
前倒しで見違える美髪ケア

吉岡里帆 指原莉乃 森 絵梨佳 宮田聡子
堀 未央奈 佐藤菜里 今泉佑唯 春花
わたなべ麻衣 菅本裕子 NANAMI

痩せるよりイイことしよ♡
たった3か条でアゲBODY

見せても隠してもエロ♡
おきゃんなミニと秘めロング

三吉彩花・佐野ひなこ・畠山愛理
ぞっこん美女ボディ

ムンツと魅了したいの
ヴィーナス水着のススメ

一生キープできる
人生最後のダイエット

LOVE
MY BODY

触
る
と
こ
だ
け
す
べ
す
べ
せ
ず
に
く
び
れ
、

日焼け後に
リカバリ！

アフターサンケア用シャンプー&ボディウォッシュ(右)と、ヘアマスク(左)とのW使用で肌と髪をリセット。ダヴィネス SUヘアアンドボディウォッシュ 250ml ¥2,400、ヘアマスク 150ml ¥3,300(ともに限定) / コンフォートジャパン



美髪を叶える心強い味方

湿度が高い時は余分な湿気を放出、乾燥時は水分を吸収する優秀コンビ。TSUBAKI ささらストレートシャンプー、さらさらストレートコンディショナー 各450ml オープン価格/資生堂



もっちり泡のシャンプー&濃厚なクリーム状トリートメントでしっとりまとまる髪に。アミノモ H2O バランスケア シャンプー、トリートメント 各480ml ¥1,400/ビューティーエクスペリエンス



スペシャルケアに最適

湿気バリア成分「ヒマワリワックス」を新配合。髪の内側からしっかりケア。ディアポーチ ゆがみディープリペアマスク 180g ¥1,200 (編集部調べ)/クラシエホームプロダクツ

6種9通りで楽しめる♪



気分や香りなど好みで選べる新ブランドが登場。アンドアンド シャンプー気ままに ディーハーモニーの香り、トリートメントときめく スウィートジャスミンの香り 各480ml ¥1,400(編集部調べ/5/18発売)/花王

洗浄・補修・潤い補給！

シャンプー & コンディショナー & トリートメント

ヘアケアの基本は毎日のシャンプー&トリートメント。頭皮と髪に優しく、効果の高いものをセレクト。

クセ毛に悩む女子の強い味方！全方位自信の持てる髪に。アンチフリッツ ディフリッジシャンプー 200ml ¥2,200、ディフリッジトリートメント 200g ¥3,000(サロン専売)/ミルボン



頭皮を柔らかくし、ツヤのある髪に導く。時間が経つと脂っぽくなりやすい、ゆらぎ時期にGOOD。THREE スキャルプ&ヘアオーダーレンジ シャンプー R 250ml ¥3,000、コンディショナー R 165g ¥3,300(6/5発売)



20年の歳月をかけて、満を持して昨年登場したシリーズは、髪の主成分であるケラチンにとことんこだわった名品。ケラテックス ファイバー シャンプー 300ml ¥3,500、ファイバー トリートメント 250g ¥3,500 (サロン専売)/ハホニコ



精油が心にもたらすポジティブバイラルに着目。ノンシリコンで機嫌良さも◎。ザパブリック オーガニック精油シャンプー スーパーポジティブ、精油トリートメント スーパーポジティブ 各500ml ¥1,544/カラース

精油の力で幸せホルモンUP



毎年限定発売される大人気シリーズが今年も登場。夏にふさわしいフレッシュな使い心地はやみつきになる人多数！ラ・カスタ プロフェッショナル ヘアエステソープ CS 300ml、マスク CS 250g 各 ¥2,500(5/18限定発売)/アルペンローゼ

ファン待望&夏季限定！



最高峰のオリーブオイルを、同ラインのコンディショナーの約1.3倍配合。週2回のスペシャルケアにおすすめです。ロクシタン ファイバーハープス ナリッシュヘアマスク 200ml ¥4,200



梅雨時に
ピッタリのライン

うねりに悩む人こそぜひトライ。特許技術の高浸透カプセルが髪のもたまりもUP。スティーブンノル フォルムコントロール シャンプー&コンディショナー 各500ml ¥1,600 (編集部調べ)/コーセー



ITEMS PICKUP



5



4

なんとメイクオフにも使えるマルチっぷり!



