

服、メイク、人...etc. みんながエモいと感じるもの大特集!

6年ぶりにHE is BACK!!

山下智久

イケボ男子

増田俊樹

今、最もエモい。男

岡田健史

川谷絵音

CanCam

7

JULY
2019

キャンキャン
Come on, Join us!
価格 670yen

世界も注目!

テラスハウス FANBOOK

全出演メンバーを総ざらい&
新ハウスにも潜入!

超特急
Da-iCE
BOYS AND MEN

誌上初!
人気グループ
三つ巴!

Cover girl
楓

大人気ガールズグループ/
Happiness

とじこみ付録

CanCamオリジナル
スペシャル
ステッカー

@juriokita
デザイン



エモい夏。

楓と夏と、エモいおしゃれ。/ すれ違いさまの「バックシャン」
17時のサンドカラー着回し / ノスタルジック・ワンピース

エモいTシャツ屋さん / 脱げそうなサンダル / カラーストーンのリング

山下美月 加藤史帆「高ぶる6つの夏の顔。」 / たなか(前職ほくのりりっくのほうよみ) エッセイ

キャンキャン 第38巻 7月号 2019年5月23日発行・発売(毎月23日発行・発売) 昭和47年3月2日第三種郵便物承認



われてるところを目くらましてできる
ウェットなシースルーバンング

濡れ感のあるシースルーバンングなら、どこでわれているかがわからなくなる！清潔感があって涼しげな雰囲気、ジメジメを吹き飛ばせそう。即できる簡単さもいい♡

こんな髪に！

長さ：S M L 毛量：多 少 質感：硬 軟
太さ：太 細 くせ：あり なし



(how to)

前髪を薄く残し、片サイドを耳かきにしてピン留めに。オイルをつけた指先で前髪をつまみ、束感を出すだけ！

Tシャツ¥3,900 (UNRELISH)、パンツ¥14,000 (ゲストリスト<Healthy>)、ヘアクリップ[2個セット]¥1,000 (Lycka)、プレスレット¥9,000 (Jouete)

われ目を分け目に！毛先には動きをつけてフリルバンングに

根元はわれたまま、毛先だけ外ハネにした前髪でやんちゃさをプラス。根元がベタンとしているとバランスが悪いので、根元を立ち上げつつくせづけるのが正解。

こんな髪に！

長さ：S M L 毛量：多 少
質感：硬 軟 太さ：太 細
くせ：あり なし

Hummm...



パンツ¥23,000 (ゲストリスト<アッパーハイツ>)、靴¥5,500 (CHARLES & KEITH)、傘¥6,000 (ムーンバット<フルトン>)、バンダ¥9,000 (Jouete)、その他/P.112の上と同じ

(how to)

前髪を残し、後ろは高い位置でポニーテールに。26mmアイロンを使い、前髪の根元を立たせつつ毛先は外にハネさせて。毛先中心にバームをつけて散らす。

ワンピース[インナーワンピース付き]¥48,000 (CASA FLINE表参道本店<CASA FLINE>)、イヤリング¥2,680 (アネモネ/サンボークリエイト)



ぱっくりわれを活かす



1. 全身に使えるナチュラル系オイルは保湿力抜群

こっくりした天然系オイルで束感を。頭皮についても安心。コンフォートジャパン ダヴィネス オーセンティック オイル 140ml ¥3,900

2. 湿気や汗で貼りつく前髪はパウダーワックスでふんわりと頭皮に仕込むだけで、皮脂や湿気を吸着しふんわりと。直接つけられるスポンジ状。エトヴォス ミネラルスタイリングパウダー 6g ¥2,500

3. 短い前髪もしっかりキャッチするミニストレートアイロン 手のひらサイズなのに加え先端が細い形状だから、指先感覚でくせづける。テスコム ヘアアイロン THS10 ¥1,980 (編集部調べ)

4. クリップとカーラーが一体化！前髪の毛先はこれにおまかせ 挟んで巻くだけで簡単！楕円形のカーラーだから、毛先だけがきれいなカールに。ノーブル フルリフアリ くるんっと前髪カーラー ¥580

＼地肌をこすって乾かす！



ぱっくりわれる前髪

対策テクニック

ぱっくりわれは、根元のくせをきちんと直さないとダメ！われている部分を地肌からしっかり濡らし、再度乾かしてくせを矯正して。

われているところの地肌を完全に濡らし、指でこすりながら上からドライヤーを当てて乾かす。

おアツいうちに♡

air

2019
JULY

7

アール
特別定価
¥620

COVER GIRL

堀未央奈

(乃木坂46)

目が離せない!