3



2



1

うっかり日焼けしてしまった髪に

新感覚★糸を引くテクスチュア



12

しっかり保湿! アウトバストリートメント

高性能なシャンプー&トリートメントで洗髪したら保湿&補修効果の高いオイル等でしっかりケアを。

過剰な皮脂もコントロール



6



14

オフエロなツヤとほのかな香りGET



13



11

少量でツヤUP! コスバも



10



9

頼れるリッチなテクスチュア



7



8

1 紫外線を浴びる前はもちろん、浴びてしまった後にも頼りになるヘアミルク。使いやすいくすプレータイプ。ダヴィネス SUヘアミルク 135ml ¥3,300/コンフォートジャパン 2 髪だけでなくボディにも。サラッサラな薬液に1モイウォーター ジェントルドーン 120ml ¥2,600(サロン専売)/ルベル/タカラベルモント 3 天然由来成分98%以上配合の大人気オイルに、待望のミニサイズが新登場。髪はもちろん、頭皮ケアにも。LILAY オールユアオイル mini 30ml ¥980(5/25発売)ニープルバイ コスメキッチンにて先行発売中/リッカ 4 カラーやパーマ、アイロンなどでゴツつてしまった髪に。乳液タイプのさらさらミルクは今の時期にもGOOD。エヌドットシamilk 150g ¥2,600/ナブラ 5 内側から水分補給&外側からコートするWケアで理想の髪に導く。セット使いが◎。ラ・カスタアロマエステリートメントヘアローションS 150ml ¥1,400、ヘアエマルジョン 80ml ¥2,500/アルペンローゼ 6 マッシュポテトみたいな面白いテクスチュアが話題。朝のスタイリングとケアに。ミリ クリームバター SPF10+PA+ 30g ¥3,000(サロン専売)/ビューティーエクスパリエンス 7 ジェル状のセラムがローション状に変化して頭皮に浸透。ロクシタン ファイブハーブス ビュアフレッシュネススカルプセラム 75ml ¥4,400(6/26発売) 8 8種のボタニカルオイルが表面をしっかりとコートして、潤いを保持。フランキンセンスなど深呼吸したくなる香り。

ユメドリーミン ツイヘアオイルリッチ 30ml ¥4,200/ツイギー 9 髪の水分をコントロールして断面を整える。という独自のうねり防止機能で理想のストレートヘアが叶う。ダイアン パーフェクトビューティー パーフェクトストレートミルク 100ml ¥1,200/ネイチャーラボ 10 ドライヤーの熱で美容成分が内部に浸透。気になるうねりや毛の厚さを抑えてまとまりやすくし、なめらかで柔らかい指通りに。モロCCANOIL プロードライ コンセントレート 50ml ¥3,000 11 ハイダメージから髪を守り、カラーの退色も防ぐ。仏の香水ブランドならではのセンシアルな香りに夏らしさが加わった限定品はマストバイ! アコレルヘアオイルミスト ジャスミン&オレンジ 100ml ¥2,800(限定)/コスメキッチン 12 ドライヤー前に使えば熱ダメージから髪を守ってくれる。仕上げに使用すれば、束感とセミウエットな質感が叶うスタイリング剤としても。ハホニコ マイクロファイバーオイル 80ml ¥1,500/ハホニコ ハッピーライフ 13 髪の扱いにくさの原因でもある縮れや広がりを抑え、シルクのようななめらかさを実現。2chic フリズビーゴーン シルキーヘアセラム 81ml ¥2,400/コスメキッチン 14 くせ毛に悩む女子にも大人気のオレオリラックスシリーズから、夜用美容液が登場。寝る前のひと手間朝のスタイリングが驚くほどラクに! オレオリラックス マジックナイトセラム 90ml ¥5,800(6/19発売・サロン専売)/ケラスターゼ

すてきに変身

大人のまとめ髪

COSMIC MOOK

スタイル

大人世代の憧れ

田中亚希子さん

～髪印象を自在に操る～

New Basic
8 Style

全プロセス解説

ヘアカラー **THROW** × ケアスタイリング剤 **mm** で楽しむ
抜け感たっぷり
アレンジヘア

短めヘアも
あります!