齊藤京子 (日向坂46)

きょん♡ヘア

アツいのは夏のせい?

坂口健太郎のせいだ。

好きな人をキュンとさせてこそ色気
命中セクシーしか
欲しくない!

五感を満たせるオンナって最強

彼専用♡

いちゃラブ肌の仕込み方

うなチラ、腹チラ、ももチラ

品よくうっかりチラリズム

彼を焦がしちゃお

胸キュン情熱女FEVER

私のSEXYスイッチを発表
みんなの#OOTD

顔もカラダも育ててアゲる

ちゅんっと上向きセクシー

それってずるカワ♡

この夏、私はカジュエロで
生きる!

お色気バロメーターつき
argirlの夏モチ髪

浴衣姿にうっとり
福士蒼汰 瀬戸利樹
佐藤寛太 神尾楓珠



アツアツの夏にしよ♡

自分だけのラブ色が見つかる
私のピンクスタンダード

新時代のヒロイン

GO!GO!マブいオンナ

暑い!切りたい!ってなる

バツサリいった美人列伝

タイダイネイルで
指先からフェロくなる

ドーンと作って分け合う愛

真夏の"おシェアわせ"
ディナー

This is my best summer

ドキドキ注意の
夏がきた!

とっておきの髪のため、夏こそマスト!

美髪賢者の

スペシャルアイテムまとめ

日差しが強くて汗ばむ夏は、髪にとって過酷な季節。どんな時でもさらさらツヤツヤの髪をキープするため、いつものケアにプラスしたい優秀アイテムたちを一挙紹介♡

Photo:Nakamura Ayako Design:Minagawa Arika

ココソな日の前夜に!

インバスケア

1髪の水分バランスをケアしてクセ・うねりを抑え、まとまって扱いやすい髪に仕上げる。デート前日に重宝♡ スティーブンノル フォルムコントロール ヘアパック 220g ¥1,250(編集部調べ)/コーサー 2天然由来成分95%以上で、髪に優しく潤いを補給してコーティング。週2~3回のお手入れに。アルジェラン バランシング モイスト ディープヘアトリートメント 220g ¥1,500/マツモトキヨシ 3オイル配合トリートメント。湿度の高い日も、毛先までクセのないまとまる髪に導く。ケラスターゼ マスク オレオリラックス 200ml ¥5,000(サロン専売) 4オイルを温めて液化し、髪全体になじませたあと15分おいて流して。スパトリートメント後のようななめらかな質感に。ジョバンニ 2chicダメージホットオイルヘアトリートメント 49g ¥1,200/コスメキッチン

こっくり濃厚なトリートメントで集中補修



美髪人にはもうジョーシキ

プレシャンプー

1シャンプー前に毎日使える。頭皮のオイルバランスを整え、保護バリアをサポート。アヴェダ プラマサナ ビュリファイング スカルブ クレンザー 150ml ¥3,300 2落ちにくいスタイリング剤や頭皮の毛穴汚れまで落とし、髪と頭皮を健やかに。シーブリーズ シャンプー前の毛穴すっきりクレンジング 200ml オープン価格/資生堂 3頭皮をすっきり洗浄しながら、たっぷり栄養を行き渡らせる。uka スカルブクレンジング ディープ&ライト 200ml ¥2,750 4頭皮の炎症のもととなる蓄積汚れや、過剰な皮脂を取り除くクレンジングアイテム。HE ディープクレンジング 180ml ¥2,700/ハウスオブローゼ

シャンプーで落としきれない汚れも取り去る



乾かす前の+1アイテムが仕上がり左右!