人気サロン発!! 最新まとめ髪

COLLECTION



求めていたのは自分らしい“こなれ感”

大人おしゃれなまとめ髪

ショートから
ロングまで!

まとめ髪におすすめしたい STYLING ITEM

こなれ感だったり、抜け感だったり、おしゃれなまとめ髪に仕上げるコツはスタイリング剤選びも大切です。そこで、今回登場したスタイリストの方々が実際に使用しているアイテムをピックアップ。毎日使うアイテムだから、自分に合うものをぜひ見つけて!

※商品の価格表記はすべて税抜、参考価格です



ソルティール ウォータリー ワックス

程よいツヤ感とセット力で、軽やかな毛流れや適度な束感づくりにおすすめ。まとめ髪の後れ毛など品よくまとめてくれる。艶やかな質感も持続するうえ、香りはフレグランスのように時間とともに変化。
80g 1500円 (タマリス)

N, ナチュラルバーム

美容師からの人気も高い、N. シリーズ。まとめ髪にもバームは大活躍。天然由来成分配合の固形状バームを手のひらでしっかり伸ばして、馴染ませる。自然なセット力とツヤ感でまとめ髪をアシスト。
45g 2000円 (ナブラ)



まとめ髪には
欠かせない!
BALM & WAX
バーム&ワックス



ロレッタ メイクアップワックス 2.5

ロングセラーの「ロレッタ」シリーズ。空気感や質感づくりに最適なメイクアップワックス 2.5は、馴染みやすいテクスチャーでまとめ髪にもぴったり。可愛らしいパッケージも魅力のひとつ。
65g 2000円 (ビューティーエクスペリエンス)



モイ バーム ウォークインフォレスト

オイル配合なのにベタつかないバームは保湿力抜群! 自然なツヤ感で美髪へと仕上げてくれる。髪がまとまりやすくなるので、毛先のニュアンス作りなどヘアアレンジにも効果的。
37g 2600円 (ルベル/タカラベルモント)
※ヘアサロン専売品

mm オイル

ケア性とデザイン再現性を兼ね備えたケアスタイリングで、天然由来成分と美容成分を90%以上(天然水を含む)配合。軟毛にも使用しやすいサラサラとしたオイルは、ツヤ感アップはもちろんのこと、ずっと髪全体に馴染む、使いやすさも魅力。
80ml 3800円 (ビューティーエクスペリエンス)



毛先まで
ツヤ感たっぷり!

OIL
オイル

ダヴィネス オーセンティック オイル

天然の恵みを豊富に含んだオイルは、髪はもちろん、顔や体にも使える万能性が魅力。毛先のダメージを補修し、艶やかな髪へと仕上げ、今っぽいツヤ感や抜け感を演出してくれる。アロマブレンドのやさしい香りは癒し効果も抜群。
140ml 3900円 (コンフォートジャパン)



LILAY ALL YOUR OIL

天然由来成分98%以上配合で、引き締め、エイジングケア、美肌効果のある美容成分を含み、髪だけではなくメイククレンジングやボディに使用できるオイルだから、安心して使用できる。軽やかかつ柔らかい質感でヘアアレンジにも◎。
30mlのミニサイズも大好評発売中。
150ml 3500円・30ml 980円 (リッカ)

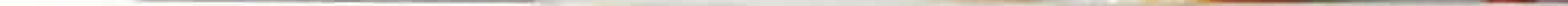
腸に、アンチエイジングに効く3大食材 / もの忘れ予防策

クワガタ

2019
5/25

強い骨、しなやかな血管をつくる

豆・ぶしよま・海藻。



飛田和緒さん
豆・ぶしよま・海藻の普段ぶしよはん。
藤井恵さん

栄養満点の納豆料理。

コウ静子さん

韓国の豆・ぶしよま・
海藻使い。



第2特集

もの忘れは、治せる。



豆・ぶしよま・海藻で
おやつ時間。

わかめ、ふのり、まいまい……

下田は海藻天国！

「ヘアカラーでなく、
ニュアンスで惹きつける」



最近はホームケアで髪に栄養を与えながら、色を「少し感じさせる」というのがブームです。特に、グレイカラーは老けてみえるのを避けたいもの。

白髪の黄ばみを抑えて、透明感を与えてくれるのは「OW MEN」のカラーシャンプー。手に取ると少し驚くコバルトカラーだけど、泡立てるとほのかなブルーパープルに。メンとはいえ、もちろん女性が使用しても大丈夫なユニセックスなタイプ。また、「davines」のアルケミックシリーズの「シルバー」というグレイヘア用シャンプー&コンディショナーも鮮やかなブルー。カラーの褪せを防ぎ、ほんのり色味を補うという考え方。さらに、「uruotte」のようなオーガニック成分のヘアマスカラも常備しておくで安心。生え際などにササッと塗ると、驚くくらいなじみ、天然色素の優しさが感じられます。

今回ご紹介したアイテムは全て、ヘアカラーリング剤ではないのに、「色味のニュアンス」を出せるのが新しい。しかも、成分の殆どが自然由来、という点も注目です。

美香●みか ビューティー・プロデューサー。最近、パール入りで艶やかな仕上がりになるものなど、日焼け止めの種類が豊富でうれしいがざり。



右から時計回りに、余分な皮脂と不純物を洗い流して、髪の黄ばみを中和。OW MEN(オーウェイメン) シルバー スティールヘアバス 240ml 3,400円(アラミック☎072-728-5150) 艶のある綺麗なグレイヘアを作る。アルケミック コンディショナー シルバー 250ml 3,600円、シャンプー シルバー 280ml 2,500円(コンフォートジャパン☎0120-39-5410) 自然な色味と素材にこだわった白髪用リタッチヘアマスカラ。uruotte リタッチヘアマスカラ マロンブラウン、インディゴブラック 各10ml 2,500円(クイーン☎03-5774-6557)

編集部セレクト

実際に使ってみてよかった、おすすめのコスメを紹介します。

Skin care



植物エキスで肌を美しく。
春夏限定のナイトクリーム。

クロナネソウ子葉エキスなど、10種類以上の植物成分を配合。美容成分とうおい成分が何層にも重なった「ミルフィーユ処方」で、肌に素早く浸透。メゾンレクシア オラクル クリーム ルネサンス ブルーム 20ml 1万円*限定品(メゾンレクシア☎0120-550-789)

Make up



健康的なツヤを出すために、
日本人の肌色に合わせて開発。

シリコンフリーでありながら、しっとりした仕上がりの「肌呼吸できるファンデーション」。日本人の肌にあう色にこだわった。100%天然成分で軽いつけ心地。ファミユ エバークロウクッション ライブページュ 15g 4,600円(アリエルトレーディング☎0120-201-790)

Hair care



ヘアスタイリングの仕上げに。
輝きと香りが一日中続く。

2層をよく振り混ぜてから、髪全体に振りかけて。オーガニックハーブのオイルとエキスが髪全体にうるおいを与えて、紫外線などのダメージから守ってくれる。ユメドリーミン エピキュリアン グロス&パフューム・sun 30ml 4,200円(ツイギー☎03-6434-0518)