ダメージは見逃さない

アウトバスケア

11プッシュで濃密に潤って、毛先までベタつかずくんとしなやかな質感に。ダイアンパーフェクトビューティー パーフェクトヘアオイル 60ml ¥1,200/ネイチャーラボ 2タールドライした髪になじませ、乾かすことでヘアヴェールが力を発揮。ふんわりとした質感となめらかなさをプラス。プロマスターアブリエヘアケア ヘアヴェール ミルク 100ml ¥2,400(サロン専売)/ホーユープロフェッショナル 3オイルとセラムの2種を混ぜ合わせて使用。潤いをロックしてツヤ髪をキープ。パンテーン プロブイミラクルズ ヴィータフュージョンデュアルアクティブオイルセラム 21g×2 オープン価格/P&G 4浸透力の高いオイルを数種類配合。ベタつかずさらっと潤う。オーバイエツフェ リッチオイル 80ml ¥3,100/エッフェオーガニック 5ブレンドされたオーガニックオイルの保湿・補修力で髪を美しく落ち着かせてくれる。ジョンマスターオーガニック ナリッシングデフリザー-N 23ml ¥4,900 6濃密なのにベタつかず。キューティクルを保護して髪ダメージを集中補修。プレディア オールドロップ 50ml ¥2,200/コーサー 7ドライヤーの熱や乾燥から髪を守り、軽やかなのに輝くツヤをゲット。ダヴィネス オイルオイルL 135ml ¥4,700/コンフォートジャパン

45才。大人女子第2章スタート!

7 2019 JUL.
特別
定価 1080円好評連載
稲垣吾郎COVER WOMAN
大塚寧々ユニクロ、ZARA、無印良品 ほか
デイリーブランドで
上品見えコーデコーデ映えジュエリー
しかほしくない

45才からのちょうどいい服・第2弾!

猛暑まで
「ゆるるスマ」!真夏の暑さも、体形変化も、お洒落しながらノーストレスで乗り切れます。
ちょっとゆるくてスマートな着こなし、もうやめられません!くずれも心配ない
「夏の抜け感メイク」うねりもベタンコも白髪も慌てずにすむ!
髪型も「2WAY」の時代です

大人のスポサン&夏スニーカー



【特別付録】

英国を代表する陶磁器ブランド

WEDGWOOD

ウェッジウッド

260周年記念
ロゴバッグワイルド ストロベリー柄の
巾着付きバケツ型トート

サイズ(約): 縦29×横44.5(最大)×底直径28.5cm

金属
チャーム
付き表はストロベリー、
裏はブランドロゴを刻印※巾着部分は
総柄生地のため、
柄の位置は写真と
異なります【別冊付録】
GLOWビューティアイテム
No.1セレクション

チュニック8500円 (ジャーナル スタンダード/ジャーナル スタンダード 表参道) ピアス2900円 (アネモネ/サンボークリエイト)



2WAY

ベタツとしがちの前髪は耳にかけて女らしく

ツヤ感の出るナチュラルワックスを髪全体になじませます。分け目は手グシでざっくりと7対3にしたら、バックは手のひらでクシャッと揉み込んでふんわり感を強調。サイドはヘビーサイドのフロントとなじませながら、耳にかけてすっきりさせると、ベタツと地味になりやすい前髪がクラシックな印象に変身できます。

担当: 木下公貴さん

KATE

再現性が高く、次の日からすぐにキマる髪型を提案。モデルやアーティストが多く通うおしゃれサロン。

◎東京都渋谷区神宮前5-2-7 北上ビル2F
☎03-6427-5093
http://kate-hair.jp

これを使用



ベトつかず、サラッとラフな仕上がり。ベタンとしやすい大人の髪でも簡単に立体感を作る。スタイルクラブ ライトバーム 30g 2400円 (アリミノ)

BACK



うねりが気になる衿足はすっきりカット。細いうなじを際立たせて小顔効果も。

SIDE



前髪は耳にかけられるよう長めにキープ。後頭部のふくらみをもたせたシルエット。



2WAY

7...3分けにしたらナチュラルな印象に

02 分け目で印象チェンジ! 崩れ知らずのウエットボブ

ベースは切りっぱなしのストレートボブですが、広がりが気になる日はヘアオイルでウエットな質感を楽しみましょう。髪をかき上げるように根元からオイルをなじませ、手グシでセンター分けにすればすっきりとした印象に。

毛先はほかさずバツンと切りっぱなしのボブは、サイドパートにしてから顔周りを出すようにスタイリング。えり足はやや外ハネにするとモード感の中に軽やかさが生まれます。



これを使用

髪のボリュームを損なうことなく柔軟性とシャイニーなツヤを与えるオイル。ダヴィネス オイル オイルL 135mL 4700円 (コンフォート ジャパン)

モデル || 熊井綾子さん(44才)
担当 || サトーマリさん

トップス1990円 (コエ/コエ 渋谷店)
イヤリング1万7000円 (イリア アシミネ/シック)

ブラウス2万8000円 (バウム ウンド ヘルガーデン/ジャーナル スタンダードレサージュ 青山店)

siika NIKAI

マンネリになりやすい大人髪に人と違う個性を演出。カジュアル志向派にはぜひおすすめ。

◎東京都目黒区上目黒1-13-6 mieux中目黒2F
☎03-6455-0309 http://siika.tokyo

Numéro TOKYO

JULY / AUGUST 2019

ヌメロ・トウキョウ

定価700円(税込)

128

So Animalistic !
アニマルモチーフ
集まれ!

知る・変える・始める、動物たちのために

ローラ in アフリカ
象が教えてくれたこと

篠山紀信 撮り下ろし
ペットと生きる家族の肖像

ヘイリー・ビーバー、愛の形

動物たちのいるところ



4

褪色を防ぎ 長持ちカラーで遊ぶ

デザインや表情までも操作できるヘアカラー。これまでは根元が少しでも黒くなったらサロンに駆け込み、染めたての状態をキープするのが常識とされていたけど、近年ブームのグラデーションカラーやハイ&ローライトの影響もあり、抜け感のある髪色をいかにダメージレスでキープできるかが焦点に。カラー後のホームケアは残留物オフとpHコントロールが基本。疲れた印象になりがちな褪色には、染料を含んだシャンプーで色彩と輝きを補うことがマスト。褪色が理由ではなく、最高の状態でサロンメンテナンスに行くという余裕を持ちたい。

1. イオンの作用で髪の深部までアルガンオイルを届け、褪色や変色を防ぎながら髪に栄養を与える独自成分がカラーの持続を叶える。カラーコンティニュー シャンプー [250ml] ¥2,800、同 コンディショナー [250ml] ¥2,900 / Moroccanoil (モロカンオイル ジャパン) 2. 頭皮や髪の負担を軽減するpH調整成分を配合。ホイップ状のもっちり泡が乾燥や刺激、カラー剤のニオイを和らげる。カーボネイテッド シャンプー [150g] ¥3,000 / Extended (ミルボン) 3. 天然由来成分で毛髪のダメージを集中補修するパーマ・カラー後用のシャンプー&トリートメント。刺激が少なく頭皮への優しさも◎。ソープオブヘア・1-ER [265ml]、トリートメントオブヘア・2ER [210g] 各¥4,000 / Of Cosmetics (オブ・コスメティックス) 4. 独自コンプレックスとキューティクルを補修する植物性セラミドがツヤを保ちながら褪色を抑制。アロマエッセンスヘアソープ16 [300ml]、同ヘアマスク16 [230g] 各¥2,000 / La Casta (アルペンローゼ) 5. ダメージにつながるカラー剤の残留物を除去し、カラー直後の不安定なpHをコントロール。シャンプー後にマッサージしながらなじませて。カラーチューナー [50g] ¥1,000 / Throw (ビューティー・エクスペリエンス) 6. シルバー系やハイトーンカラー後に活用したいのが、黄色みを抑えるこのライン。うるおいを保つことで透明感もキープ。シルバー シャンプー [300ml] ¥2,200、同 コンディショナー [200g] ¥2,000 / Serie Expert (ロレアル プロフェッショナル)

摩擦や有害物質による褪色に立ち向かう

パーマ後の毛先に栄養をチャージ

褪色の鍵を握るケラチンを徹底補修



青紫色素をプラスしてクールに

植物の力で使うたびに鮮やかさアップ

ヘアカラー直後の不快感を一掃

グレーヘアの黄色みを抑制

寒色を補ってモードな発色を実現

日本古来の色彩でナチュラルカラー



毎日5分のケアで色素サプリを浸透

自然由来成分88%以上の優しさ

5

あえて見せる グレーヘアが主流に

メラノサイトの活動鈍化や細胞が死んでしまうことで増えるグレーヘア。後者の場合は色素が再生することはないが、それ以外は頭皮環境や生活習慣を見直すことで休止型の細胞が再び活性することも。一方で、昨年世界的に起きたグレーヘアムーブメントでは白髪をポジティブに捉え、ありのままの毛髪を楽しむ姿勢に支持が集まっている。透明感や輝きをもたらすことでスタイリッシュに見せる“カラーシャンプー”はケアの一環として取り入れたい。手軽に自分なりの髪色を追求してみるのも、大人ならではの楽しみ方といえそう。