ISSUE 020

BEAUTY & LIFESTYLE MAGAZINE

SPRING 2019

NYLON JAPAN 3月号

CYAN



Spring more vibrant

#琉花 #CYAN #CYANMAGAZINE #CAELUM
#BEAUTY #LIFESTYLE #FASHION #HAIR #CULTURE #HUMAN #FOOD #HISTORY

Salon
SYAN
Hair Stylist
YUKO NONOGUCHI
Model
MARIA SHINDO

レイヤー調整と抜け感で ロングヘアのマンネリも打破

モードになりすぎず、ナチュラルに女性らしい。そんなニュアンスを上手に表現できたのはカットの手法にあり。顔周りはラウンドで切り込みを入れ、バックにはレイヤーを入れすぎずないようにして厚みを残す。毛先はチョップカットを深めに入れるようなイメージで、質感を調整する程度カット。マッシュでもナチュラルな重軽感を表現することで今っぽさを演出できる。前髪は目の上ギリギリのラインで、全体のバランスに合わせた抜けを出して。



1-ダヴィネス オーセンティック オイル 140ml ¥4,212 (コンフォートジャパン)
2-フルメタル シェドウ NO.17 ¥3,800 (イヴ・サンローラン・ボーテ)
3-THREE アルカミストツイストフォーアイ 05 ¥3,500 (THREE)

トキメキを忘れない! 40代からの「ネオ・エイジング」マガジン

BITEKI グラン

美的 GRAND

vol.2

2019

付録と
セットで
880yen

特別付録①

再生医療発想薄毛解消!
話題沸騰の頭皮ケア

アクティバート
for デイリー
SCスカルプローション



特別付録②

人気の髪美容液 2 回分!
ラサーナプレミオール
ヘア エッセンス



100名プレゼント

カラーの色もち&
艶もちアップ

カネボウ化粧品
リクイール 5days
アフターカラー



ヘアアレンジからケア法まで
美マイスター・神崎 恵さんがたどり着いた
「女を美しく仕上げる
大人の髪の手作り方」

傷まない艶髪キープ最新カラーリング
老け見え回避の大人のひとつ結びルール

【新連載スタート】 V6三宅 健「才色健美」

髪は若さのカギだから

薄毛、白髪、うねり毛…も、
正しい頭皮&ヘアケアで完全復活!

10歳 サバ読み 髪友

2本目
髪悩み別

スタイリングが1日もたない、大人のくせ毛なら…

チリチリ広がるうねり毛がスルッとキレイにまとまる!

肌にシワやたるみが出るように、髪の毛のチリチリ、パヤパヤはエイジングです。コリやトラブルのある頭皮の毛穴はゆがみ、そんなくせ毛が生えてきがち。健康な頭皮と髪を育みながら、髪の毛の表面もケアするシャンプーを! ペアアイテムと相乗効果が得られるものが多いので、併せ使いが有効です。



1 大人のカラー髪を指通り良くしなやかに

ツヤ、指通り、まとまりを実現へ。セラミドの複合成分が髪内部から流出した脂質を補修。ドライヤーの熱に反応してキューティクルの浮きを抑え、ハリコシアップ効果も。アテニア サロンプレミアム シャンプー 300ml ¥1,200



2 ナチュラルなうねりケア ノーカラー派にも!

光合成で生成される植物がもつ、特殊な成分を複合化。大人特有のうねりとバサつきをなめらかに整えるシャンプー。ノーカラー派にもおすすめ。コンフォートジャパン ナチュラルテック シャンプー <RN> 250ml ¥2,400



3 触りたくなるようなふわり柔らか質感に

カラーを繰り返すとだんだんゴワついたり固くなりやすかったり。髪の毛の内部とキューティクルのめくれを補修し、柔らかで扱いやすい髪に導く。資生堂プロフェッショナルザ・ヘアケア エアリーフロー シャンプー 250ml ¥2,000



4 香りで血管に活力をプラス! まとまる髪に

シトラスウッディな香り自体が髪と頭皮の活力を高め、血管内因子に作用。広がる髪をまとまりやすく。頭皮ケア成分とヘアケア成分もバランス良く配合。シスレー ジェン ハエア リチュアル スムージング シャンプー 200ml ¥8,000



5 雨の日も広がらず朝のブローをキープ!

キューティクルや毛髪内部成分の不均一な構造に着目。乱れた水分吸収性を整えて雨の日にも一日中くせを抑える。絡まりにくく柔らかい、まとまりやすい髪へ。ケラスタセ バン オレオ リラックス 250ml ¥3,000