1. ヘアカラーの黄ばみなどのネガティブイメージを独自色素サプリが解消。柔らかな質感とツヤも思いのまま。カラーリチャージ ベージュ [200ml] ¥2,200 / Wella Professionals (ウエラ) 2. 自然由来の染料を配合することでカラーの褪色を防ぎながら、グレーヘアもナチュラルに整える。アルケミック シャンプー チョコレート [280ml] ¥2,500、同 コンディショナー [250ml] ¥3,600 / Davines (コンフォートジャパン) 3. 髪や頭皮に潜んだ不純物を洗い流し、柔らかな髪質へ。さらに白髪の黄色みを抑えることで、深刺とした輝きのあるグレーヘアを演出。シルバー スティールヘアバス [240ml] ¥3,400 / OW Men (アラミック) 4. 染料の流出を抑えながら、シアブルーを補うことでアッシュカラーの抜け感をキープ。褪色による赤みを抑える効果も。カラーシャンプー アッシュ [80ml] ¥1,200 / Throw (ビューティー・エクスペリエンス) 5. 自然から着想を得た色彩と香り、優しい色づきを実現。日中も植物由来のエキスが毛髪を保護。リタッチヘアマスク (上) マロンブラウン (下) インディゴブラック [各10ml] 各¥2,500 / Uruotte (クイーン)

KU:ne

クウネル世代は

「見た目も素敵」が大切



なぜ素敵？いつも綺麗なあの人

ちよつと変身・新しい自分と出会う／
第2特集 みんな大好き、カレーの虜です

特別定価 850円
「クウネル」

7月号 2019

「見た目も素敵」に



バームのスタイリング剤はやや硬めのテクスチャーのもの。手のひらで温めてから使います。

下から手を入れ、髪の内側からもみ込むように毛先中心になじませます。表面を最初に触るとペタンとつぶれてしまいやすいので注意を。

Hair Care

正しく使えば強い味方。
今必要な
スタイリング剤とは？

「人の髪に必要なツヤは重めのオイルで作れます」(伊熊さん)

の言葉通り、スタイルを作りながらケアもできるオイルやバームなら、自然な毛流れを表現できます。また「スタイリング剤は規定量をしっかりと使いまししょう。量が少ないとスタイリング剤の実力が発揮できません」(NAOMIさん)とのこと。話題のパウダーシャンプーは根元にスプレーし、スタイリング剤代わりにも。夕方しんなりしてしまう髪にも勢いが蘇ります。



バタータイプのスタイリング剤。伸びが良く、ふわっと軽い質感で柔らかい髪の人にも。ミリクリームバター 30g ¥3,000 (ビューティーエクスペリエンス ☎03-6757-7767)



パウダーが余分な皮脂や汚れを吸着し、髪をふんわり。ルネ フルトレール ナチュリア ドライシャンプー 92g ¥2,400*数量限定発売 (ピエール ファーブル デルモ・コスメティック ジャパン ☎0120-638-344)



天然由来原料のみで作られたシアバターベースのヘアバーム。髪を保湿しながら毛束感を表現。エヌドット ナチュラルバーム 45g ¥2,000 (ナブラ ☎0120-189-720)

「カラーシャンプーを使ってみませんか。」



余分な皮脂や汚れを流し、黄ばみを中和。メンズ製品ながら柔らかい仕上がりは大人女性の髪にも最適。オーガニックウェイ オーウェイメン シルバースティール・ヘアバス 240ml ¥3,400 (アラミック ☎072-728-5150)

「髪に色素を補うカラーシャンプーを使うのも一手。白髪の黄ばみ防止にも有効」(NAOMIさん)。髪を染めるのではなく、黄ばみを打ち消す色素でシルバーをより美しく整えることができます。また「白髪のパサつきにはオイルを」(伊熊さん)と日々のオイルケアが白髪をきれいに見せるのにひと役。

シルバーヘア派のための、
美しい色を
キープするお手入れ法。

「オイルで自然なツヤ感をアップ」



つややかなブラウン系の色素を含み、自然な髪色をキープ。ふんわりとしなやかな髪に導く。左・ダヴィネス アルケミック シャンプー チョコレート 280ml ¥2,500、右・同 コンディショナー チョコレート 250ml ¥3,600 (コンフォートジャパン ☎0120-39-5410)

2層式の軽い質感のオイルミスト。紫外線のダメージを防ぎツヤを与える。ウカヘアオイルミスト オンザビーチ 50ml ¥3,500 (ウカトーキーヘッドオフィス ☎03-5778-9074)



ウェットでもドライでも使える2WAY仕様のさらっとした仕上がり。クロナ デイアンド ナイト オイル 120ml ¥2,800*美容室限定品 (ミルボン ☎0120-658-894)

